

Parlare In Pubblico E Vincere La Timidezza

Parlare in pubblico e vincere la timidezza
 Sovera Edizioni
 Come parlare in pubblico e convincere gli altri
 Bompiani
 Nella tua attività di manager ti capita più spesso di semplificare o complicare la vita dei tuoi collaboratori? I manager più capaci sanno bene che, proprio per raggiungere i loro traguardi, dovranno essere autentici leader, in grado di guidare, motivare, affiancare e assistere i propri collaboratori o colleghi. Più in generale per far bene il tuo lavoro (qualunque sia il tuo ruolo) ti troverai immancabilmente a bilanciare le competenze di management e quelle di leadership. Le sfide del XXI secolo non hanno mutato per nulla i principi di Dale Carnegie per svolgere al meglio il ruolo di guida e gestione della propria squadra di persone con la quale ci troviamo a svolgere la nostra attività. Se vuoi essere un buon leader gli aspetti più importanti da cui partire sono la creatività, la capacità di elaborare una visione collettiva e di comunicarla ai tuoi collaboratori.

L'avanzamento professionale non è una sfida facile, ma se desideriamo davvero andare avanti nel campo che abbiamo scelto ne varrà assolutamente la pena. Per la maggior parte di noi la cosa più importante nella vita, dopo la famiglia, è il lavoro. Spesso consideriamo la nostra posizione attuale come un gradino sulla scala della carriera, dove ciascun gradino conduce a una posizione più alta. Lavoriamo sodo e ci impegniamo a fondo per acquisire le abilità e le conoscenze che ci assicurino un avanzamento di carriera. E un avanzamento professionale può essere un'esperienza appagante e stimolante, non solo per il guadagno economico, ma anche perché accresciamo il nostro prestigio nell'azienda e nella comunità. Ancora più importante, traiamo una maggior soddisfazione dal lavoro.

Il Counselling ha radici antiche nella cultura vocazionale dell'orientamento scolastico, nel career counselling professionale e nella prevenzione primaria. Dal 1940 si è sviluppato nei trattamenti brevi che includono la valutazione del comportamento tramite l'alleanza psicodiagnostica verso finalità curative. La pratica del Counselling psicologico prevede una formazione per svolgere strategie d'intervento di sostegno specifico tese alla funzionalità adattiva e riabilitativa a prova di evidenza scientifica.

Parlare in pubblico può essere bellissimo e straordinario, comunicare il proprio mondo interiore all'esterno è un'esigenza di tutti, imparare a farlo bene è indispensabile. Le statistiche tuttavia ci dicono che il parlare in pubblico è la paura numero 1 per l'essere umano, addirittura superiore alla paura della morte. Parlare in pubblico con le strategie e le tecniche giuste contenute in questo libro non farà più paura, la tua paura diventerà energia. CONTENUTO DEL LIBRO - Perché Parlare in Pubblico e la Sensazione Più Straordinaria al Mondo... - La Comunicazione Efficace - La Palestra del Public Speaking e La Via Per l'Eccellenza - Trasformare Ansia e Paura in Energia e Carica - Creare Stati d'Animo Potenzianti a Comando - Vincere l'Ansia con la Respirazione Potenziale - La Tecnica per Cambiare Fisiologia - L'Incredibile Potere delle Visualizzazioni - Come Motivare il Pubblico - Aikido Mentale - Come Gestire le Obiezioni - Come Far Pendere il Pubblico dalle Vostre Labbra - I Filmati da Proiettare e moltissimo altro... Se non hai mai parlato in pubblico, o hai una fottutissima paura di parlare in pubblico, non puoi non leggere questo libro. Acquistalo ora e inizia a superare l'ansia che ha sempre contraddistinto i tuoi discorsi in pubblico (anche quando parli ad una donna) La differenza che farà la differenza nella tua carriera di magico oratore e lontana da te un solo CLIC..."

