

## Wilber Ken Y La Psicología Integral

Building on the teachings of renowned author and spiritual teacher Eckhart Tolle, this illuminating guide tackles the issues of fear, suffering, and negative emotions and demonstrates how to overcome them by discovering the power of the present. Drawing parallels between Tolle's own writings and other life philosophies, this book is a truly singular manual for achieving personal and spiritual enlightenment. Arrancando de las enseñanzas del destacado autor y maestro espiritual Eckhart Tolle, esta guía iluminante aborda los temas del miedo, el sufrimiento y las emociones negativas y demuestra cómo superarlos a través de descubrir el poder del ahora. Estableciendo paralelismos entre las escrituras del propio Tolle y otras filosofías de la vida, este libro es un manual verdaderamente nuevo para conseguir la ilustración personal y espiritual.

El presente libro recoge el fruto de las principales investigaciones actuales en el ámbito de lengua española sobre Psicología y Antropología personalistas, cuyas aportaciones y tesis más relevantes fueron debatidas en la bella Ciudad de Guatemala –en julio de 2011– en el I Congreso Iberoamericano de Personalismo, una Conferencia internacional organizada por la Asociación Española de Personalismo (AEP) y la Asociación Iberoamericana de Personalismo (AIP), junto con el Instituto de Ciencias de la Familia de Guatemala y la Universidad Galileo. El encuentro hoy entre Antropología personalista y Psicología humanista puede dar lugar a una Psicología científica 'nueva', en todo caso más fecunda que la actual. En realidad, dicho encuentro no consiste propiamente en un encuentro sino en un re-encuentro, puesto que ambas caminaron juntas durante siglos. Ello explica que no pretendamos aquí plantear una 'nueva teoría' psicológica –tentación siempre inflacionista–, sino una oportuna revisión epistemológica de esta ciencia eminentemente personalista que, si quiere superar el estado de crisis permanente que la acompaña desde su aparición, debe adentrarse en el estudio de la persona singular y concreta y no en el hombre genérico y abstracto.

El objetivo de este libro es acompañar al estudiante en un recorrido por la historia de la Psicología y los temas de estudio que han interesado e interesan a esta ciencia. La obra invita a preguntar sobre las similitudes y diferencias entre iguales, a reconocer la fisiología de la conducta, a preguntar por qué hay actividades que se hacen con gusto y otras que se evitan; a descubrir los procesos de aprendizaje que permiten una apropiación y generación de conocimiento o a reconocer los saberes que se dificultan; a encontrar respuestas sobre el olvido de las cosas y a propiciar una mejor comprensión de la conducta de las personas en los espacios sociales. Es una invitación abierta para comprender que la Psicología es la ciencia que a través de los años ha desarrollado diversas técnicas de estudio, ha elaborado modelos de investigación y ha colaborado en el desarrollo de la comprensión del comportamiento del hombre mediante múltiples hipótesis que intentan responder, comprobar y generalizar la esencia misma de la conducta, esencia que es origen y destino de la humanidad entera. Una finalidad ulterior es generar la curiosidad por emprender un maravilloso viaje dentro de la Psicología como algo vivo bajo la premisa de que en todos y cada uno de los comportamientos de los seres humanos está presente en ella.

La psicología transpersonal -a diferencia de las otras corrientes de esta disciplina- tiene la particularidad de incorporar el ámbito espiritual a su comprensión del hombre y de su vida en la Tierra. Por este motivo, esta tendencia sigue siendo un enfoque diferente -y como tal cuestionable-, a pesar de los importantes aportes de figuras como Ken Wilber, Stanislav Grof o Claudio Naranjo. Somos psicólogos transpersonales chilenos. Nuestra elección de lo transpersonal responde a una vocación profesional y personal de vida. En nuestra búsqueda personal acumulamos un considerable caudal de experiencias y contactos con figuras inspiradoras, y en 1997 formamos el Instituto de Expansión de la Consciencia Humana. Esta obra representa el deseo de transmitir nuestra experiencia a los interesados en comprenderse mejor a sí mismos, o a los profesionales que deseen aprender de esta corriente. Exponemos aquí las bases teóricas y prácticas de esta corriente, los aspectos particulares de la clínica y las tácticas generales que utilizamos en la psicoterapia, para finalizar con temas como el despertar espiritual o nuevos desafíos en el contexto de una consciencia integral."

