



para a existência humana: transcender, crescer, conviver e construir, e suas implicações para a plena realização pessoal. Vivendo com propósitos é um apelo contagiante a respeito do valor da vida, da beleza das coisas efêmeras, das possibilidades do sagrado, da dignidade de toda pessoa, do encantamento das relações de amor e afeto, e das potencialidades do talento humano. Fugindo dos chavões e lugares comuns das respostas prontas, Ed René Kivitz nos conduz pelas trilhas da teologia e da filosofia que fundamentam a tradição da espiritualidade judaico-cristã e nos desafia à peregrinação espiritual, afirmando que "a felicidade não é um lugar aonde se chega, mas sim um jeito como se vai".

Todo mundo que se interessa em conferir diferentes culturas, modos de vida e civilizações tem um carinho especial pela Índia. Isso porque esse país de contrastes e de costumes pouco comuns para os ocidentais tem todos os "ingredientes" necessários para encantar aqueles que têm sede de conhecimento. Estudar, ler ou visitar a Índia é uma verdadeira aula de história e de cultura geral. A nação é um caldeirão de extremos que envolve todos os aspectos da vida de sua população. Com religiões, línguas e tradições diferentes, seus cerca de um bilhão de habitantes formam uma das sociedades mais exóticas do planeta, capaz de abrigar milhões de miseráveis e, ao mesmo tempo, alguns dos maiores destaques do mundo em termos de produção científica. A Índia, para nós, é tão diferente que até parece outro planeta e não simplesmente um outro país. Os traços culturais são tão distantes dos nossos que é fácil se surpreender com cada detalhe. E o melhor de tudo isso é que temos muito, mas muito mesmo, o que aprender com a diversidade cultural indiana. Para citar alguns poucos casos, a Medicina Ayur-védica e o Kama Sutra são objetos de estudos que fornecem informações preciosas para toda a humanidade; as religiões que nasceram no país, como o Budismo, cresceram em todo o Oriente e influenciaram gerações por milênios; grandes líderes, como Gandhi, são exemplos de inteligência e perseverança para todo o mundo. Isso sem falar nas obras arquitetônicas, como o eterno Taj Mahal, na culinária e nas paisagens... E se você está curioso para começar a conhecer um pouco mais sobre esse universo rico e inesgotável, aproveite cada página desta revista. Com certeza, ao terminar de ler a edição, você vai dizer a si mesmo: "Um dia ainda vou conhecer a Índia". Assim como eu sempre digo isso quando tomo contato com qualquer informação sobre esse país.

Alho, levedura de cerveja, ioga, banhos frios de manhã, canja de galinha. Estes ingredientes separados são apenas alguns dos que fazem parte da rotina de pessoas que nunca adoecem. Mas não são os únicos truques das pessoas chamadas de super-saudáveis. Veja abaixo um caso que faz parte do livro: Bill Thompson, um empresário com pouco mais de 60 anos, não apanha uma constipação há duas décadas e os resultados do seu eletrocardiograma parecem o de um rapaz de 20 anos. O segredo da sua saúde extraordinária está no peróxido de hidrogênio, um líquido usado para fazer combustível de foguete, branquear celulose para a indústria de papel, remover cera de ouvido e limpar bancadas. Todos os dias Bill mergulha a sua cabeça numa solução de peróxido de hidrogênio e água morna e sente o vigor de um adolescente.

A busca constante pela excelência e representa o compromisso com o crescimento, a evolução e, principalmente, com a atitude de inovar, captar as tendências e transformá-las em realidade. Excelência no Secretariado traduz o perfil do atual profissional de secretariado, que tem consciência da sua importância no cenário corporativo e sabe da necessidade do contínuo aprendizado, de forma compatível com as demandas do mercado globalizado e dos desafios presentes no cotidiano. O livro conta com profissionais atuantes da categoria, de mestres da educação e da capacitação, representantes das entidades de classe e de importantes consultores, que aderiram ao objetivo de elaborar uma obra singular, para orgulho do Secretariado e de todos que ostentam a sua bandeira com profissionalismo e paixão. A concorrência existêcia no mercado jurídico muitas vezes pode ser um obstáculo para recém-formados em Direito, por isso a profissionalização da gestão é essencial para superá-

lo, e somente ela poderá alcançar sua carreira e levar seu escritório para um lugar de destaque. A contratação de uma consultoria especializada pode custar caro, mas este livro mostrará como é possível você mesmo transformar e conduzir sua vida profissional! Essencial para advogados em início de carreira, esta obra apresenta, de forma completa, simples e objetiva, temas de gestão de carreira e de gestão de escritórios de advocacia.