Un ebook pratico per imparare le regole principali di un public speaking efficace. Ti senti perso quando ti trovi a comunicare davanti a un vasto numero di persone? Inizi a sudare freddo pensando di parlare a degli estranei? Forse il pensiero di parlare con un numero di persone più grande di quello dei tuoi amici ti rende ansioso? Allora questo ebook è quello che fa per te. In questo percorso pratico e introduttivo conoscerai le basi di un buon public speaking. Saprai come acquisire fiducia in te stesso ed eliminare la paura di parlare in pubblico, conoscerai le chiavi per sbloccare il tuo potenziale di oratore e imparerai i trucchi per preparare un discorso chiaro e convincente, organizzare i tuoi contenuti nel modo migliore e più efficace, in base ai tuoi obiettivi, alla tua personalità e al tuo pubblico. Grazie alle strategie e ai suggerimenti operativi in esso contenuti sarai finalmente in grado di parlare di fronte a un pubblico, far arrivare i tuoi contenuti e le tue caratteristiche dritti a chi ti ascolta, sentirti a tuo agio e goderti pienamente l'esperienza di parlare in pubblico. Perché leggere questo ebook . Per imparare come utilizzare i principi di base del parlare in pubblico . Per sapere come scegliere le parole giuste per trasmettere le tue idee in modo chiaro . Per perfezionare l'arte di leggere il linguaggio del corpo e usarlo per un discorso efficace e di impatto . Per imparare come valutare e migliorare i tuoi contenuti . Per ottenere le conoscenze necessarie per ricercare e usare parole avvincenti. A chi si rivolge l'ebook . A chi vuole seguire un metodo pratico per sviluppare la propria capacità di comunicare e parlare in pubblico . A chi vuole esprimere e gestire al meglio i propri contenuti, le proprie risorse personali e potenzialità professionali . A chi vuole sviluppare la propria capacità comunicativa nella propria vita quotidiana e nel proprio ambito professionale . A chi vuole mettere in pratica una serie di suggerimenti operativi e utili per la propria crescita personale e professionale.

Che cosa vuoi davvero dalla vita? Cosa hai realizzato finora? Ne sei soddisfatto? E cosa puoi ancora realizzare? Questo libro è un invito a valutare i risultati raggiunti e a pensare che il futuro possa rivelarsi non solo migliore del presente, ma davvero felice. I principi elaborati da Dale Carnegie ti insegneranno a identificare i tuoi punti di forza e le tue debolezze ma anche a sfruttare in modo più produttivo le diverse situazioni che incontrerai nella vita, potenziare le tue qualità, mitigare i tuoi difetti e avere una vita più piena e soddisfacente.

Nota: Le 10 tecniche guidate contenute in questo libro le trovi anche su questo store in forma singola, come singoli ebook e audio. Oltre al testo questo ebook contiene . L'audio completo di tutte le 10 tecniche: oltre 12 ore di tecniche guidate passo passo . Audio streaming: ascolti gli audio direttamente dal tuo tablet o smartphone . Audio download: scarichi gli audio sul tuo computer. Questo ebook raccoglie dieci tecniche guidate passo passo, di semplice e immediata esecuzione, che ti permettono di utilizzare subito l'autoipnosi in modo autonomo e di applicarla nella vita di tutti i giorni. L'autoipnosi è un metodo gentile e delicato per entrare in contatto con la parte più profonda di noi stessi, la nostra parte inconscia (o subconscia), e comunicare direttamente con questa nostra parte profonda. Con l'autoipnosi parli direttamente all'inconscio, con il linguaggio dell'inconscio. Con questo ebook, composto di dieci tecniche essenziali, focalizzate su vari obiettivi, parlerai gentilmente con il tuo subconscio e lui gentilmente si farà guidare da te. In questo modo, allineerai conscio e subconscio verso il tuo miglioramento. Le dieci tecniche sono divise in due parti principali che formano un programma lineare e completo. La prima parte mira a risolvere specifiche paure o blocchi subconsci; la seconda parte mira ad