Es todo un compendio del saber realizado con rigor, meticulosidad y lucidez, capaz de descubrirnos un universo coherente, una trama de conexiones con un sentido concreto y sustentada en un orden. En esta edición revisada, que incluye nuevos diagramas y un nuevo prefacio del autor, Ken Wilber responde a las opiniones contrarias a su pensamiento, y expande y clarifica el texto que algunos críticos han denominado "uno de los libros más significativos jamás publicados". El universo no es sólo que parece, no es algo que sucede simplemente y ya está: algo más está ocurriendo... Detrás del escenario en que se desarrolla la obra cósmica hay un orden o inteligencia más amplio y elevado. Ken Wilber indaga, investiga, se sumerge en esta premisa y, para ello, traza el curso de la evolución desde la materia a la vida y a la mente, y describe los patrones comunes que la evolución sigue en estos tres dominios. Después de llegar a la aparición de la mente. Wilber traza la evolución de la conciencia humana a través de sus principales etapas de crecimiento y desarrollo, especialmente en el de la modernidad y la posmodernidad: su significado; su relación con lo masculino y lo femenino, la psicoterapia, la ecología y distintos movimientos de liberación; y, lo más importante, cómo el mundo actual puede formarse un concepto del Espíritu. KEN WILBER es uno de los filósofos occidentales más leídos e influyentes de nuestro tiempo. Considerado una autoridad mundial en el estudio de la conciencia, ha realizado una inapreciable síntesis de las disciplinas de la moderna psicología, las corrientes filosóficas pretéritas y contemporáneas, y las grandes tradiciones espirituales de todo el mundo. Sus obras han sido traducidas a más de veinte idiomas, y entre ellas destacan: "El espectro de la conciencia", "Los ojos del conocimiento", "Psicología integral" y "Gracia y Coraje" (esta última publicada en esta misma editorial).

Tan globales como históricas, las distintas migraciones del nuevo milenio son masivas, diversas y particularmente están ligadas a las guerras e invasiones en Oriente Medio y África. No obstante, también son de índole económica (y laboral), cultural y social. Nuestra América, Asia y Oceanía no son la excepción de la regla, sino más bien la confirmación del fenómeno de migraciones en todo el mundo incluyendo sus impactos en Norteamérica y Europa. Pero, ¿cómo comprender un fenómeno que está generando grandes transformaciones en nuestro tiempo? Tal fenómeno no puede obviarse desde las Ciencias Sociales y las Humanidades. En efecto, en el presente número de Revista nuestra América los lectores tendrán la posibilidad de indagar en las entrañas de diversas interpretaciones que exigen una mirada holística e interdisciplinaria así como el reto de observar varios casos y experiencias que permitan generar enfoques y discusiones teóricas sobre el tema central: migraciones, refugiados y desplazamiento forzado.

En esta investigación se sostiene que el trabajo es entorno de individuación psíquica y colectiva, en la medida en que permite, potencia y despliega la individuación psíquica, siempre en vínculo con otros (transindividuación). Se muestra la pertinencia de mantener vigente la teoría de la individuación en la psicología y en los estudios críticos de las organizaciones y del trabajo, en particular al ahondar en la dimensión transindividual, desde la cual se exploran implicaciones éticas y políticas del pensamiento de Gilbert Simondon (filósofo francés, 1924-1989), en un contexto local, actual.

