

Stop Alla Dipendenza Dall'alcol Le Regole Doro Per Ritrovare Il Gusto Della Vita

435.19

Il volume è uno strumento di orientamento rivolto a chi sta cercando di uscire dalla trappola dell'alcol, di valido aiuto anche per familiari, amici e per chiunque altro desideri approfondire l'argomento. Queste pagine sono un'opportunità per vedere il problema alcol in modo più ampio, conoscerlo nelle sue varie espressioni, nelle sue cause e nelle sue conseguenze, sapere come muoversi in determinate circostanze. Sono anche un'occasione per trovare gli stimoli giusti atti a risvegliare la propria motivazione e ad attivare le proprie risorse.

Testimonianze, riflessioni e indicazioni concrete delineano un percorso guidato, articolato in quattro "regole d'oro". Quattro rotte strategiche che puntano diritto al cuore del problema: quattro nuovi punti cardinali, quattro nuove stagioni per affrontare con successo l'universalità del cambiamento radicale di vita. Ogni regola è la sintesi di un tratto del cammino, la conclusione di una puntata speciale. In una "regola d'oro" non ci sono soltanto le indicazioni di cosa fare e cosa non fare, ci sono anche l'incentivo del "perché" e la magia dell'esortazione. E' nel piacere di cambiare che si abbandona il "vecchio" per dirigersi con fiducia alla scoperta del "nuovo".

231.2.8

«Ho fatto un bellissimo viaggio nella vita di Chester

Access Free Stop Alla Dipendenza Dall'alcol Le Regole Doro Per Ritrovare Il Gusto Della Vita

Bennington. Ho attraversato paesaggi meravigliosi e posti incantevoli, radure smisurate e boschi maestosi. Ma mi sono imbattuta anche in aride alture e spaventosi e bui anfratti. Ho pianto e riso a perdifiato. E ho avuto paura, ansia, mi sono sentita persa e ho ritrovato un'altra me stessa.» Chester Bennington, frontman dei Linkin Park, è stato inserito tra i 100 migliori cantanti metal di tutti i tempi secondo Hit Parader. Ha avuto un'infanzia difficile e per tutta la vita ha lottato contro i demoni della depressione e della dipendenza. La musica è stata la sua salvezza, lo strumento attraverso cui ha raccontato i suoi tormenti interiori, aiutando così milioni di persone ad affrontare le stesse inquietudini. Nonostante il successo e tutti gli sforzi per non arrendersi, la depressione ha avuto la meglio e il 20 luglio 2017, a soli 41 anni, è stato trovato senza vita nella sua casa di Los Angeles, lasciando sgomenti i fans e il mondo della musica. Ancora oggi, la sua arte catartica continua a infondere un essenziale e inesauribile conforto. L'alcolismo resta, ancora oggi, la principale fonte di dipendenza e la principale causa di problemi psicosomatici, incidenti stradali e sul lavoro, crisi familiari. Anche tra i giovani il problema richiede la massima attenzione. In questo volume vengono forniti utili strumenti per aiutare ad aiutarsi a uscire dal tunnel della dipendenza.

È tramontata l'epoca di re e imperatori, ma non

Access Free Stop Alla Dipendenza Dall'alcol Le Regole Doro Per Ritrovare Il Gusto Della Vita

In questa terza edizione dell'opera sono stati aggiunti argomenti nuovi riservati al cosiddetto diritto di aborto e alle ultime scoperte sulle cellule staminali. Il capitolo sull'ambiente è stato ampiamente riscritto per accogliere il meglio della riflessione etica e giuridica sviluppatasi negli ultimi anni e nuovo è il capitolo sul testamento biologico o dichiarazioni anticipate di trattamento.

L'epoca in cui viviamo consente, se non in tutti i Paesi e per tutte le popolazioni, di eccedere nel soddisfare i nostri sensi sia fisici sia spirituali e le loro incontenibili attese: la superalimentazione, l'uso parossistico dei mezzi di comunicazione, la dispersione della chiacchiera, la propensione alle interminabili chiacchiate televisive, la dipendenza telematica, la spettacolarizzazione interminabile di ogni evento, anche il più squallido e il più truce, l'abuso delle risorse naturali, la dipendenza patologica dal gioco e l'offerta consumistica irrefrenabile... Questo eccedere ha dei risvolti drammatici sia per l'equilibrio psicofisico dell'uomo, allontanato dalla sua anima e reso nemico del suo corpo, del suo spazio e del suo tempo, sia per la salvaguardia dei beni naturali e delle risorse del pianeta. Di fronte a tali pericoli questo libro invita a riscoprire i doni fisici e spirituali della moderazione, della sobrietà, della pratica di quei «digiuni» che rendono il cibo del corpo e dell'anima più gustoso e meno nocivo, per sé, per il prossimo, per l'ambiente.

Stop alla dipendenza dall'alcol. Le regole d'oro per ritrovare il gusto della vita
Stop alla dipendenza dall'alcol
- NO DIRITTI - \$@\$Giunti Editore

?????????????????·??

Access Free Stop Alla Dipendenza Dall'alcol Le Regole Doro Per Ritrovare Il Gusto Della Vita

??

?????,??,?,????????????????????:??

????????????.....

[Copyright: fa47f0ff09725c860f5fe6a40a5cff08](http://fa47f0ff09725c860f5fe6a40a5cff08)