attivare e sviluppare particolari potenzialità. Ogni tecnica è arricchita da contenuti multimediali: infatti, apprenderai le tecniche anche grazie al supporto audio. Di ogni tecnica hai la guida in audio passo per passo (per un totale di oltre dodici ore di audio guidati), che puoi ascoltare in streaming con i relativi link, da qualsiasi tuo dispositivo, in qualsiasi momento tu voglia grazie al download in formato mp3 dei singoli file. In questo modo potrai eseguire ogni tecnica quando vuoi, in tempo reale, e non avrai dubbi su come eseguirla. Le 10 tecniche 1. Autoipnosi per superare gli attacchi di panico 2. Autoipnosi per superare ipocondria e paura dei medici 3. Autoipnosi per superare la paura di volare 4. Autoipnosi per superare la paura di parlare in pubblico 5. Autoipnosi per non procrastinare 6. Autoipnosi per la fiducia in se stessi 7. Autoipnosi per la concentrazione 8. Autoipnosi per sviluppare la capacità persuasiva 9. Autoipnosi per potenziare la creatività 10. Autoipnosi per dimagrire Perché leggere questo ebook . Per avere una raccolta di tecniche pratiche da utilizzare nella propria vita quotidiana . Per avere un supporto per iniziare a praticare l'autoipnosi partendo da zero . Per migliorare, ogni giorno, il proprio benessere fisico, mentale e spirituale . Per entrare in stretto contatto con la tua mente subconscia, imprimendo in essa nuovi modelli di pensiero e programmi di azione positivi . Per raggiungere il pieno controllo della tua vita attraverso il potere della tua mente

Se vuoi superare la paura di parlare in pubblico, anche se hai poca esperienza o sei timido, puoi scoprire il Metodo 4S METODO 4S© Che cos'è? Il primo metodo con l'obiettivo preciso di aiutare, in quattro facili passi, chi vuole superare la paura di parlare in pubblico. Con uno stile diretto e senza fronzoli, l'autore spiega un nuovo sistema che consente di acquisire più sicurezza nel comunicare in pubblico con risultati mai immaginati prima. Che cosa imparerai: - Come ridurre drasticamente i sentimenti di paura - Come dominare l'ansia e coinvolgere la platea - Come creare uno stato rilassato e fiducioso - Come comportarsi con il giudizio degli altri - Come gestire le domande scomode nel rispetto dei tempi - Come comunicare in pubblico anche se non sei esperto

ePub: FLBJ52; PDF: FLBP56

#Questa versione contiene esclusivamente il pre-metodo (introduzione) per conoscere e valutare il manuale completo# Se vuoi superare la paura di parlare in pubblico, anche se hai poca esperienza o sei timido, puoi scoprire il METODO 4S. METODO 4S© Che cos'è? Il primo metodo con l'obiettivo preciso di aiutare, in quattro facili passi, chi vuole superare la paura di parlare in pubblico. Con uno stile diretto e senza fronzoli, l'autore spiega un nuovo sistema che consente di acquisire più sicurezza nel comunicare in pubblico con risultati mai immaginati prima. Che cosa imparerai: - Come ridurre drasticamente i sentimenti di paura - Come dominare l'ansia e coinvolgere la platea - Come creare uno stato rilassato e fiducioso - Come comportarsi con il giudizio degli altri - Come gestire le domande scomode nel rispetto dei tempi - Come comunicare in pubblico anche se non sei esperto Paura di parlare in Pubblico. METODO 4S©, è una guida pratica della collana I Facili da Leggere. Anche tu vuoi leggere l'anteprima? Scorri la pagina in alto e clicca sul bottone Gratis