Evolución integral es una síntesis didáctica del paradigma Integral propuesto por el famoso pensador Ken Wilber, el principal estudioso de la conciencia y la psicología transpersonal de la actualidad. Se trata de una visión multidisciplinaria e integral de la Realidad que nos anima a vivir de manera más consciente tanto nuestra salud, nuestros sentimientos, los vínculos con los demás, la espiritualidad, como nuestra relación con el medio. Todo ello, desde la medicina, la psicología, la ecología, la empresa, el arte, la sexualidad, la espiritualidad o la ciencia. Y desde el punto de vista y la idiosincrasia de los principales autores españoles y latinoamericanos que trabajan desde hace tiempo con el mapa y la

Visión Integral. El conjunto de este libro es una estimulante invitación para analizar y enfocar la Realidad desde distintos ángulos, lo que permite vivirla de un modo pleno y consciente.

Una amena selección de escritos, inteligentemente escogidos, para ofrecer la esencia del pensamiento de uno de los intelectuales más profundos, polémicos y originales de nuestro tiempo. La obra abraza el enorme espectro de campos desgranados por Ken Wilber: la conciencia, la progresión espiritual, la regresión, la inteligencia del Kosmos, la meditación, la religión institucional, la mística, el cuerpo o la psicología. Una obra indispensable para la comprensión de Wilber y los movimientos que se han inspirado en su pensamiento.

La presente obra da a conocer las más importantes relaciones de confluencia y complementariedad entre la psicología y el psicoanálisis. Examina, en primer lugar, los antecedentes filosóficos de la psicología (ascéticos y epistémicos), algunas de sus discusiones epistemológicas, sus relaciones con la ciencia clásica y contemporánea y sus derivaciones en corrientes y escuelas en la actualidad. En segundo lugar, expone qué es el psicoanálisis a partir de tres categorías complementarias: como método de investigación, como ciencia crítico-emancipatoria y como experiencia de escesis subjetiva; muestra algunas de sus articulaciones más relevantes con la filosofía, la ciencia y, especialmente, con la psicología como ciencia y como saber científico (no necesariamente ciencia). En tercer lugar, presenta los puntos de confluencia y divergencia en una práctica concreta en la que tanto psicología como psicoanálisis han incursionado: la psicoterapia, mostrando dos modalidades de intervención: sintomal y ascética, y agrupando las diferentes propuestas psicoterapéuticas en tres categorías: 1) psicoterapia y conocimiento psicológico, 2) psicoterapia y relación terapéutica y 3) psicoterapia y transmisión del método analítico. En cuarto lugar, finalmente, propone una orientación psicoanalítica en la psicología, mostrando algunas de sus aplicaciones en investigación y en distintos ámbitos de la realidad (social, educativo y trabajo con grupos).

Wilber utiliza su ya conocido modelo del "espectro de la conciencia" para unificar una amplia variedad de temáticas que incluyen arte, literatura, antropología, filosofía, estudios culturales, psicología y espiritualidad. El libro nos muestra cómo la esencia de todas estas disciplinas ofrece una visión integradora del mundo moderno y postmoderno.

Presents a thorough investigation of how the symbolic languages of astrology and tarot actually allow investigators to study the development of human consciousness, from the most basic level in an infant to the spiritual state.

