

In this eye-opening account of "metaphysical blindness" in the West, Watts accents this dense exploration of religious philosophy with wry wit that will engage inquiring minds in search of spiritual power and wisdom.

"Life exists only at this very moment, and in this moment it is infinite and eternal. For the present moment is infinitely small; before we can measure it, it has gone, and yet it exists forever. . . . You may believe yourself out of harmony with life and its eternal Now; but you cannot be, for you are life and exist Now."—from *Become What You Are* In this collection of writings, including nine new chapters never before available in book form, Watts displays the intelligence, playfulness of thought, and simplicity of language that has made him so perennially popular as an interpreter of Eastern thought for Westerners. He draws on a variety of religious traditions, and covers topics such as the challenge of seeing one's life "just as it is," the Taoist approach to harmonious living, the limits of language in the face of ineffable spiritual truth, and the psychological symbolism of Christian thought.

????????????????,????????,????????????,????????????????;????????,?????,??????????
???????

RESUMO ESTENDIDO: A SABEDORIA DA INSEGURANÇA (THE WISDOM OF INSECURITY) - BASEADO NO LIVRO DE ALAN WATTS - CONTEUDO Ciência E Crença: Por Que A Ciência Nos Deprime E A Crença Nos Engana? Quão Necessário É A Dor Na Vida? Por Que A Mudança É Necessária? Por Que Somos Felizes? - **SOBRE O LIVRO ORIGINAL** "A Sabedoria da Insegurança: Uma Mensagem para a Era da Ansiedade" é um livro escrito em 1951 em sua versão original em inglês pelo escritor Alan Watts. Posteriormente, foi traduzido para o espanhol e republicado pela editora Kairos em 1987. Este livro é um dos mais de 15 livros publicados por Alan Watts e é considerado uma joia da literatura de autoajuda. "A Sabedoria da Insegurança: Uma Mensagem para a Era da Ansiedade" tenta principalmente fornecer ao leitor uma alternativa para a angustiante ansiedade que a existência provoca. Apesar de ser um livro originalmente escrito em 1951, está bem à frente de seu tempo e ainda é relevante para a literatura moderna. O livro possui 152 páginas em sua versão em espanhol, divididas em 9 capítulos. - **SOBRE MENTORS LIBRARY OS LIVROS SÃO MENTORES.** Eles podem orientar o que fazemos em nossas vidas e como fazemos. Muitos de nós amamos os livros e vários deles até permanecem na nossa memória algumas semanas depois de lidos, mas depois de 2 anos não podemos mais nos lembrar se o lemos de fato ou não. E isso não é bom. Lembramos que, na época, tal livro significava muito para nós. Por que é que esquecemos tudo depois? Este resumo expressa as ideias mais importantes do livro original. Muitas pessoas não gostam de ler, só querem saber o que o livro diz que elas devem fazer. Se você confia no autor, não precisa dos argumentos. A maioria dos livros são argumentos para as ideias do leitor, mas muitas vezes não precisamos de argumentos se confiamos na fonte. Podemos entender a ideia imediatamente. Toda esta informação está no livro original. Este resumo faz o esforço de reduzir redundâncias e transformá-las em instruções diretas para as pessoas que não pretendem ler o livro em sua totalidade. Esta é a missão do MENTORS LIBRARY.

The Wisdom of Insecurity: A Message for an Age of Anxiety (1951) by Alan W.

