

## La Vita Mistero Prezioso

Nel matrimonio, il tema dell'accoglienza e dell'apertura alla vita si presenta sempre come l'incontro con un mistero, con una verità alla quale l'uomo non può arrivare da solo, ma che solo un rapporto continuo e fiducioso con Dio può donargli. Educare...

La figura di Gesù è inesauribile, tutti i tentativi di catturarla sono risultati parziali, sia sul piano letterario, sia sul piano figurativo: la necessità di ripresentare la sua figura durerà quanto la vita degli uomini, con prospettive sempre nuove e affascinanti. Francisco Carvajal, autore del best seller Parlare con Dio, invita a meditare sulla vita di Cristo, contemplando come Egli amava e soffriva, come sapeva servire e guarire, perdonare e donare salvezza. Con il suo stile limpido e inconfondibile, Carvajal si sofferma, in particolare, sulla misericordia di Cristo: nel suo itinerario, che ripercorre passo dopo passo l'esistenza del Maestro, il lettore troverà una sorprendente e ricchissima guida alla preghiera personale.

La redenzione surreale di un professore di algebra superiore che alla fine della vita impara a disimparare per cominciare a vivere.

La vita. Mistero preziosoTascabili. SaggiLa vita. Mistero preziosoLa vita mistero preziosoCry of the Earth, Cry of the PoorOrbis BooksOrigini del sacro e

del pensiero religioso. Il dialogo interreligioso. Atti del convegno maggio 2009  
Alinea Editrice  
I Tre Centri dell'Essere  
Guida pratica alle qualità essenziali  
Antonio Sposito

Vedere l'invisibile, condividere un sogno, costruire insieme una realtà migliore. Conosci le formule magiche che regolano il mondo? La formula segreta della comunicazione virale per un messaggio più efficace, più proficuo, più duraturo.

L'educazione sessuale e affettiva a scuola è una questione delicata, carica di dubbi, perplessità e domande: è forse troppo presto? È compito dell'insegnante? Ci si deve limitare all'informazione e lasciare l'educazione alle famiglie?

L'autrice accompagna e orienta l'insegnante nell'accogliere questa sfida, ispirandosi alla prospettiva educativa socio-costruttivista e al modello narrativo per l'educazione sessuale. Sostiene il docente nel raccogliere le preconcose e le domande dei bambini, nel fare emergere curiosità e timori, in un'atmosfera serena e rispettosa.

Rifugge dalla semplice trasmissione di informazioni, per costruire assieme un percorso fatto di racconti che si incrociano e si compongono, di esperienze emozionanti, di condivisione di senso, conoscenze e immagini. Il laboratorio proposto attribuisce valore alla sessualità, narrandola attraverso parole semplici e di uso quotidiano, prevede la partecipazione diretta dei bambini e valorizza la dimensione sociale della conoscenza. Utile per l'insegnante, ma anche per l'esperto in educazione sessuale e per l'educatore, il percorso si articola in moduli flessibili, completi di attività, schede e spunti metodologici, sui seguenti argomenti: • i legami affettivi (la fiducia, l'amicizia, l'innamoramento e l'amore, il corteggiamento); • il corpo che cambia (la pubertà, l'anatomia e fisiologia degli organi genitali, le differenze di genere); • il rapporto con il proprio corpo (l'imbarazzo e il

pudore, l'immagine di sé, l'ideale di bellezza); • il rispetto della propria persona e degli altri (la reciprocità); • essere genitori ed essere figli (la fecondazione, la gravidanza e il parto, le strade per la genitorialità, essere genitori).

Maria è colei che è posta accanto al Figlio per combattere il Male e i suoi negativi influssi con l'arma dell'umiltà, della santità, della confidenza nella forza benefica di Dio. La persona di Maria, così unita a Cristo nella sua inimicizia e lotta contro Satana, ci è di grande aiuto non solo perché ci trascina con il suo esempio dalla parte di Cristo, ma anche perché offre un modello antropologico di alta qualità e coerenza. Questo volume, che esce in occasione del primo anniversario della morte di padre Stefano De Fiore, è l'ulteriore testimonianza dell'amore appassionato dell'Autore verso la Madre di Gesù e madre dei credenti, a cui egli ha dedicato l'intera vita e il proprio servizio teologico e spirituale.