La Conciencia Transpersonal La Conciencia Transpersonal contiene un análisis filosófico y psicológico de la dimensión espiritual del ser humano. Pretende establecer puentes de comunicación entre dos lenguajes distintos, pero conectados íntimamente en el ser de la persona, y manifestados inevitablemente a lo largo de la historia de la humanidad: el racional y el místico. Durante siglos, la senda espiritual fue contemplada y recorrida sólo por unos cuantos especialistas religiosos, dejando en la periferia de este aejo y anhelado saber a las multitudes ignorantes y sufrientes de nuestro planeta. En la actualidad posmoderna, acudimos a un despertar de la conciencia espiritual, el cual nos convoca a paladear el dulce vino del Uno Infinito y Eterno. Hagamos caso al llamado, el tiempo ya está cerca y el Sentido debe ser descubierto. En 1983, Ken Wilber conoció a Treya (Terry Killam), e inmediatamente se produjo entre ellos un "reconocimiento" mutuo. Tras un breve noviazgo contrajeron matrimonio, pero su felicidad pronto se vio truncada cuando a Treya se le diagnosticó un cáncer. Su luna de miel discurrió en un hospital, iniciándose así el atribulado periplo de cinco años que la pareja viviría hasta la muerte de tan excepcional mujer. En Gracia y Coraje el vibrante diario de Treya se va entrelazando con las profundas reflexiones de Ken, dando lugar a un relato vivamente humano que transmite el impacto que esta experiencia supuso en la vida de la pareja y que les llevó al cuestionamiento de sus convicciones espirituales ante la realidad de la enfermedad y la muerte. Es esta una obra inapreciable de espiritualidad "real", que pone en tela de juicio la visión de la "Nueva Era", que presenta los aspectos esenciales de las grandes tradiciones de sabiduría del mundo entero, y que invita a la sanación, a la totalidad y a la armonía, a la aceptación del sufrimiento y a la entrega final. Es esta una obra sobre la "filosofía perenne" y la psicología transpersonal, escrita por una mujer excepcional y por su esposo, uno de los más lúcidos pensadores de nuestro tiempo, pero no es sólo eso. Es un libro para apoyar y alentar a quienes padecen una enfermedad terminal y a sus acompañantes, pero es mucho más aún. Es una conmovedora historia de amor y una viva fuente de inspiración para quienes se encuentran recorriendo un camino espiritual o se hallan en busca de sí mismos; un testimonio de cómo la trascendencia se hace real y encarna día a día en unas personas de este mundo, de este tiempo, llenando de sentido sus vidas; y una llamada a la esperanza ante el desafío de la vida y de la muerte.

Desde el surgimiento de la física cuántica, la erudición ya no centra su atención en el objeto, sino en la conciencia humana como lo acreditan diversas áreas de la ciencia que, inapelablemente, remiten a la rehabilitación de la filosofía perenne. Las categorías científicas están convergiendo en la ciencia por excelencia, a saber, la ciencia de la conciencia. Y en ese campo, la filosofía transpersonal desarrollada por el filósofo Ken Wilber y la psicología transpersonal como la "cuarta fuerza" de la psicología, se presentan como un nuevo paradigma de conocimiento que, inherentemente, requiere de una renovada visión de la historia, la ciencia y la espiritualidad pero, eminentemente, de un revisionismo de la psicología cognitiva y educativa

«Psicología del Alma» Tomo I y Tomo II En estos dos libros, mi querido amigo desconocido, se desvela uno de los grandes enigmas acerca del significado de la Evolución de la Consciencia del ser humano, aportando respuestas en cuanto a quiénes somos realmente. En el primero de ellos explico el terreno dónde la Evolución de nuestra Consciencia tiene lugar, y en el segundo, quedan especificadas las Nueve Etapas de la Evolución Humana. Uno de los descubrimientos más importantes y revolucionarios en el conocimiento de la Estructura de la Psique Humana lo realizó Sigmund Freud al demostrar la existencia de una parte desconocida, oscura y aparentemente autóctona el Inconsciente-, capaz de influir en la conducta racional de todos nosotros el Consciente-. Afortunadamente, un sabio contemporáneo de Freud, Carl Gustav Jung, mostro un rostro más amable en cuanto a esta Estructura de la Psique Humana al postular la existencia en éste de un Nivel de Consciencia superior el Supraconsciente-, capaz de dirigir acertadamente a nuestra naturaleza racional el Consciente-. De esta manera, Jung un verdadero experto en Astrología y Alquimia-, dio una visión no sólo más optimista, sino también más holística del ser humano al