Come fa Donald Trump ad imporre il suo volere sugli altri? Quali tecniche usa? Che lo si ami o lo odi, Trump è una delle persone più influenti al mondo e un indiscusso maestro della comunicazione. Un personaggio carismatico e imprevedibile che ha costruito un impero economico, cadendo e risollemandosi più volte, fino a diventare il presidente della prima potenza mondiale. È l'emblema del "sogno americano", un testimone vivente della filosofia del pensiero positivo applicata a tutte le situazioni, senza fare sconti a nessuno. In questo libro, scoprirai la semplice formula di Trump per ottenere ricchezza, carisma e potere -quello vero- anche se ti consideri introverso, timido o impacciato. In fondo, tutti i più grandi comunicatori hanno imparato i loro segreti da qualcun altro. Ecco un assaggio di quello che scoprirai all'interno di "Comunica come Trump" Le tre parole magiche che Trump usa all'inizio di ogni frase per vincere ogni discussione Le tattiche usate da Trump per persuadere, influenzare e dominare gli altri Come diventare popolare e sulla bocca di tutti (in modo positivo) Come apparire come il "maschio alfa" in ogni situazione, senza neanche aprire bocca Come cambiare istantaneamente la percezione delle persone nei tuoi confronti (attenzione: proprio questo è ciò che rende Trump uno dei migliori comunicatori del mondo...) Come convincere una persona a scegliere te e solo te, ignorando completamente la tua concorrenza Come risolvere le obiezioni e i "No", senza risultare fastidioso o maleducato... Leggendo questo libro scoprirai come pensare da "vincente", parlare in modo carismatico, influenzare gli altri ed ottenere il loro rispetto. Grazie a queste tecniche, diventerai un comunicatore efficace, magnetico ed irresistibile. Quindi non perdere tempo, clicca ora sul pulsante "Aggiungi al Carrello" per diventare un maestro della comunicazione! *Lo scopo di questo libro è culturale e didattico. Questo libro non ha scopi politici, pubblicitari o di propaganda.*

Oltre al testo, l'ebook contiene i link per scaricare p.p1 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'} p.p2 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; min-height: 16.0px} span.s1 {letter-spacing: 0.0px} span.s2 {font: 14.0px 'Times New Roman'; letter-spacing: 0.0px} . L'audio dell'autoipnosi guidata (durata complessiva: 1 ora e 5 minuti di ascolto) . Audio streaming: puoi ascoltare gli audio direttamente dal tuo tablet o smartphone . Audio download: puoi scaricare gli audio sul tuo computer Questa autoipnosi guidata è una tecnica semplice ed efficace per superare una delle fobie limitanti più diffuse: la paura di parlare in pubblico. Per "pubblico" non si intendono solo le persone che partecipano a una conferenza, ma anche i colleghi di lavoro, il professore universitario con cui si deve discutere l'argomento di un esame o il proprio nucleo familiare. La paura di parlare in pubblico, infatti, può esprimersi anche in situazioni non professionali, più intime, che possono riguardare la vita di tutti i giorni. E tale timore può crescere anche quando si desidera prendere la parola per esprimere la propria opinione. Lo scopo di questa tecnica è guidarti nel profondo del tuo subconscio per cambiare il tuo atteggiamento verso la paura di parlare in pubblico e scoprire la tua meravigliosa energia capace di innescare questo cambiamento e vincere le tue paure. L'autoipnosi è un metodo gentile e delicato per entrare in contatto con la parte più profonda di noi stessi, la nostra parte subconscia (o inconscia, i due termini vanno intesi come sinonimi), e comunicare direttamente con questa nostra parte profonda. Con l'autoipnosi parli direttamente all'inconscio, con il linguaggio dell'inconscio. Con questa tecnica parlerai gentilmente con il tuo subconscio e lui gentilmente si farà guidare da te, per risvegliare l'enorme potere creativo che è dentro di te. Perché leggere e ascoltare questo ebook . Per imparare a controllare stress, ansie e paure che ci bloccano quando parliamo in pubblico . Per avere un atteggiamento positivo verso situazioni che non ci sono familiari e ci mettono in tensione . Per entrare in stretto contatto con la nostra mente subconscia, imprimendo in essa nuovi modelli di pensiero e vincere la paura di parlare in pubblico A chi si rivolge l'ebook . A chi vuole seguire un metodo pratico per superare la paura di parlare in pubblico . A chi vuole esprimere e gestire al meglio le proprie risorse personali e potenzialità professionali . A chi vuole sviluppare la propria capacità comunicativa nella propria vita quotidiana e nel proprio ambito professionale . A chi desidera raggiungere il pieno controllo della propria mente . A chi vuole mettere in pratica una tecnica fondamentale per la propria crescita personale e professionale

