

rehabilitation tool to control human behavior and mental activity in recent years. This book outlines basic research and clinical applications of EEG.

O Instituto de Geriatria e Gerontologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (IGG/PUCRS) apresenta este livro, elaborado por mestres, doutores, mestrandos e doutorandos do Programa de Pós-Graduação em Gerontologia Biomédica da Escola de Medicina da PUCRS, com vistas a colaborar para que os indivíduos em processo de envelhecimento consigam uma velhice autônoma e independente. Para tanto, esta obra oferece conhecimentos, esclarecimentos e orientações para uma velhice mais saudável, participativa, segura, produtiva e longa. Os temas escritos são extremamente úteis para todos que se preocupam com o inexorável processo de envelhecimento e que desejam que ele seja, antes de tudo, com muita qualidade. Traz a experiência acumulada do estudo e a vivência de um grupo de profissionais que busca transmitir seu conhecimento à comunidade. Fazemos votos que os temas aqui escritos possam de algum modo contribuir para que os leitores alcancem sucesso no envelhecimento e vivam bem.

Este manual pretende dar una visión integral de la relación entre la nutrición y la actividad física desde la importancia de los procesos de producción/eliminación de la energía en la actividad física, hasta el papel de los hidratos de carbono y las grasas en el ejercicio. El vínculo establecido desde un principio entre nutrición y deporte ha despertado un mayor interés en los últimos años impulsado por el conocimiento científico. Nuestros capítulos, escritos por relevantes científicos y profesores especializados, hablan de metabolismo energético, efectos del ejercicio sobre la utilización y uso de los principios inmediatos básicos, el metabolismo de las vitaminas, etc. En definitiva aportan conocimientos a quienes trabajan, enseñan o practican ejercicio físico apostando siempre por la promoción de la salud. Se abordan fenómenos de gran importancia relacionados con la respuesta fisiológica al ejercicio, las relaciones entre el tipo de actividad y su metabolismo energético, así como el gasto energético cuantificado en ejercicio y, en definitiva, la aplicación de la fisiología al ámbito de la actividad física y el deporte. En los capítulos referidos a la composición corporal (fisiología) se describe la integración de los principios nutricionales con el ejercicio, y se observa el efecto de ambos factores sobre el organismo y su composición química. En definitiva, presentamos un manual que trata por primera vez la alimentación específica a partir de la especialidad deportiva, lo que supone, sin lugar a dudas, un importante paso en la aplicación práctica de la nutrición.

Fisiología humana un enfoque integrado Fisiologia humana / Human Physiology Un enfoque integrado. Incluye Sitio Web / An integrated approach Ed. Médica Panamericana

For courses in Human Physiology. Move beyond memorization: Prepare students for tomorrow's challenges Human Physiology: An Integrated Approach is the #1 best-selling 1-semester human physiology text world-wide. The 8th Edition engages students in developing a deeper understanding of human physiology by guiding them to think critically and equipping them to solve real-world problems. Updates, such as new Try It activities and detailed teaching suggestions in the new Ready-to-Go Teaching Modules, help students learn and apply mapping skills, graphing skills, and data interpretation skills. The text reflects Dr. Silverthorn's active learning style of instruction, and builds upon the thorough integration of "big picture" themes with up-to-date cellular and molecular physiology topics that have always been the foundation of her approach. Mastering A&P features new Interactive Physiology 2.0 tutorials, new Try It! Coaching Activities, and Phys in Action! Video Tutors, complementing Human Physiology and providing a cohesive learning experience for today's learners. Also available with Mastering A&P Mastering(tm) is the teaching and learning platform that empowers you to reach every student. By combining trusted author content with digital tools developed to engage students and emulate the office-hour experience, Mastering personalizes learning and improves results for each student. Features in the text are supported by Mastering A&P assignments, including new Interactive Physiology 2.0 tutorials, Dynamic Study Modules, Learning Catalytics, 3D animations, lab study tools, Get Ready for A&P, plus a variety of Art Labeling Questions, Clinical problem-solving activities, and more. Note: You are purchasing a standalone product; Mastering A&P does not come packaged with this content. Students, if interested in purchasing this title with Mastering A&P, ask your instructor for the correct package ISBN and Course ID. Instructors, contact your Pearson representative for more information. If you would like to purchase both the physical text and Mastering A&P, search for: 0134701526 / 9780134701523 Human Physiology: An Integrated Approach Plus MasteringA&P with Pearson eText -- Access Card Package Package consists of: 0134701410 / 9780134701417 MasteringA&P with Pearson eText -- ValuePack Access Card -- for Human Physiology: An Integrated Approach 0134605195 / 9780134605197 Human Physiology: An Integrated Approach

[Copyright: c95b41bc9fadb655cfcb92c22ed46beb](https://www.pearson.com/9780134605197)