postular en éste no sólo la existencia de un Nivel Consciente y otro Inconsciente, sino también la de un Tercer Nivel, el Supraconsciente, lo cual ha tenido como efecto el devolver al hombre el Alma que todavía hoy la Psicología oficial rechaza o, por lo menos, no tiene en cuenta. A partir de Carl Jung han ido apareciendo a lo largo del siglo XX, y a modo de una progresión a su concepción de la Psique Humana, Escuelas de Psicología Transpersonal de la mano de Roberto Assagioli, Stanislav Grof, Ken Wilber o Douglas Baker, etc... Sin embargo, y a pesar de los grandes logros conseguidos por la Psicología Transpersonal, también es cierto que nunca ha dado una explicación clara de las fases o Etapas de que consta la Evolución de la Consciencia Humana. A través de las páginas de estas dos obras, comprenderás claramente el sentido y el porqué de esta Evolución, una espiral que se va desarrollando a lo largo y a lo ancho de sucesivas encarnaciones y que consta de Nueve Etapas, así como el Nivel Evolutivo en el que nos encontramos cada uno de nosotros. Conocer el Sentido de la Vida es hallar la Paz, sea pues ésta siempre contigo, y conviértete tú también en el cambio que quieres ver en el mundo. Un fuerte abrazo, Eva María Monferrer Sena

El presente libro es una invitación a interiorizar en las cuestiones fundamentales de la vida, un acompañamiento que impulse a la persona a reconocerse y a recorrer un itinerario interior en busca de sentido, un ensayo para despertar inquietudes más que para ofrecer respuestas definitivas. Son veinte temas que el autor aborda con libertad interior, utilizando un lenguaje espontáneo y asequible, agrupados en cuatro partes: El Misterio que somos, El Principio, El Camino y La Plenitud. El contenido es fruto, en gran medida, de la experiencia personal del autor y de su tarea de acompañar a otros a través de su propio recorrido vital, no siempre fácil ni rápido.

Libro ameno y accesible sobre las ventajas curativas de los elementos naturales. La obra tiene dos partes bien diferenciadas. El capítulo primero ("Introducción al chamanismo a través de la ayahuasca"), pretende exponer al lector interesado en estos temas diversas generalidades -teóricas-, sobre el chamanismo curativo, mediante la ingestión de la cocción de plantas amazónicas, que da como resultado final la ayahuasca (preparado que permite hallar las causas u origen de una enfermedad y curarla).

Experiencias como las que se narran en el capítulo segundo ("Día a día con don Juan") fueron vividas por el autor y guiado por el chaman don Juan T. en la ciudad de Iquitos, capital de la Amazonia peruana. Se incluyen los cuadernos de campo elaborados por el autor con el asesoramiento del chaman. Aparecen intercaladas algunas anécdotas vividas con don Juan, con la intención de que ayuden a comprender como es el chamanismo curativo de la selva: una forma de curar llena de sencillez, belleza e inocencia y que se está transformando, acaso extinguiendo, tal como ocurre con la propia naturaleza. Después de la Conclusión, y en otro apartado, aparece un listado de remedios surgidos de la experiencia de don Juan. La obra va dirigida a personas con sensibilidad; seres humanos que amen la vida, la tierra, la naturaleza, nuestro Planeta. Personas respetuosas con los saberes ancestrales, costumbres y formas de curar seculares, que han sido empleadas y lo son hoy en día y que se siguen mostrando eficaces. También va dirigida a las personas interesadas en experimentar estados modificados de conciencia, para poder apreciar lo que hay más allá de las meras apariencias, de la realidad que conocemos, la cotidiana u ordinaria.

