

junto con la prevención de las lesiones y enfermedades más comunes entre los corredores. También se tratan los aspectos mentales del correr en competición como la determinación de objetivos, la motivación, las estrategias y tácticas de la carrera. El Manual del corredor de competición es un best-seller a nivel mundial con más de 200.000 ejemplares vendidos en lengua inglesa.

¿Te quieres convertir en el mejor profesional para la era que viene? ¿Quieres ser un Vucahero? La tecnología y el entorno VUCA (el nuevo entorno empresarial marcado por la volatilidad, la incertidumbre, la complejidad y la ambigüedad) son ahora el eje de una nueva sociedad y, es por ello, que nuestro reciclaje profesional, para poder estar a la altura, es clave. Un nuevo modelo de profesional es necesario para este entorno empresarial. Negarlo supone caer preso de la obsolescencia laboral.

“¡Morgan Rice lo hizo de nuevo! Construyendo un fuerte conjunto de personajes, la autora nos ofrece otro mundo mágico. SOLO LOS DIGNOS está lleno de intrigas, traiciones, amistades inesperadas y todos los buenos ingredientes que te harán saborear cada una de las páginas. Lleno de acción, leerás este libro en el borde de tu asiento.” --Books and Movie Reviews, Roberto Mattos De Morgan Rice, la autora número uno en ventas de LA SENDA DE LOS HÉROES (una descarga gratuita con más de 1.000 reseñas con cinco estrellas), llega una fascinante nueva serie de fantasía. En SOLO LOS AUDACES, el final épico a la serie El Camino del Acero, Royce se transforma después de verse en el espejo mágico. ¿Acabo obtendrá toda la sabiduría? ¿O se habrá vuelto loco? El espejo revela muchos secretos, y Royce se encuentra yendo hacia el lugar donde su padre se oculta. ¿Al fin podrá encontrarse con él por primera vez? El trágico romance de Genevieve y Royce finalmente llega a su fin, culminando en un giro inesperado que cambiará la vida de ambos para siempre. Y en medio de todo esto surge la épica batalla con los ejércitos del rey, una que determinará el destino de la tierra y la realeza, de una vez por todas. SOLO LOS AUDACES presenta un cuento épico de amigos y amantes, de caballeros y honor, de traición, destino y amor. Un cuento de valor nos lleva a un mundo de fantasía del que nos enamoraremos, y que atrae a todas las edades y géneros. Por favor, visita www.morganricebooks.com para mantenerte actualizado de los nuevos lanzamientos de las series de fantasía de Morgan.

Dentro de la colección "Lunes por la tarde", este libro contiene pláticas del Padre José Kentenich a matrimonios de Milwaukee, Estados Unidos, en que nos invita a creer en el amor misericordioso de Dios Padre.

¿Te emociona la aviación tanto como a mí?, acompáñame en este vuelo que narra la historia de un pequeño y su sueño por lograr ser piloto de una línea aérea, conoce todas las dichas, personas, obstáculos y situaciones que lo llevaron a involucrarse en una escuela de vuelo mientras aprendía lo relacionado del mundo de la aviación, un viaje que sin duda gustará a todo apasionado de la aviación que tenga la misma meta. Siempre preocupado por un sistema de aviación seguro y escuelas de aviación que ofrezcan servicios educativos de calidad, este pequeño nos cuenta su vida como piloto y las duras enseñanzas en el camino.

Este es un libro de crecimiento personal que te permitirá mejorar y ascender a un nivel superior en tu desarrollo. El lector podrá descubrir que, como todo ser humano, posee talento y, por lo tanto, tiene algo único que aportar al mundo. Y lo hará de un modo claro y práctico: aprenderá a construir las bases sobre las que edificar una vida de éxito y felicidad, en la cual su potencial fluya de forma natural. Félix Torán, experto en crecimiento personal, liderazgo y gestión del tiempo, te ayudará a llevar tu pensamiento un poco más allá y, de esta manera, realizar una transformación interior positiva: * Fijando metas y objetivos * Sintonizando con las leyes universales * Conectando tu talento con algo más elevado * Eliminando los agentes intoxicantes... En otras palabras, un manual que marcará un antes y un después en ese apasionante viaje de transformación interior que te llevará a conocerte más y mejor.

Consigue la primera parte de la Miniserie "Recetas de amor", todos los ingredientes necesarios para aderezar el romance perfecto. Cuando llegue el amor Raye Morgan Habían olvidado que tenían un corazón... Gracias a Isabella Casali, su familia está unida y el restaurante Bella Rosa sigue funcionando, pero, para conseguirlo, ha descuidado su corazón... En medio de la oscuridad, Isabella entra a escondidas en la finca donde se encuentra el palacio del príncipe Maximiliano para recoger la hierba necesaria para preparar la salsa especial de su restaurante. Isabella se esconde y está a punto de ahogarse en un río, y Max se ve obligado a salir en su ayuda... Max lleva diez años recluido en su palacio, con el corazón cerrado al amor, pero, después de tener a aquella chica entre sus brazos, va a sentirse tentado a volver a vivir. Descubrir el amor Barbara Hannay Estaba soltera, tenía éxito... y estaba embarazada de gemelos. Soltera y con cuarenta años, Lizzie tomó la decisión de tener un hijo ella sola. Era una política influyente y decidió pasar una temporada en una granja del interior de Australia para alejarse de los medios de comunicación y de las disputas de su familia. Jack Lewis estaba al frente de la granja y lo último que le hacía falta era una mujer repipi y mimada con un traje de diseño. Pero Lizzie no pudo evitar sentirse atraída por él, aunque no fuera su tipo ni pareciera estar preparado para ejercer de padre. Los milagros existen Rebecca Winters Había regresado para enfrentarse a su pasado... ¿y a su futuro? Valentino Casali estaba seguro de que su amiga de la niñez, Clara Rossetti, lo ayudaría a olvidar sus problemas, pero ella ya no era la misma niña despreocupada de siempre. Valentino estaba decidido a devolverle la sonrisa y a hacer que jamás olvidara aquel verano.

Gracia Hablamos como si entendiéramos el término. El banco nos da un periodo de gracia. El político sórdido cae en desgracia. Los músicos hablan de una nota ornamental. Decimos que una bailarina se mueve con gracia y que un payaso que tiene gracia es gracioso. Usamos esta palabra para hospitales y como nombre de pila para las niñas, con ella nos referimos a los reyes, y damos gracias antes de comer. Hablamos como si supiéramos lo que significa la gracia. El exitoso autor, Max Lucado, dice que nos conformamos con una gracia cualquiera, una gracia que es como un pez dorado que se queda en su pecera sobre el estante y nunca causa problemas ni demanda atención. Gracia significa mucho más de lo que pensamos, y en su nuevo libro Lucado comparte las verdades de este mensaje fundamental de su ministerio. El autor desafía a los

