

Ginocchio Manuale Di Riabilitazione Ediz Illustrata

Lo sapevi che i dolori alle anche possono essere legati a un trasloco non voluto, una mancanza di affetti familiari o alla paura del cambiamento? Trattare un dolore a un'articolazione affrontandone il disturbo emotivo soggiacente significa decifrarne i messaggi per andare al cuore del problema e cogliere la possibilità di risolverlo in maniera definitiva. Jean-Pierre Barral spiega che non è un caso se ci fa male un ginocchio, la schiena o altro. Esaminando migliaia di casi, ha potuto stabilire chiare e inequivocabili associazioni tra emozioni, comportamenti e dolori articolari. Diventare consapevoli di questo legame può aiutarci a eliminare le tensioni e i dolori che ci affliggono. Comprendere i messaggi delle nostre articolazioni descrive con metodo i disturbi che affliggono ogni articolazione, ne esamina le cause e ne pone in evidenza l'incidenza sul nostro equilibrio psicofisico. Qual è il significato dei nostri dolori articolari? In quale atteggiamento, emozione o comportamento si traducono? Come si può risalire alla radice delle cause? Come possiamo evitarli o curarli? Metodi e approcci diversi (fisico, psicologico, alimentare) per curare i dolori articolari

Stretching terapeutico è una guida completa per professionisti e apprendisti di massoterapia, osteopatia, fisioterapia, ergoterapia, riabilitazione e training personale e atletico, che tratta tutte le forme di allungamenti per individui fisicamente abili, menomati e affetti da particolari patologie. Stretching terapeutico offre allungamenti riabilitativi sia passivi che attivi per condizioni muscolo-scheletriche e lesioni a piedi e caviglie, ginocchia e gambe, anche e cosce, arti superiori, spalle, gomiti, polsi, mani e dita, schiena e collo. L'autrice, fisioterapista praticante, massoterapista sportiva e istruttrice di bodywork, fornisce consigli sull'inserimento dello stretching passivo come opzione terapeutica e sulla scelta di appropriati allungamenti attivi da far compiere a casa ai pazienti. Corredato da numerose fotografie a colori, il manuale offre eccellenti istruzioni visive sul modo di posizionare i pazienti e sulle prese più efficaci per applicare allungamenti passivi a varie articolazioni e tessuti molli. La struttura funzionale, le chiare spiegazioni delle tecniche di stretching e la guida visiva fornita dalle foto aiutano apprendisti e professionisti a incorporare senza difficoltà questi allungamenti nella loro pratica. Stretching terapeutico è una guida pratica per terapisti che fornisce strumenti di valutazione e trattamento che rientrano a pieno titolo nel campo della massoterapia e sono utili ad altri professionisti del bodywork, come osteopati e istruttori di fitness.

?Child development and personality 1986???????

??????????????????????????????,????400??????????????????????????????,??????????????

Il volume vuole offrire agli insegnanti, agli studenti del corso di qualifica d'Operatore dei servizi sociali, a tutti coloro i quali si accingono a "lavorare" nel campo socio-assistenziale, un valido strumento operativo da poter utilizzare per costruire la propria professionalità e comprendere i diversi metodi per poter programmare ed organizzare le attività di lavoro. Questo volume unico tratta differenti argomenti con concetti semplici e chiari per permettere a chi legge di comprendere i reali obiettivi che ci si prefigge di raggiungere nel corso di qualifica per gli operatori dei servizi sociali. La disciplina – Metodologie operative dei servizi sociali – ha l'obiettivo di far acquisire al futuro operatore competenze a: livello teorico-culturale: capacità di lettura critica delle situazioni problematiche e

dei bisogni degli utenti, capacità di pianificare, progettare interventi per la soluzione dei problemi; conoscenze teoriche su: utenti (anziani, disabili, bambini, tossicodipendenti, alcolisti, malati mentali ecc.), malattie croniche invalidanti, malattie ricorrenti nella prima infanzia, alimentazione, servizi socio-assistenziali presenti sul territorio, normativa esistente in campo socio-assistenziale, figure professionali dei servizi sociali; livello tecnico-pratico: abilità tecniche di osservazione, abilità tecniche di comunicazione e rapporti interpersonali, abilità ludiche e d'animazione, capacità operativa guidata e acquisizione della capacità professionale. Ho tentato di illustrare nel presente volume il duplice livello del percorso formativo, cosciente dell'importanza di poter mettere a disposizione uno strumento capace di creare curiosità e desiderio di approfondimento, di riflessione, non trascurando l'esigenza di un ricorrente processo di integrazione e di sintesi fra le distinte materie di studio. Esprimo simpatia e gratitudine a tutti coloro che hanno cooperato alla elaborazione del testo.

Ginocchio. Manuale di riabilitazione. Ediz. illustrata
Manuale di pneumatica - II edizione
Tecniche Nuove?????Elsevier Health Sciences TW
Manuale di metodologia operativa per gli operatori dei Servizi Sociali
Nuova Santelli Edizioni sas

Un manuale frutto di più di 25 anni di professione dell'Autrice come fisioterapista prima ed osteopata poi. La sua lunga esperienza a contatto dei pazienti, grazie anche al percorso di crescita personale attraverso varie discipline, tra cui lo yoga che pratica da 12 anni, l'hanno portata a riflettere su come si possa concretamente insegnare alla gente a diventare artefici della propria salute. Ha perciò strutturato un percorso che indirizza le persone a praticare un movimento consapevole, ad ascoltare il proprio corpo e le sue modalità, frutto delle nostre posture ma anche delle nostre emozioni e dei nostri pensieri. Un valido aiuto anche per chi pratica sport sia a livello amatoriale sia agonistico.

[Copyright: 2d0ce55c795f2ec6b098397a7adda2df](https://www.elsevier.com/health/science/TW/Manuale-di-metodologia-operativa-per-gli-operatori-dei-Servizi-Sociali-Nuova-Santelli-Edizioni-sas)