Ken Wilber nos presenta el mindfulness integral, un enfoque meditativo basado en la teoría y la práctica integral. Esta revolucionaria técnica combina el camino tradicional de la meditación y el mindfulness (el camino del despertar) con la moderna investigación sobre la evolución psicológica y humana (el camino del desarrollo), proporcionándonos un método completo y eficaz de transformación personal. Meditación integral centra nuestra atención en los "mapas" internos que utilizamos para navegar por la vida, sea en el mundo de las relaciones, el estudio, el juego... en suma, en todo lo que hacemos. Lleno de ejercicios prácticos, meditaciones guiadas y herramientas para identificar los potenciales más elevados del ser humano, Wilber nos señala el camino para realizar nuestra Identidad Suprema y descubrir la razón por la cual cada uno de nosotros está aquí: encarnar y expresar en el mundo nuestra perspectiva única de Espíritu.

Olga Margarita Salaverry, graduada y Licenciada en Psicóloga por la Universidad Ricardo Palma en Lima Perú, con la Tesis titulada "Factores Psicosociales asociados al embarazo en adolescentes de Lima"; en 1990 se inicia en investigación científica en el Instituto de Investigaciones de Altura de la Universidad Peruana Cayetano Heredia bajo la dirección del Dr. Gustavo Gonzales Rengifo, se desarrolla en investigación científica en salud reproductiva, presentándose en diversos eventos científicos organizados por el Instituto de Investigaciones de Altura con el auspicio de la Organización Mundial de la Salud, en distintas ciudades del Perú, Bolivia, Chile y Argentina. En el 2001 en la Asociación de Psicología Aplicada a la Sociedad (ASPAS) como Directora y coordinadora de capacitación profesional e investigación en Psiconcología dirigido a profesionales de la salud, con el auspicio del Colegio de Psicólogos del Perú, publica y expone sus estudios en eventos científicos y crea el primer grupo de Psicólogos voluntarios para la Asistencia de Pacientes oncológicos y sus familias, participando activamente en terapia familiar y de pareja. Considera que la psicología utilizando las terapias psicológicas y la psicoterapia tiene un rol importante en el tratamiento de las enfermedades en general y especialmente en tratamientos de enfermedades crónicas y enfermedades terminales, principalmente con el manejo del estrés, control de emociones y de sentimientos, con propuestas de prevención y alternativas en busca de la salud integral. Diversas filosofías tratan de entender la naturaleza humana, buscando la mejor manera de vivir, y complementándose con la ciencia nos brinda los recursos necesarios para una vida satisfactoria y una mejor adaptación, en busca de una vida saludable, permitiéndonos conocer la esencia humana. Como seres Biológicos, Psicológicos, Sociales y Espirituales podemos integrar y armonizar estos elementos que conforman nuestra unidad humana para conseguir el desarrollo personal, social y la evolución como ser humano dotado de inteligencia, derechos y de la capacidad de libre albedrío para poder dirigir nuestras vidas. Partiendo del concepto de universalidad, de leyes naturales y cósmicas podremos entender el funcionamiento de nuestro organismo, como nos enfrentamos a la vida social, y a nosotros mismos, entendiendo que el cerebro como base fundamental de la vida controla cada célula de nuestro cuerpo, cada pensamiento, cada emoción, y por consiguiente nuestra conducta, pero a la vez podemos controlar nuestras pensamientos, emociones con la voluntad una cualidad inherente del ser humano, así como la participación del proceso auto curativo, y la capacidad del autoconocimiento.

En este libro Wilber presenta los nueve niveles o estadios básicos del desarrollo de la conciencia (pre-personal, intermedio y transpersonal) con sus psicopatologías y tratamientos asociados. Una síntesis profunda y clarificadora del modelo propuesto por el llamado "Einstein de la conciencia".

A meta de uma 'psicologia integral' é levar em conta e abarcar todos os aspectos legítimos da consciência humana. Este livro apresenta um dos primeiros modelos realmente integrativos da consciência, da psicologia e da terapia. Fundamentando-se em centenas de fontes orientais e ocidentais, antigas e modernas, Wilber cria um modelo psicológico que inclui ondas e correntes de desenvolvimento, estados de consciência e do eu, e analisa o curso da cada

um deles, desde o subconsciente, passando pelo auto-conhecimento e indo até o superconsciente. PSicologia Integral é o trabalho sobre psicologia mais ambicioso de Wilber até agora, e já está sendo chamado de marco no estudo do desenvolvimento humano.

