

## Larte Della Felicit

La nostra vita è un'opera d'arte, che lo sappiamo o no, che ci piaccia o no. Nel nostro mondo liquido-moderno, siamo felici finché non perdiamo la speranza di essere felici in futuro. Ma la speranza può rimanere viva solo a condizione di avere davanti a sé una serie di nuove occasioni e nuovi inizi in rapida successione, la prospettiva di una catena infinita di partenze. Dobbiamo porci sfide difficili; dobbiamo scegliere obiettivi che siano ben oltre la nostra portata. Dobbiamo tentare l'impossibile. È una vita emozionante e logorante: emozionante per chi ama le avventure, logorante per chi è debole di cuore. «Lascio ai lettori di decidere se la coercizione a cercare la felicità nella forma praticata nella nostra società dei consumatori, renda felice chi vi è costretto.»

1796.321

L'arte della felicità L'arte della vita Gius. Laterza & Figli Spa

La felicità come vero scopo della vita tre secoli fa era argomento di gran moda. Fu anche proclamato il diritto di tutti alla felicità. Poi questo entusiasmo fu crudelmente messo alla prova dei fatti e la conseguenza è stata che per due secoli la felicità è andata fuori moda. Ma ogni donna e ogni uomo ha continuato a desiderarla e a porsi le domande: come si fa a essere felici? Perché si è felici? E poi: è vero che la condizione per essere felici è l'amore? Di coppia, tra genitori e figli, tra fratelli, quello della grande amicizia e quello solidale tra esseri umani?

Basta un'occhiata al banco di una libreria, un rapido zapping alla TV o su Internet per notare l'onnipresenza del tema «felicità». Tale abbondanza lascia anche perplessi, perché significa che non siamo felici o mai come vorremmo. La felicità è alla base di ogni azione quotidiana: come mai allora così pochi si sentono felici? Forse perché la felicità disdegna la compagnia alla quale è solitamente associata (ricchezza, benessere, sicurezza, piacere), per prediligere un'altra, a prima vista incompatibile (tristezza, austerità, gratuità, empatia). E sembra farsi trovare quando ci si occupa di altro. La felicità è un riflesso eloquente del mistero della vita. Paradossale, illogico e affascinante.

[Copyright: 168b82858f67bbc533410fa6bbf44bfa](#)