Dale Carnegie ci insegna che non potremo mai liberarci completamente dallo stress ma possiamo attenuarne gli effetti negativi e spesso trasformare i problemi in azioni positive e a nostro vantaggio. L'ansia e le preoccupazioni sono parte del nostro vivere quotidiano, al lavoro come nella vita privata. Molte ansie sono di breve durata. Quando però lo stress persiste, finisce per sottrarti vitalità ed entusiasmo e può portarti al crollo fisico e mentale. Quando senti che la mente è confusa, divisa, persa in una moltitudine di pensieri senza fondamento, è tempo di agire per sostituire ai pensieri negativi qualche elemento di concretezza e ottimismo. Se l'ansia trasforma la luce della tua vita in oscurità, è ora di invertire la rotta. Per superare questi momenti (che capitano a tutti, anche ai più sicuri) devi riaffermare con forza la tua fiducia in te stesso, contenere le paure con l'aiuto della ragione. Ti sarà sicuramente utile ricondurre le grandi inquietudini a micro-problemi per poi chiederti "Sono tutte reali?".

A volte VIP, amici, colleghi o conoscenti ci sembrano così diversi da noi: sono fortunati, con una vita ricca e piena, brillanti, allegri e affascinanti. A volte quando li vediamo ottenere dei risultati, condurre una vita di soddisfazioni queste persone arrivano a ispirarci sentimenti di invidia o addirittura frustrazione per la nostra condizione non altrettanto

fortunata. Eppure bisogna prendere coscienza che chiunque può ambire a una vita piena di piccole e grandi realizzazioni sul lavoro ma anche nella vita privata. Se vivrai in modo appagante o meno dipenderà in larga misura dall'impressione che farai alle persone che ti circondano. Come avrai capito ciò che fa la differenza è riuscire ad assumere una personalità magnetica e positiva. E questa personalità magnetica non è una dote innata o impossibile da ottenere. Nei corsi e negli scritti di Dale Carnegie troviamo una precisa indicazione della strada da seguire, grazie a dieci passi, dieci semplici regole alla portata di tutti. Il segreto è applicarle costantemente.

"IL SUCCESSO NON È SEMPLICE RISULTATO O CONDIZIONE STATICA. È UN PROCESSO DINAMICO." IL DISTILLATO DEL PENSIERO DI DALE CARNAGIE "L'idea di successo può variare, ma tutti concordano su quanto sia desiderabile raggiungerlo. Raggiungere: questa parola incarna l'essenza di quello che possiamo chiamare successo. È l'idea di arrivare da qualche parte, raggiungendo l'obiettivo che ci siamo prefissati." La conquista dei nostri obiettivi – personali e professionali – richiede sempre un cambiamento, soprattutto in un mondo e in una società fluidi come quelle in cui viviamo oggi. Questo libro mette in evidenza i motivi per i quali spesso rifiutiamo o ci opponiamo ai cambiamenti, e suggerisce le azioni che puoi compiere per superare questa riluttanza, fornendo utili esempi pratici in cui chiunque potrà riconoscersi e trovare risposte efficaci.

Opla e un manuale indispensabile per affrontare e superare con successo la sfida di comunicare con il pubblico di oggi. Questo libro raccoglie la formazione e il supporto personale che mi ha permesso di aiutare migliaia di persone come te a vincere la paura, organizzare l'esposizione e divertirsi nel ruolo di comunicatore. Contiene le risposte alle tipiche domande: "Come inizio? Dove metto le mani? Come posso gestire l'emozione? Come faccio a non arrossire? Riuscirò a farmi capire veramente?." Che cosa rende questo libro diverso da tutti gli altri? Questo è un libro dal contenuto intuitivo e adatto a tutti, scritto con l'obiettivo di permettere a chiunque di essere OPLA, di organizzare velocemente il proprio intervento, di riuscire ad essere chiaro nell'esposizione delle proprie idee e di vincere definitivamente timore, ansia e panico che possono manifestarsi nella comunicazione con gli altri. Questo libro contiene le schede e i riassunti utili a monitorare il tuo percorso di crescita.