Venti di guerra fredda nel Mediterraneo del IV secolo a.C.: una spy story sbalotta Aristotele detective da un'isola all'altra, dentro il gioco di dominio che oppone mortalmente il partito greco e quello di Alessandro.

«La predicazione costituisce uno dei compiti fondamentali del ministero pastorale di un Vescovo. Dall'inizio del mio ministero, ho sentito come decisivo questo compito e, giunto a Milano, ho deciso di approfittare della preziosa peculiarità offertaci dal rito ambrosiano con la celebrazione delle sei settimane dell'Avvento, per proporre a tutti, in Duomo, un cammino comune, orientato dalle omelie domenicali, verso il Natale. Dopo tre anni sono in grado di offrire alla comunità diocesana il percorso completo dei tre cicli liturgici, comprese le omelie in occasione delle solennità dell'Immacolata, di Natale (Messa nel giorno) e

dell'Epifania. Mi auguro che questi testi possano sostenere la preghiera e la crescita, personale e comunitaria, di chi vorrà accostarli» (dalla prefazione). 365 citazioni, una per ogni giorno dell'anno. In questo ebook Luca Madiari raccoglie frasi e interventi di filosofi, pensatori, scrittori, giornalisti, studiosi, spaziando dalla scienza alla spiritualità, con l'obiettivo di ispirare il lettore nel percorso di cambiamento in direzione della sostenibilità. La sostenibilità è molto di più della protezione dell'ambiente. Non può essere intesa autonomamente dagli aspetti economici e sociali, dalla cultura del tempo, dal benessere e dalla felicità umana. Dall'introduzione dell'autore: "Il mio personale percorso verso la sostenibilità, percorso che non ha una particolare meta di arrivo, è iniziato diversi anni fa. Dapprima considerando aspetti puramente tecnici: la possibilità di trovare una soluzione tecnica alle questioni della sostenibilità ambientale. Nel corso degli anni, però, ho capito che la sostenibilità riguarda ogni aspetto della vita umana su questo pianeta, e non è possibile affrontarla esclusivamente con approcci di settore, specializzati. Sono convinto che ognuno abbia il suo percorso e che non c'è un'esperienza personale che possa essere esattamente replicabile e adattabile. Ma nel desiderio di fare la mia piccola parte, ho deciso di raccogliere in questo testo molti degli estratti di libri e articoli che mi hanno dato la possibilità di mettermi in discussione, di riflettere, di cambiare prospettiva." Citazioni di economisti e psicologi, sino ad arrivare a filosofi e mistici: ogni ambito è fondamentale e non trascurabile, interconnesso e inscindibile, quando ci

occupiamo di futuro dell'umanità.

La vita del prete è dono e mistero, responsabilità e impegno. Ha un fascino incredibile, perché si snoda nella debolezza di un'umanità sostenuta dalla presenza amica di Cristo che la consacra con il dono dello Spirito Santo. Richiede perciò il...

La vita non è un concetto astratto. Implica l'essere nel mondo qui e ora. Lo stesso Siddharta dedicò la maggior parte della sua vita al tentativo di insegnare agli uomini come superare le sofferenze di questo mondo e come trovare la strada verso la felicità. Secoli fa, in Oriente, un uomo ha saputo affrontare correttamente il mistero della vita e ne ha trovato la perfetta soluzione. Quest'uomo, Shakyamuni – il Venerato delle tribù Shakya, Gautama Siddharta – è stato il fondatore del buddismo. È rifacendosi alle lezioni dell'Illuminato che Daisaku Ikeda intraprende questa affascinante esplorazione della natura e della forza vitale che muove il cosmo e gli individui, e le tre sezioni in cui si articola il libro sviscerano ogni aspetto del problema: l'apparente contrapposizione tra spirito e materia; le infinite possibilità dell'esistenza umana; l'ineluttabilità della morte e il suo valore in rapporto alla vita. Partendo dalle moderne soluzioni scientifiche e considerando le risposte cui sono giunte le filosofie occidentali e orientali, è negli insegnamenti del Buddha che l'autore individua la più autentica indicazione sulla via che l'uomo contemporaneo deve intraprendere per conseguire la vera dignità dell'esistenza.

