

Teoria E Pratica Dello Yoga

La filosofia dell'Amore Divino

AutoRicerca è una pubblicazione la cui missione è diffondere scritti di valore sul vasto tema della ricerca interiore. Questo quindicesimo numero contiene due testi scritti da Massimiliano Sassoli de Bianchi. Il primo è una versione dello Yoga Darshana di Patanjali, dove l'autore ha cercato di rendere le "formule" di Patanjali massimamente esplicite e auto-evidenti. Il secondo è un vero e proprio manuale di pratica, ampiamente illustrato, in cui vengono esposte in modo chiaro ed accurato numerose tecniche di base dell'antica scienza dello Yoga.

Teoria e pratica dello yoga Edizioni Mediterranee Compendio di teoria e pratica dello yoga. Una sintesi del testo classico dello yoga Edizioni Mediterranee Teoria e pratica del pranayama Edizioni Mediterranee Teoria e pratica dello yoga Teoria e pratica dello Yoga Teoria e pratica dello yoga Teoria e pratica dello yoga Yoga. Teoria e pratica dello Hatha. Ediz. multilingue Teoria e pratica dello yoga Bhakti Yoga Teoria e Pratica Dello Yoga Dell'Amore Divino

[Copyright: e09a3e8e1a6919f94a97b3b1e0557f9b](https://www.amazon.com/dp/B000APR000)