«Chi devo guardare quando sono di fronte al pubblico? Come tengo le braccia? Come mi muovo? Come respiro? Che cosa dico? Come entro in scena? Come esco? Come reggo il microfono? In quale parte del palco mi devo mettere? Posso sedermi o resto in piedi? Che cosa pensa il pubblico di me? Sto procedendo bene?» – sono soltanto alcune delle domande che qualsiasi principiante nell'arte del Public Speaking si pone prima di entrare in scena. Qui troverai tutte le risposte. Imparerai le tecniche utilizzate dal più grande oratore al mondo, Anthony Robbins, l'uomo che ha fatto dell'arte oratoria il suo lavoro e il suo successo. Carisma, potere, sicurezza, fiducia, conoscenza, preparazione, energia, ecco cosa trasmette Tony quando è sul palco. In queste pagine ti insegnerò a fare lo stesso!

Grazie a questo eBook (adatto sia a uomini che a donne) imparerai a padroneggiare la tua sicurezza nei contesti sociali e scoprirai come trovare la persona giusta per te. Una guida pratica che ti permetterà di raggiungere i risultati che desideri nel trovare la tua anima gemella. Quest'opera è basata sugli studi scientifici del professore / ricercatore di psicologia americano Arthur Aaron, noto per un suo esperimento (riuscito), composto da 36 domande per innamorarsi in 45 minuti di una persona sconosciuta e scritta da un autore (Richard La Ruina) che, partendo dalle tue stesse problematiche, ha dimostrato con i fatti di averle superate usando gli stessi consigli che ora condivide con te nell'eBook. Ottieni inoltre 2 fantastici REGALI prendendo l'eBook: Regalo 1: Una Consulenza Telefonica / Skype, GRATUITA, Di ½ Ora Con Un Nostro Esperto - Valore €50. Potrai discutere con il nostro esperto qualsiasi tematica legata alla seduzione che ti dà del filo da torcere. Regalo 2: Coupon sconto del 15% su qualsiasi prodotto o corso dal vivo PUATraining Italia. FINALMENTE UN METODO TESTATO PER FAR SÌ CHE QUALSIASI DONNA O UOMO PERDA LA TESTA PER TE IN 49 MINUTI O MENO QUESTA È LA SOLUZIONE CHE HAI SPERATO DI TROVARE TUTTA LA TUA VITA FINORA! ..e il bello è che non richiede NESSUN ATTEGGIAMENTO STRANO / INQUIETANTE / POCO NATURALE DA PARTE TUA ? Niente frasi "pre-confezionate" da PUA (Artista della Seduzione) ? Niente trucchi magici da 4 soldi ? Niente routine da seguire come un robot per nulla in linea con la tua persona LA STRUTTURA DELL'EBOOK La prima parte del libro si concentra sul conoscere nuove persone. Ad esempio, quando vogliamo avere una relazione sentimentale, la tendenza naturale è di concentrarsi su quell'obiettivo finale e cercare di arrivarvi il più rapidamente possibile. Tuttavia, per avere maggiori possibilità di ottenere il risultato desiderato, è fondamentale gettare le basi per essere veramente bravi nell'incontrare chiunque e fare in modo di piacergli. È una grande abilità da possedere. La maggior parte delle cose buone, la maggior parte della nostra felicità e la maggior parte della nostra fortuna provengono effettivamente dall'essere circondati dalle persone giuste. Quindi dobbiamo prima gestire questo aspetto. Copriremo anche molte abilità che funzionano nelle interazioni sociali, la conversazione e la fiducia. Una volta che le avrai a portata di mano sarai più attraente in maniera naturale, avrai molte più possibilità di scelta e maggiore probabilità di avere relazioni sentimentali piacevoli e gratificanti. La seconda parte del libro si concentra sulle relazioni sentimentali, sul come e cosa fare per avere successo in questa area. Come flirtare, come avere fantastici appuntamenti, quando avvicinarsi fisicamente, e persino come non gettare tutto all'aria mandando stupidi messaggi tra un appuntamento ed il successivo. Infine, nella terza parte, esaminiamo ciò che è necessario per mantenere una relazione sana a lungo termine. Presumo che prima o poi ti piacerà vivere una relazione felice, e qui troverai aiuto per prepararti a questo. Dall'incontro, al prendere il numero di telefono, al bacio, sesso, relazione a lungo termine, perfino come gestire le cose quando il rapporto si inizia a rompere! Perché quando applichi il sistema che ho sviluppato – L'UNICO metodo di seduzione basato sulle ricerche del Professore Arthur Aaron e il suo concetto di Auto-Divulgazione Reciproca Comprimi quello che la maggior parte delle persone impiega MESI / ANNI per impararlo (se mai ci arrivano ad impararlo come si deve) in pochissime ore. Ricorda, far sì che una persona non ha mai abbastanza di te, sia devota a te soltanto, e completamente innamorata di te, non è solo una questione di "attrazione" Ci sono migliaia di persone super attraenti in giro che non finiscono in relazioni con