Psicología integralKarios Editorial Sa

Después del Edén es la extraordinaria saga del desarrollo de la humanidad durante los últimos 6 millones de años.

Adentrándose en los campos de la antropología, la psicología, la sociología o la historia de las religiones, Wilber examina, paso a paso, los distintos estadios alcanzados por la humanidad: desde el mundo arcaico, el mágico, el mítico o el moderno mundo racional, hasta los estadios futuros de esta evolución.

La visión que la cultura ha ofrecido históricamente acerca de la realidad, no ha contribuido a que los seres humanos hayan podido vivir en plenitud ni alcanzar su potencial. En los últimos años, se está produciendo una revolución del conocimiento que una vez comprendida, puede transformar por completo al ser humano ofreciendo soluciones novedosas a los problemas personales y colectivos al haber identificado, por fin, sus causas primordiales. Con los conocimientos actuales, ya no es necesario abandonar la racionalidad para poder comprender las realidades espirituales y las múltiples dimensiones que las componen. Esta nueva visión tiene el poder de acabar con el sufrimiento humano y aumentar la paz interior, que es el anhelo principal de todo ser humano. La nueva ciencia ve un diseño inteligente en todo el Universo. La física cuántica ha revolucionado el conocimiento sobre la realidad. Todos los científicos son conscientes en la actualidad de los "enigmas" cuánticos, pero no todos están de acuerdo en cuanto a la forma de interpretarlos. En este libro se ofrece una interpretación que puede llegar a explicarlos. Esta se basa en la idea de la "ciencia dentro de la consciencia". A lo largo del presente trabajo se hará evidente cómo esta interpretación es la que más se asemeja a la visión de la realidad que han ofrecido tanto la sabiduría perenne de la Humanidad como las enseñanzas de las grandes maestros espirituales a través de la historia. El propósito de este libro, en su primera parte, es describir brevemente qué dicen actualmente algunos de los principales pensadores de la ciencia y la filosofía acerca de la realidad, y cómo esta nueva visión del mundo parece estar convergiendo con lo que la sabiduría perenne de la Humanidad ha afirmado a lo largo de la historia. Este libro también tiene el objetivo, que se desarrollará en su segunda parte, de tratar de entender lo que puede suponer para los humanos la exposición a este nuevo conocimiento, y cuáles son los cambios en el interior de uno mismo que cualquiera puede llevar a cabo a la luz de esta información. Este libro pretende unir, no separar; ayudar a la Humanidad a elevar su nivel de consciencia, para vivir una existencia de mayor calidad en conformidad con su dimensión espiritual.

El eminente teórico de la psicología transpersonal ofrece en este brillante libro una crítica de la religión tradicional, de la moderna filosofía materialista y de la new age populista, apuntando hacia una mayor comprensión trascendente de nosotros mismos y del universo.

Esta obra aborda una fundamentación teórica y conceptual sobre la que argumentar la posterior intervención psicomotriz dentro del ámbito de la Educación Física. Desde una perspectiva interdisciplinar se muestra una descripción global y holística del tratamiento de lo corporal, del movimiento y de la estructura psicomotriz. Partiendo de un planteamiento antropológico, analiza aquellos conceptos necesarios para elaborar cualquier alternativa metodológica posterior.