Simplified Chinese edition of 12 Rules for Life: An Antidote to Chaos

Nunca antes houve um tempo na história da humanidade com tanta informação como temos agora, mas também onde as pessoas se sentiram tão perdidas e tão sozinhas, e igualmente tão enganadas. É por isso que este livro é tão importante para você, que busca descobrir a verdade e encontrar a resposta por si mesmo, tornando-se um ser humano melhor, enquanto acumula tudo o que o planeta tem para oferecer - seus mais notáveis conhecimentos e insights. Ao longo dos próximos capítulos, aprenderá como a vida pode ser organizada adequadamente, e seguindo as estratégias apresentadas aqui, com base na geometria sagrada, para descobrir mais sobre sua verdadeira identidade enquanto toma decisões que podem mudar sua existência em direção a um resultado melhor. E assim, espera-se que esta obra o ajude a obter uma capacidade fora do comum, para pensar de maneira eficaz e sempre tomar as melhores decisões em todos os aspectos de sua existência.

O autor lança um olhar crítico sobre a autoajuda moderna.

Em Dia de Mudança o palestrante e especialista em marketing e comunicação, Mario Persona, diverte seus leitores e ensina ao mesmo tempo, usando de sua peculiar simplicidade e inimitável bom humor, com textos rápidos e certos que nos falam de tudo um pouco. Irreverente e informativo, Mario Persona aponta um novo endereço para quem está disposto a mudar sua maneira de enxergar o mercado, a carreira e o sucesso profissional.

Baseado em pesquisas e estudos de cientistas junto a milhares de pessoas, David Niven organizou a lista dos cem segredos mais simples que, segundo ele, são realmente capazes de tornar as pessoas felizes. Apresentados com exemplos, os segredos revelados permitem que o leitor se identifique com as situações descritas, e decida o que fazer para aproveitar melhor a vida.

Pesquisas recentes revelam que cerca de 84% dos homens se sentem inseguros em situações de flerte: seja pela falta de coragem, pelo receio de julgamentos, por se sentirem intimidados com a beleza das mulheres, por não saberem o que falar ou até por causa de uma timidez enraizada. Isto acontece porque estes homens não entendem os aspectos psicológicos e os gatilhos mentais que estão por trás de qualquer interação humana. Na minha adolescência, eu era muito tímido e tinha vergonha de conversar com mulheres que despertavam o meu interesse, até que eu descobri que as aptidões de sedução e conquista podiam ser aprendidas e eu podia realmente me tornar um habilidoso sedutor se aprendesse as técnicas certas. Depois de muito estudar o comportamento humano e até me formar em cursos sobre influência e persuasão, me tornei um especialista em comunicação e finalmente entendi como alguns homens conquistam mulheres com tanta facilidade, como se fossem verdadeiros ímãs e atraíssem elas para si com pouquíssimo esforço. Pensando em ajudar outros homens a superar estas dificuldades escrevi o livro "Segredos da Sedução", onde ensino todas as poderosas técnicas de influência, persuasão, PNL e sedução que realmente mudaram a minha vida. Revelo literalmente todos os segredos que nunca lhe contaram sobre relacionar-se com mulheres. Nele, ensino estratégias práticas desde o básico ao avançado para vencer qualquer bloqueio mental, ganhar

autoconfiança, interpretar sinais de interesse e, apenas por olhar, saber exatamente quem são as mulheres que estão interessadas em você. Abordo também as melhores técnicas de comunicação com um poder quase hipnótico de criar conexões, que me ajudaram não só no aspecto da sedução como também em diversas áreas da minha vida. Espero que este livro agregue a você o mesmo valor que agregou a mim.

