

Esercizio Correttivo Postura Salute E Performance

??

La guida completa alla chirurgia della scoliosi Un intervento chirurgico per la scoliosi non deve essere un'esperienza spaventosa, traumatica e segnata dalla preoccupazione. In effetti, avendo a disposizione adeguate informazioni e conoscenze, puoi prendere decisioni serene e basate sui fatti sulle possibilità di trattamento migliori e maggiormente consigliabili. L'ultimo libro del dott. Kevin Lau ti aiuterà a scoprire le informazioni fondamentali più aggiornate per fare scelte consapevoli per la salute della tua colonna vertebrale Ti permetterà di:

- Imparare come funziona la chirurgia spinale – Compresa la descrizione delle varie componenti dell'intervento, come le barre permanenti inserite nel tuo corpo durante la fusione.
- Scoprire i dati che fanno riflettere – Per esempio, scoprirai che dopo l'intervento esiste la possibilità di non poter ritornare alla piena normalità, sotto il profilo dell'aspetto o del livello di attività. Conoscere i fattori che determinano la tua prognosi a lungo termine, illustrati anche per mezzo di casi dettagliati.
- Capire come valutare correttamente i rischi associati con i diversi tipi di chirurgia della scoliosi.
- Ricevere buoni consigli sul modo di affrontare il tuo intervento e su come scegliere il momento, il luogo e il chirurgo migliore in base alle tue necessità.

dott. Kevin Lau ha dedicato il suo lavoro alla scoperta, allo studio e alla diffusione della verità in materia di alimentazione, di patologie e cure. Nel libro "Guida completa alla Chirurgia della scoliosi per il paziente", il dott. Lau passa in rassegna tutti i retroscena della scoliosi, a partire dagli aspetti della patologia, alla chirurgia correttiva e al momento in cui sottoporvisi per ottenere il massimo beneficio. Il dott. Lau svela conoscenze profonde e fondamentali per la vita di chiunque sia affetto da scoliosi. Puoi considerare questo libro come il tuo miglior amico e la tua guida nel percorso verso l'effettiva salute della colonna vertebrale. Questo libro è una raccolta delle conoscenze di vari professionisti del trattamento spinale, fra cui chirurghi, medici ortopedici, fisioterapisti e chiropratici. Include anche preziose testimonianze di pazienti affetti da scoliosi che si sono sottoposti a un intervento correttivo. Il volume analizza tutti i percorsi di trattamento che il paziente può prendere in considerazione, consentendogli di assumere una decisione serena e consapevole. Nonostante il dott. Lau sia convinto della validità delle opzioni di trattamento non chirurgiche della scoliosi e le insegni ai propri pazienti, riconosce i vari benefici della chirurgia spinale e si impegna per rendere i propri lettori consapevoli di ogni valida possibilità di trattamento efficace della scoliosi. Ciò che vi troverai:

- I costi della chirurgia spinale – Scopri i vari costi associati con un intervento per la scoliosi e quali sono i fattori che li determinano, quali l'età, lo stato di salute e la gravità della curvatura.
- 7 domande da porre a te stesso – La verità è che il trattamento chirurgico della scoliosi è consigliabile per alcuni pazienti, ma non necessariamente per tutti. Rispondere a queste sette semplici domande ti sarà utile per capire se la chirurgia è la scelta migliore per te.
- Fattori che contribuiscono all'evoluzione della scoliosi – Sapevi che l'ereditarietà, le lesioni o i marcatori genetici non sono le uniche cose che possono far emergere la tua patologia? Semplici fattori quali carenze vitaminiche, elevati livelli enzimatici e ormonali possono contribuire al peggioramento della scoliosi. Scopri come minimizzare il rischio dovuto a questi fattori e come questi squilibri possono influire sulla tua patologia.
- Possibili complicazioni – Un intervento chirurgico è una decisione importante e non è esente dal rischio di complicazioni. In alcuni casi si tratta di rischi minori, come periodi di ricovero più lunghi, ma in altri tali rischi possono essere potenzialmente letali o invalidanti. Scopri quali sono i fattori che provocano le complicazioni, come minimizzare eventuali problemi e qual è l'approccio dei medici per verificare la possibilità di complicazioni durante l'intervento.
- Tornare a una vita normale – Probabilmente, la domanda più importante per il paziente è "quando potrò ritornare normale?" Impara dai casi reali, dai successi e dalle difficoltà che i pazienti hanno incontrato nel loro percorso verso una vita normale e più sana. Una scelta consapevole è il modo migliore per assicurare il successo di qualsiasi impresa e la preparazione mentale del paziente è importante almeno quanto lo è l'intervento stesso. Sapere cosa ci si deve aspettare prima e dopo l'operazione, consigli pratici per il contenimento delle spese, dei tempi e degli sforzi richiesti ti aiuteranno a costruire solide basi emotive, nonché a ridurre le preoccupazioni e le sorprese lungo il percorso. Chi ben comincia è a metà dell'opera: questo libro ti preparerà per l'intervento spinale, fornendoti le conoscenze necessarie per avere il pieno controllo dell'operazione e della riabilitazione post-operatoria.

?Child development and personality 1986??????
??

Esercizio correttivo®. Postura, salute e performance Vedere Bene Edizioni Mediterranee Shiatsu integrale. Pressione digitale e dieta per la salute e la vitalità Edizioni Mediterranee Guida completa alla Chirurgia della scoliosi per il paziente Una panoramica approfondita e imparziale di ciò che ci si deve aspettare quando si affronta un intervento per la scoliosi La salute nelle tue mani

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

??

[Copyright: 2e5f552f88ba1cc139f394d8a3e9e2f9](https://www.2e5f552f88ba1cc139f394d8a3e9e2f9)