Questo testo millenario può essere considerato un moderno manuale d'istruzioni per l'uso della vita, che

come una danza ti fa fare un passo avanti e due indietro, ti fa incontrare qualcuno che ti pesta i piedi, ma soprattutto ti chiede di lasciarti coinvolgere nel ritmo della musica dell'amore

Sia lo Zen sia l'arte della spada vantavano già tradizioni plurisecolari in Giappone, ma fu Takuan Soho a sancire la loro unione, tanto da influenzare in modo decisivo gli scritti dei maestri di spada suoi contemporanei e i praticanti dei secoli a venire.

Takuan Soho ci ha lasciato svariate opere, fra cui i tre saggi che presentiamo qui:

“Fudochishinmyoroku”, ovvero “La testimonianza segreta della saggezza immutabile”, “Reiroshu”, “Il limpido tintinnio delle gemme”, e “Taiaki”, “Il trattato della spada Taia”. Il cuore dell'insegnamento di Takuan consiste nel rimuovere ogni genere di attaccamento, per conseguire l'illuminazione e lo stato di nonmente. Per chi vi riesca, spada e corpo si muoveranno all'unisono, spontaneamente, esprimendo insieme la tecnica e lo spirito dell'arte. A un livello più profondo, lo scopo della nonmente è quello di realizzare in ogni azione il Vuoto, la realtà suprema dello Zen. Perché un libro di un maestro zen sulla Via della spada, nel tempo, difficile, che stiamo vivendo? Perché coniugando Zen e Bushido – la Via dei samurai – il suo insegnamento ci invita a vivere lo splendore dell'esistenza e a essere padroni di noi stessi, a essere coraggiosi, a non cedere mai.

“I Tre Centri dell’Essere” è una guida all’esplorazione di sé: partendo dalla visione condivisa dalle antiche tradizioni mistiche orientali e mediorientali sui tre centri (il centro della pancia, il centro del cuore e il centro della testa), l’autore sviluppa un’indagine dettagliata, accurata e molto umanamente riscontrabile di ognuno di essi e delle loro implicazioni nella crescita e nell’evoluzione interiore dell’essere umano. Leggendo queste pagine, scritte con un linguaggio semplice, diretto, di anima, ci si sente rispecchiati nei diversi aspetti e livelli della propria esistenza, mentre altre dimensioni, magari inesplorate, si dischiudono, aprendo nuove possibilità di sviluppo del proprio potenziale. Una serie di esercizi mirati e corredati di immagini, meditazioni, schemi esplicativi rendono questo viaggio di esplorazione facile e interessante; un viaggio che l’autore ha percorso in prima persona lungo anni di esperienza e che ha condiviso in un momento particolare della sua vita, alle prese con una guarigione importante.

Il confronto tra psicoanalisi e spiritualità è una tematica che fin dai suoi esordi ha impegnato e appassionato gli specialisti di quella che Freud definì scienza dell’inconscio. Attraverso una rivisitazione ad ampio respiro delle opere di autori dell’importanza di Jung, Fromm, Hillman e ovviamente dello stesso Freud, l’autore presenta una vasta e complessa panoramica dei risultati a cui le varie psicologie del