**A SETE CHAVES! Segredos da Carreira Militar revelados.** Essas informações farão a diferença na vida de muitas pessoas. Quer ser Militar? Descubra o que você precisa fazer e as principais formações que permitem ingressar nessa carreira! Minha história. Há 30 anos ingressei nas Forças Armadas. O grande problema foi que ingressei da forma que 90% das pessoas ingressam, pelo Serviço Militar Obrigatório. Antes de tudo, uma pequena pausa para definirmos exatamente o que vem a ser um Militar. Militar, basicamente, é o um integrante de uma organização autorizada a usar a força. Essas organizações, as Forças Armadas, estão organizadas como Exército, Marinha e Aeronáutica. Elas são fundamentais para a manutenção da segurança e soberania do país. Agindo em situações de Guerra ou então em missões especiais, as Forças Armadas estão presentes em maior ou menor escala em praticamente todos os países. Carreira Militar é todo tipo de carreira dentro das Forças Armadas. A Carreira Militar e a Educação Assim como acontece em muitos países, principalmente no Ocidente, no Brasil o Governo e o comando das Forças Armadas investem muito em Educação. Aqui no Brasil, dentro da carreira militar, as forças Armadas investem em vários tipos diferentes de formação, indo desde o Ensino Médio até o Nível Superior (faculdades), proporcionando assim uma formação completa pra quem quer seguir a carreira militar. Vale salientar que **CARREIRA MILITAR NÃO TEM NADA A VER COM SERVIÇO MILITAR OBRIGATÓRIO!** Muita gente perde uma **GRANDE OPORTUNIDADE** por não saber dessas informações. Confira abaixo, os três níveis da carreira militar no Brasil.

**Nível um da Carreira Militar:** As Escolas Preparatórias O Ensino Médio, dentro do contexto da carreira militar, é representado pelas chamadas Escolas Preparatórias. Além de concluir o Ensino Médio, quem se forma em uma Escola Preparatória ainda recebe um título de Cadete. Cada força militar no Brasil tem as suas próprias Escolas Preparatórias, que estão organizadas da seguinte maneira:

- Colégios Navais: São as escolas preparatórias da carreira militar da Marinha.
- Escolas Preparatórias de Cadetes do Exército – ESPCex: São as escolas preparatórias da carreira militar do Exército.
- Escolas Preparatórias de Cadetes do Ar – Epcar: São as escolas preparatórias da carreira militar da Aeronáutica.

As vagas nestas escolas, consideradas algumas das melhores de todo o Ensino Médio Brasileiro, são muito disputadas. Além do ensino de qualidade, quem entra na carreira militar através das Escolas Preparatórias recebe um treinamento militar básico. **PORQUE COMPRAR** Esse material vai te dar os seguintes segredos, além de informações de ingresso: De volta ao passado! O que eu faria diferente hoje. Quais as oportunidades perdidas no passado e porque perdi. Como ingressei na carreira militar, o que descobri depois de anos, o que mudei, o que perdi, o que aproveitei etc... No caminho errado. Como descobri isso e o que fiz **O FATOR “X”** Ao contrário de toda carreira, a Carreira Militar tem algumas peculiaridades, que eu chamo de Fator “X”. Esse fator é responsável por fazer muita gente perder suas oportunidades mas não é que o fator seja algo errado ou ilegal, não, é que ele é o ponto chave da carreira. A Herança Após perceber que o fator “X” não me deixava muitas opções, aproveitei o que podia e me tornei Sargento do





peçoal que tinham; MUITAS EMPRESAS estão cheias de DÍVIDAS pois tiveram a sua empresa fechada durante semanas, e mesmo assim as CONTAS continuaram a chegar como se nada tivesse mudado. TUDO FECHOU durante SEMANAS. E quando começaram a abrir, apenas com MUITAS RESTRIÇÕES. Em muitos casos, custa menos DINHEIRO manter a empresa fechada! 2º - PRECISAMOS de FÉ EXTRA Nós precisamos de FÉ extra para a área FINANCEIRA, a fim de VENCERMOS. Já sabemos a LEI de SEMEAR para COLHER, mas precisamos de FÉ EXTRA para podermos vencer neste tempo COMPLICADO que todo o mundo está a viver! 3º - FÉ vem por OUVIR CONSTANTEMENTE Fé só vem por OUVIR e OUVIR a Palavra de Deus. Não chega SABER a PALAVRA de Deus; Não chega ter ouvido uma vez no PASSADO; É preciso OUVIR a Palavra CONSTANTEMENTE. Romanos 10:17 17 De sorte que a fé é pelo ouvir, e o ouvir pela palavra de Deus.