persone altrettanto attraenti e/o giuste per loro. Fai in modo di NON essere una di loro!!

Programma di Giochi Conversazionali Consigli ed Esercizi per Migliorare le Tue Abilità nella Conversazione e nel Public Speaking COME AVVIARE E SOSTENERE UNA CONVERSAZIONE Come sviluppare la tua capacità di ascolto. Come avviare una comunicazione in tre passi. Impara a formulare domande a risposta aperta. La comunicazione assertiva: il modello vincente per una comunicazione efficace. 4+1 SUGGERIMENTI PREZIOSI PER LA PRATICA DEGLI ESERCIZI E UNA BUONA CONVERSAZIONE Evidenziazione della positività: il punto di partenza per un atteggiamento motivante. Impara a gestire il tempo dei tuoi interventi. Come usare la propria voce con consapevolezza e convinzione. COME SVILUPPARE LA FANTASIA E COME CREARE UN DISCORSO STRUTTURATO Impara a considerare la fantasia come risorsa indispensabile per sostenere una buona conversazione. Come sviluppare l'empatia per cogliere l'essenza dell'altro. Come favorire la comprensione di un discorso astratto coinvolgendo entrambi gli emisferi cerebrali. COME SVILUPPARE IL PENSIERO VELOCE E GLI ATTEGGIAMENTI VINCENTI Impara a vincere l'ansia e la paura di parlare in pubblico. Come lasciare il segno puntando sull'emotività. Come evitare le incomprensioni durante il processo comunicativo.

La prima lezione che Dale Carnegie ci dà è che la comunicazione è una strada a doppio senso: se vuoi parlare in modo persuasivo il punto di partenza è osservare bene chi hai di fronte e tarare il discorso su quel che vedi. Oggi la comunicazione è un fattore determinante per il nostro successo: che tu sia un accademico, un politico, uno studente o un impiegato la chiave della tua riuscita sta nella capacità di esprimere le tue idee, presentare le tue opinioni con efficacia. Anche nella tua quotidianità. Se riesci a comunicare con intensità ed entusiasmo, puoi trasformare una riunione noiosa in un incontro proficuo e stimolante, puoi riuscire a motivare i colleghi a rispettare le scadenze e ad andare oltre i traguardi previsti. A chi non capita di essere frainteso o di sentire che il discorso appena fatto non è stato convincente?

La voce, uno strumento fantastico attraverso cui esprimere le più diverse emozioni si può definire mezzo di trasporto della comunicazione. Eppure è assente, in generale, la consapevolezza del rapporto che ognuno intrattiene con la propria voce, delle valenze di cui essa è portatrice nel campo dell'espressività e dell'efficacia comunicativa. P. Zumthor dice: "più ancora che dallo sguardo o dall'espressione del viso, possiamo essere traditi dalla voce". La comunicazione incisiva, l'espressione creativa, la sicurezza interiore, sono solo alcuni aspetti del carisma insito nelle infinite possibilità della voce umana. Una ricerca consapevole del proprio modo di usare la voce, come risultato di un'armonia e di una conoscenza del proprio essere, permette non solo di evitare inconvenienti funzionali, ma anche di trovare un canale per esprimersi in modo autentico.

Se vuoi superare la paura di parlare in pubblico, anche se hai poca esperienza o sei timido, puoi scoprire il METODO 4S.