Aplicando su aclamado enfoque integral, Ken Wilber formula una teoría de la espiritualidad que, sin dejar de reconocer los logros de la modernidad y de la postmodernidad (es decir, teniendo en cuenta las revoluciones de la ciencia y de la cultura), incorpora también las enseñanzas esenciales de las grandes religiones. Wilber muestra el modo en que la espiritualidad actual combina la iluminación oriental (que subraya el cultivo de los estados superiores de conciencia) con la Ilustración occidental (que nos ofrece los descubrimientos realizados por la psicología evolutiva y la psicología psicodinámica), proporcionándonos así claves esenciales para el desarrollo de una espiritualidad más integral. Con este marco de referencia integral, Wilber esboza el papel radicalmente novedoso que la religión puede desempeñar en el mundo actual. La extraordinaria influencia que tienen las religiones sobre la mayoría de la población las coloca en una posición privilegiada para solucionar algunos de los principales conflictos a los que nos enfrentamos.

Libro indispensable para todo aquel interesado en las psicologías de Oriente y Occidente y el desarrollo de la conciencia. Esta obra, profunda y brillante, representa el marco conceptual y teórico básico de la psicología transpersonal.

Segunda edición, donde se reúne a destacados especialistas que abordan este enfoque psicológico. Escriben Alejandro Celis, Alexander Kalawsky, Marisol Susaeta, Frida Ringler entre otros.

Ayurveda y Psicología es un manual para entender quiénes somos desde una perspectiva holística. La psicología védica es una terapia destinada a cambiar el modo en que percibimos la realidad: un camino posible para alcanzar la verdadera felicidad.

"El trabajo de A. H. Almaas le sitúa como uno de los más grandes psicólogos de nuestros días. Su brillante visión de la psique humana abarca nuestro Ser desde los primeros estadios de desarrollo hasta los más elevados reinos del espíritu. Desde ahí ofrece un enfoque nuevo y directo para despertar los múltiples niveles de nuestra naturaleza". Jack Kornfield (autor de UN CAMINO CON CORAZON). Desarrollado a lo largo de los últimos veinticinco años por A. H. Almaas (pseudónimo de Hamed Ali), el enfoque diamante constituye un nuevo punto de vista sobre el potencial humano y sus dimensiones espirituales. A lo largo del tiempo, Almaas fue desplegando en sucesivas obras los diversos aspectos de este sistema. El psicólogo John Davis reúne ahora, por primera vez, el espectro completo de este enfoque en un único volumen, incluyendo además una extensa selección de comentarios del propio Almaas. Todo ello hace de este libro un recurso inapreciable para cualquiera que se halle seriamente interesado en la psicología, la espiritualidad y el desarrollo de la conciencia. Vinculado al trabajo de Almaas desde su comienzo, Davis ha sido testigo de su desarrollo y ha experimentado personalmente el camino de transformación del enfoque diamante. Posee, además, una extensa

experiencia en la enseñanza de este sistema. "A mi entender, la comprensión de A. H. Almaas es concreta, amplia y exacta, y su uso de esta comprensión para abrir la puerta de acceso a los dominios transpersonales es sumamente novedoso y en muchos sentidos verdaderamente excepcional. Su enfoque diamante constituye, en mi opinión, una herramienta terapéutica y transformadora extraordinaria y un importante avance en la integración de la psicología y la espiritualidad. Se trata, en cualquier caso, de un logro extraordinario que se yergue por derecho propio como una de las principales tecnologías de transformación de que hoy día disponemos". Ken Wilber, EL OJO DEL ESPÍRTU (Kairós, 1997). EL AUTOR: JOHN DAVIS Es profesor de psicología en el Metropolitan State College de Denver (Estados Unidos) y miembro senior del Instituto Naropa. Vinculado al trabajo de Almaas desde su comienzo hace ya más de veinticinco años, John Davis ha sido testigo de su desarrollo y ha experimentado personalmente el camino de transformación del enfoque diamante. Tiene, además, una extensa experiencia en la enseñanza y en la práctica de este sistema. Esta obra es el resultado de su propia experiencia y comprensión de este nuevo camino de sabiduría. Además, el hecho de que también sea psicólogo y enseñe psicología en la universidad le cualifica de manera especial para dar una visión general, coherente y accesible de este sistema.

[Copyright: 50bc4bfeb24d96adc5f182f69a53a9ce](#)