Il Manuale Dellestrattore Succhi Latti Vegetali Salse E Ricette Che Riutilizzano Gli Scarti Per Una Cucina Senza Sprechi

?????,??????????????????????????????,?,????????????:???????????..... ????????????.???????,?????????????????,?????????????????????,???,??????? ?????(??????)???.????????????,?????????????????????,??????????,??????????? ?????"??".

Il manuale dell'estrattore. Succhi, latti vegetali, salse e ricette che riutilizzano gli scarti, per una cucina senza sprechi. Ediz. illustrataManuale dell'estrattore. Succhi, latti vegetali, salse e ricette per utilizzare gli scartiIl manuale dell’estrattoreSucchi, latti vegetali, salse e ricette che riutilizzano gli scarti, per una cucina senza sprechiEdizioni Gribaudo

L’estrattore è una tecnologia che sta cambiando la vita di molte persone, occasione di riflessione per una più sana alimentazione e una maggior sintonia con l’ambiente. In questo volume imparerete a estrarre succhi e latti vegetali e a utilizzarli insieme agli scarti per creare condimenti e salse, per dare vita a gelati, ghiaccioli e sorbetti, per preparare smoothie buonissimi e realizzare ricette che reintegrano tutta la fibra di frutta e verdura.

Copyright: 96fc36a2d86236ebb0b379b56f060d5c