METODO 4S© Che cos'è? Il primo metodo con l'obiettivo preciso di aiutare, in quattro facili passi, chi vuole superare la paura di parlare in pubblico. Con uno stile diretto e senza fronzoli, l'autore spiega un nuovo sistema che consente di acquisire più sicurezza nel comunicare in pubblico con risultati mai immaginati prima. Che cosa imparerai: - Come ridurre drasticamente i sentimenti di paura - Come dominare l'ansia e coinvolgere la platea - Come creare uno stato rilassato e fiducioso - Come comportarsi con il giudizio degli altri - Come gestire le domande scomode nel rispetto dei tempi - Come comunicare in pubblico anche se non sei esperto Paura di parlare in Pubblico. METODO 4S©, è una guida pratica della collana I Facili da Leggere. Vuoi saperne di più? Scarica ora l'e-book per iniziare a Vincere la tua Paura. Scorri la pagina in alto e clicca sul bottone Acquista

COME VINCERE LO STRESS IN DIECI MOSSE: 1. Impara ad affrontare ogni situazione difficile. 2. Elimina il cinquanta per cento delle preoccupazioni. 3. Impara le undici parole che possono trasformare la tua vita. 4. Smetti di angosciarti per i problemi economici. 5. Trova te stesso e sii te stesso. 6. Ignora le critiche altrui. 7. Allunga di un'ora la giornata ed evita l'insonnia. 8. Guarisci dalla depressione in due settimane. 9. Asseconda l'inevitabile. 10. Non tormentarti per l'ingratitude.

1060.237

Ogni giorno ci scontriamo con l'impossibilità di fare tutte le cose che vorremmo, dovendo prendere decisioni immediate su numerosi argomenti diversi e nuovi. Questo genera stress e insoddisfazione che è possibile eliminare svolgendo, con serenità, tutte le nostre attività, prendendo le decisioni giuste al momento giusto, aumentando così significativamente la nostra produttività. L'autore riesce a dimostrare come questo sia possibile grazie a metodologie consolidate per la definizione degli obiettivi, la scelta delle attività e l'utilizzo della tecnica di gestione del tempo di David Allen nota con l'acronimo GTD® (Getting Things Done). Passo dopo passo, il libro offre gli strumenti metodologici che, uniti a tecnologie come l'iPad®, le mappe mentali e all'utilizzo efficace della posta elettronica ci rendono produttivi e sereni.

Alcune persone sembrano dotate di un potere di attrazione irresistibile: sono talmente solari, positive e brillanti da ottenere tutto ciò che si prefiggono. A volte sembrano in grado di persuadere gli altri senza quasi aprir bocca. Quello che può sembrare una dote innata, qualcosa di irraggiungibile è in realtà un obiettivo assolutamente alla tua portata. Se desideri davvero essere d'ispirazione per gli altri e avere una personalità espansiva e piacevole puoi farlo, dedicando tempo e impegno necessari per sviluppare alcune abilità nascoste che già possiedi. In questo libro i principi di Dale Carnegie ti aiuteranno a riflettere sul tuo modo di costruire i rapporti con gli altri e a capire come potenziare il tuo carisma.

Rappresentare con verità storica, anche scomoda ai potenti di turno, la realtà contemporanea, riportandola al passato e proiettandola al futuro. Per non reiterare vecchi errori. Perché la massa dimentica o non conosce. Denuncio i difetti e caldeggio i pregi italiani. Perché non abbiamo orgoglio e dignità per migliorarci e perché non sappiamo apprezzare, tutelare e promuovere quello che abbiamo ereditato dai nostri avi. Insomma, siamo bravi a farci del male e qualcuno deve pur essere diverso!

1060.202

1065.38

COME PARLARE IN PUBBLICO IN OTTO MOSSE: 1. Trova fiducia in te stesso. 2. Conquista il diritto di parola. 3. Mantieni viva una conversazione. 4. Rendi partecipe il pubblico. 5. Impara a ottenere una risposta. 6. Scambia informazioni con efficacia. 7. Abituati a convincere gli altri. 8. Parla con entusiasmo contagioso.

[Copyright: 94b5196d089c770b5c1c2b83d03e507b](https://www.amazon.it/dp/B000000000)