Ejercicios Secretos De Los Monjes Taoista Chezer

Durante siglos los maestros chinos en artes marciales han mantenido sus tan preciados remedios en el más estricto secreto. En este libro, se presentan, en lenguaje claro y con dibujos que ilustran las estrategias de tratamiento y los ejercicios de fuerza, los métodos más efectivos para tratar lesiones graves y crónicas sufridas por una persona activa. El autor, médico y experto en artes marciales, explica el completo abanico de estas estrategias curativas y ofrece un botiquín de primeros auxilios chino para ayudar al lector a recuperarse completamente de cualquier accidente: cortes, esguinces, fracturas, dislocaciones, contusiones, desgarros musculares, tendinitis, entre otros. Tom Bisio es un especialista en artes marciales de renombre y un médico especializado en medicina china. Dirige una clínica en la ciudad de Nueva York donde su enfoque oriental y occidental en cuanto a los métodos de curación le ayudó a crear e implementar efectivos programas de rehabilitación.

Ejercicios secretos de los monjes taoístaschi kungSirio Editorial

Una intriga histórica en el exótico mundo de las concubinas imperiales chinas. Tras el suicidio de su hermana en la tumba del emperador, la seguridad de Lin Shui en la Ciudad Prohibida pende de un hilo. Ahora, como princesa de una dinastía derrotada y concubina favorita del nuevo emperador, verá cómo las envidias y amenazas crecen a su alrededor. Pero su vulnerabilidad pasa a un segundo plano cuando las muertes empiezan a sucederse. Los asesinatos no hacen sino confirmar una sospecha obsesiva que la atormenta... Incapaz de aceptar la muerte de su hermana, se lanzará en una intrépida búsqueda fuera de la jaula de oro que es la Ciudad Prohibida. Rotos los lazos de la sumisión, deberá acometer un descenso a los infiernos para encontrar respuestas. Solo con la fuerza del afecto podrá abrirse paso en esa jungla de peligros ocultos. En La dama de la ciudad prohibida el lector se verá inmerso en el intrigante y exótico mundo de la dinastía imperial manchú, en pleno siglo XVIII. Un mundo fascinante en el que el lector conocerá los exóticos y elegantes burdeles chinos, la desconocida ruta de la seda y el inquietante testamento del emperador padre, que hará tambalear los cimientos de la monarquía. Un mundo fascinante lleno de belleza, misterios y secretos, donde la sensualidad y la ambición son las dos caras de una misma moneda. Opinión: «Uno de los grandes de la novela histórica de nuestro país.» Qué leer

A study of the stages of the history of Christianity, organized to facilitate learning.

La eterna juventud con los 5 tibetanos ¿Cuál es el secreto de la eterna juventud? ¿Es realmente posible parecer y ser de verdad más joven? Prepárate para leer una historia misteriosa y fascinante que cuenta acerca de algunos monjes que vivían en un monasterio oculto en el Tíbet y que descubrieron cinco ejercicios sencillos, podían parar el tiempo. ¿Deseas conocer los secretos de los 5 tibetanos tú también? Este asombroso ebook te dará la oportunidad de adquirir conocimientos, y, al mismo tiempo, de hacer los ejercicios, simplemente leyendo las explicaciones y mirando las ilustraciones de las ejecuciones. Descubre tú también el secreto de la eterna juventud con los 5 tibetanos, combinado con la respiración adecuada. Es un antiguo método de rejuvenecimiento revelado a Occidente a principios del siglo pasado, que se hizo famoso y que ahora se utiliza en todo el mundo. Es una ayuda concreta que restaura la alegría y vitalidad, previene el envejecimiento y la enfermedad, y despierta la fuerza, la energía, la agudeza mental y la creatividad. La eterna juventud con los cinco tibetanos también está disponible en versión audiolibro (lengua italiana) Traducción de Sheila Gutiérrez Toranzo

20??????? ??????500??? ????40?????????? ??????????????? ?????????????????????? EQ????????????????? ????????? ??????????????????? ?????????????????????? ??????????????? ?????????????????????????????????? ?????????????EQ??????????????????????????? ?????????????????????????????? ??EQ?? ?????? ???1996???????EQ??????????????????????????? ??????????????????????????????IQ??????????????????????????EQ?? EQ?????????????????????????EQ??EQ??

más potentes que se conocen. Su recuento pormenorizado de esas sesiones constituye una interesantísima indagación sobre la naturaleza de la mente humana y el potencial terapéutico de los psicodélicos. La DMT, una sustancia química derivada de las plantas que se encuentra en la ayahuasca, una infusión psicodélica del Amazonas, también es producida por el cerebro humano. Esta sustancia, liberada naturalmente por la glándula pineal, facilita al alma su entrada y salida del cuerpo y es una parte integrante de las experiencias del nacimiento y la muerte, así como de los estados superiores de meditación e incluso de la trascendencia sexual. Si se utiliza sabiamente, la DMT podría dar paso a un período de extraordinario progreso en la exploración científica de las regiones más místicas de la mente y el alma humanas.
??????????????????? ????32??????????40?? ?????????????????????????? ?????????????????????
??????????????????????????????????? ?????????????????????????????? ?????????????????????????????? ????????????????????
????????????????????????????? ?????????????????????????????? ?????????????????? ?????????????????????????????????

sonido! Los sonidos armónicos. Y esta noción tiene tanto fundamento espiritual como científico. Todo se encuentra en estado de vibración. Todo es frecuencia. El sonido puede modificar la estructura molecular y crear forma. Somos conscientes del potencial de la energía sónica; comprendemos que a través de la vibración es posible conseguir virtualmente cualquier cosa. De ese modo, el milagro parece posible. Jonathan Goldman, reconocido maestro internacional, ofrece varios ejemplos sobre sistemas de curación mediante sonido que incorporan tradiciones místicas y médicas, desde el empleo de armónicos tántricos por parte de los monjes tibetanos hasta la aplicación del canto gregoriano del Dr. Tomatis, y aporta ejercicios prácticos promovidos por el autor y utilizados mundialmente para emplear el sonido en la curación y la meditación. JONATHAN GOLDMAN es director de la Sound Healers Association y presidente de Spirit Music, y cuenta con más de veinte años de experiencia en la terapia con sonido. Es autor de Shifting Frequencies y The Lost Chord, y ha creado numerosos álbumes, incluidas las primeras grabaciones en estudio de los monjes tibetanos de Gyume (del Dalai Lama), la primera grabación de sonidos de delfines y el premiado Chakra Chants (1999 Visionary Album of the Year). Jonathan imparte seminarios sobre sonidos sanadores por todo el mundo. Es autor igualmente de Los siete secretos de los sonidos sanadores, traducido a varios idiomas y editado en esta misma editorial.

Los ejercicios descritos en este libro ayudan a conciliar el sueno, incrementan la resistencia tanto al frio como al calor, tambien la alegria, la paz interior, la memoria y la intuicion, preparando el cuerpo y el espiritu del practicante para la verdadera transformacion espiritual.

??????????????????????·??????????????????????????????????

Copyright: 6f6d38c6166cfbff26dfb70504ee4870