As pessoas felizes sabem algum segredo que as outras não sabem? Existe uma receita secreta para o sucesso? Há alguma alquimia especial para tudo funcionar bem? Matt Avery é um life coach extremamente bem-sucedido e há anos que ajuda pessoas a atingir os seus objetivos e a tirar proveito de todo o seu potencial. Neste processo, observou que as pessoas que acompanhou tendem a atingir uma felicidade genuína e duradoura. Na sua prática diária, Avery foi aprimorando a sua metodologia e organizando as suas ideias por forma a construir um “manual” que lhe permitisse chegar a muitas mais pessoas. O 50 Segredos das Pessoas Felizes revela as 50 coisas fundamentais para nos sentirmos mais realizados, para sentirmos mais alegria e passarmos mais tempo a fazer coisas de que gostamos. Alguns segredos vão surpreendê-lo, outros vão trazer-lhe inspiração. Mas todos vão contribuir para ser mais feliz. Junte estas 50 estratégias e terá uma excelente receita para uma vida melhor. Faça como os diretores das grandes multinacionais, pratique estes métodos simples e conseguirá desbloquear todo o seu potencial. • Faça como os diretores das grandes multinacionais, pratique estes métodos simples e conseguirá desbloquear todo o seu potencial. • O 50 Segredos das Pessoas Felizes revela as 50 coisas fundamentais para nos sentirmos mais realizados, para sentirmos mais alegria e passarmos mais tempo a fazer aquilo que gostamos. • Matt Avery é um life coach extremamente bem-sucedido e há anos que ajuda pessoas a atingir os seus objetivos e a conseguir uma felicidade duradoura. • Uma coleção coerente e com a excelente qualidade da trademark “Teach Yourself”.

A escritora e palestrante mostra como conciliar vida profissional plena de realizações e vida afetiva cheia de paixão e de momentos inesquecíveis. Uma não exclui a outra. E as duas são fundamentais no caminho rumo ao sucesso e à felicidade.

O que sabem as pessoas confiantes que as outras não sabem? Existem métodos de sucesso para manter uma autoestima elevada? Descubra os segredos dos maiores empresários do mundo. Richard Nugent trabalha há 10 anos com profissionais talentosos na área do desporto e dos negócios. Todos os que já se cruzaram com ele afirmam o mesmo: chegaram mais longe do que alguma vez pensaram por causa do seu apoio e visão. Ele ajudou líderes de empresas multinacionais tais como a Lego, Merlin Entertainments e a Tesco a perceberem e atingirem o seu potencial. Em 50 Segredos das Pessoas Confiantes, Richard revela 50 pontos-chave que você precisa de saber para desenvolver a sua confiança e melhorar a autoestima. Certamente já se deparou com circunstâncias onde teve dificuldade em manter a compostura e o controlo. Pois bem... há métodos simples e eficazes para estar sempre no controlo. Algumas estratégias vão surpreendê-lo e rapidamente dará por si a usá-las com toda a naturalidade. Pratique estas 50 pequenas estratégias e atinja os seus objetivos de vida. A autoconfiança e a autoestima são essenciais para revelar todo o seu potencial. • Há métodos simples e eficazes para estar sempre no controlo. Descubra estratégias surpreendentes e atinja os seus objetivos de vida. • Em 50 Segredos das Pessoas Confiantes, Richard revela 50 pontos-chave que você precisa de saber para desenvolver a sua confiança e melhorar a autoestima. • Todos os que já se cruzaram com Richard Nugent afirmam o mesmo: chegaram

mais longe por causa do seu apoio e visão. Ele ajudou líderes de multinacionais a perceberem e atingirem o seu potencial. • Uma coleção coerente e com a excelente qualidade da trademark “Teach Yourself”.

Como garota de programa, Vanessa de Oliveira vivenciou diversas situações e conta nesta obra o que as garotas de programa sabem do sexo e dos homens, além de detalhes do cotidiano dessas profissionais e os truques utilizados para cativar os clientes.

Os 100 segredos das pessoas felizes descobertas simples e úteis dos estudos científicos sobre a felicidade

[Copyright: faab1bd7875648ae0443b3fed5e99a0e](https://www.teachmean.com/author/faab1bd7875648ae0443b3fed5e99a0e/)