profondo sono pervenute nel loro incessante dialogo con i contenuti personali e sovrapersonali della psiche. Nel testo si affrontano, tra gli altri, temi quali l'eziologia del sentimento religioso, la relazione tra l'archetipo e il concetto di Dio, i significati psicoanalitici riscontrabili nei testi sacri e nelle figure messianiche, le convergenze e divergenze tra la psicologia analitica e le filosofie orientali, il ruolo dell'alchimia quale base storica del principio d'individuazione. Con l'intento di gettare una nuova luce sull'eterno mistero della mente e del divino. Una guida per potenziare le tue capacità, governare pensieri ed emozioni, migliorare le relazioni e raggiungere gli obiettivi della tua vita Oltre al testo, l'ebook contiene . Esercizi pratici . Strategie e piani d'azione . Meditazioni e tecniche di respirazione . Consigli sull'alimentazione . Testimonianze ed esperienze Claudia Crescenzi è un'affermata coach a livello internazionale, esperta di sviluppo organizzativo e del potenziale umano, di comunicazione aziendale con un'esperienza ventennale in grandi aziende italiane e internazionali anche con ruoli di manager. In questo coinvolgete testo, chiaro, puntuale e pieno di energia positiva, propone un percorso di crescita personale che ti guida alla conquista di una maggiore consapevolezza della tua energia e alla scoperta della tua forza vitale che ti consentirà di migliorare la qualità della tua vita e raggiungere i tuoi obiettivi. Questo ebook narra di un processo, un viaggio per raggiungere una maggiore consapevolezza delle proprie capacità attraverso un



lavoro su di sé. Ognuno in fondo è coach di se stesso, e il coaching è prima di tutto allenamento a diventare coach di se stessi. Perciò “segui il flusso” significa segui ciò che ti dice la tua curiosità, il tuo intuito, il tuo cuore. Segui ciò che ti dà energia! Seguire il flusso non vuol dire seguire “una carriera”, un cammino preciso, già scritto in manuali e previsto in percorsi già disegnati. Seguire il flusso vuol dire cogliere l’attimo, cogliere il momento propizio, scoprire momento dopo momento il senso di ciò che sta accadendo in noi e attorno a noi. Indice completo dell’ebook . Prologo . Introduzione . Il senso del “flusso” . Stare bene: significato e attitudine . La nostra energia . Il tempo e lo spazio vitale . Il nostro corpo . Il nostro cervello, la nostra razionalità . Emozioni ed energia vitale . Emozioni distruttive . Processo di disarmo interiore . Testimonianze Questo ebook è destinato . A chi vuole conoscere meglio se stesso . A chi vuole liberarsi da condizionamenti, paure e credenze limitanti . A chi vuole migliorare le proprie idee e convinzioni per migliorare la propria vita . A chi vuole mettere in atto un cambiamento profondo di sé . A chi vuole realizzarsi e diventare ciò che desidera

La Grande recessione ha gettato in crisi l’Occidente e messo in ginocchio sia il dollaro, sia l’euro. Allo stesso tempo la Cina avanza sulla base di un modello che coniuga partito unico maoista e industrialismocapitalista. A causa degli effetti della «febbre gialla», centinaia di aziende spostano oltre Muraglia le loro fabbriche e centinaia di migliaia di europei e americani restano senza lavoro. E ciò avviene mentre la domanda globale crolla, trascinando con sé lo smantellamento dei sistemi

di spesa sociale. Per uscire dalla crisi l'Occidente deve inventarsi un nuovo modello di sviluppo economico. Con frizzante ironia e una straordinaria capacità di descrivere drammaticamente il momento storico, Umberto Sulpasso fa dialogare Mr Darwin con Kafka, B-liar, il presidente Obama, Galileo Galilei, Isaac Asimov, Niccolò Machiavelli e il Principe. Un viaggio oltre lo spazio e il tempo che lo porta a formulare una proposta per affrontare la crisi: la Darwinomics, l'unica strada praticabile nel prossimo futuro per combinare sviluppo e sopravvivenza. In alternativa, potrebbe presto scatenarsi un apocalittico conflitto geopolitico globale per la gestione delle risorse dalle conseguenze devastanti. In Darwinomics si riafferma la necessità impellente di un'evoluzione dell'Homo sapiens in Homocognoscens, un vero e proprio passaggio biologico che implica una diversa capacità di produrre a partire da una nuova economia della conoscenza. Perché in gioco oggi non c'è solamente la sopravvivenza economica dell'Occidente, ma dell'intera specie (umana).

[Copyright: c51fb392f50d21edf624bdb88c9c2cde](https://www.c51fb392f50d21edf624bdb88c9c2cde)