

Despierta A Tu Sanador Interior Berta Coach Espiritual

¿Imaginas qué pasaría si despertaras a la diosa que te habita? Reconectarías con tu poder, y accederías a la infinita sabiduría femenina que te fue dada desde el principio de los tiempos. Elevarías tu potencial sanador, consiguiendo una vida vibrante y armoniosa. ¿Y, cómo se logra eso? Te preguntarás. Desintoxicando tu cuerpo, tus emociones y tu mente, a través de las sencillas prácticas que conocerás en el interior de este libro, permitiéndote conectar con la vibración del amor y obteniendo beneficios maravillosos para tu vida. Pamela Bernal, desde su sabiduría interna y experiencia profesional como naturópata, te invita a despertar la diosa en ti, mejorando tu estilo de vida con esta guía de salud natural y holística. Si aplicas lo propuesto en este libro, podrás obtener esos resultados que buscas en tu salud y tu peso corporal, gracias a la combinación de técnicas que ofrece la autora en todos los aspectos del ser: cuerpo, mente y espíritu. Dentro de ti yace el poder de tomar decisiones en tu vida que apoyen tu crecimiento y evolución como mujer. Atrévete a regenerar tu cuerpo, ábrete al amor y libértate de aquello que hasta hoy te ha tenido encadenada. "Recupera tu poder personal. Conviértete en la diosa creadora de la vida que mereces" Pamela Bernal, NL - La Naturista

???? http://www.locuspublishing.com/events/1111WK009/ ??? ??????? ?
????????????
????????????????????????????
????????????????????????????
????????????????????????????
????????????????????????????
????????????????????????????
????????????????????????????
????????????????????????????
????????????????????????????
????????????????????????????
????????????????????????????
????????????????????????????
????????????????????????????
????????????????????????????
????????????????????????????
????????????????????????????
????????????????????????????
???????????????????????????? ?

"Se tu Mejor Aliado" te dara la solucion definitiva a todos tus problemas: Te imaginas viviendo con una autoconfianza absoluta sintiendote seguro, libre, sin miedos en todo momento? Como cambiaria tu vida si fueras capaz de creer en ti y activar tu fuerza

interior en menos de un minuto? Quien serias si te liberaras de la mentalidad de escasez de una vez por todas? Aprender como entrenar tu mente paso a paso de una forma clara y estructurada para vivir en paz y con abundancia es lo mas importante que puedes hacer para ti y para los demas. Y esto normalmente no se consigue sin ayuda! Si crees que ha llegado tu momento de: Decir Basta ya! de sufrir y de caer en la trampa de la negatividad y excusas. Conocerte a un nivel mas profundo para avanzar sin obstaculos ni bloqueos. Cambiar radicalmente tu forma de pensar para salir de la zona de confort y avanzar. Aumentar tu autoconfianza y autoestima de forma inmediata. Dejar de tener problemas, miedos, dudas y de autosabotearte. Liberarte de la autoexigencia, perfeccionismo, presion, juicios y autocritica. Experimentar paz viviendo desde un nivel de consciencia mas elevado. Sanar tu mente y tu pasado y mejorar la calidad de todas tus relaciones. Vivir con abundancia permitiendote recibir lo que mereces. Activar tu fuerza interior y soltar el victimismo y la culpa de una vez por todas. este libro es para ti. Es un libro practico, no se va por las ramas con teorias inutiles sino que te dara la solucion a 10 problemas comunes inherentes a todo proceso de cambio. En definitiva, vas a conseguir: 1.- Descubrir quien eres realmente. 2.- Clarificar que quieres hacer con tu vida. 3.- Aprender a creer en tu potencial. 4.- Dejar de autosabotearte. 5.- Liberarte del peso de la culpabilidad. 6.- Enfocar tus prioridades. 7.- Gestionar tus emociones. 8.- Organizarte para conseguir lo que te propongas. 9.- Incorporar una mentalidad de abundancia. 10.- Convertirte en tu mejor

aliado. Estas preparado para vivir desde tu Ser autentico con un estado de consciencia mas elevado: sin escasez? Descubre ahora los 10 Pasos imprescindibles para alcanzar la verdadera libertad en todas las areas de tu vida!"

El periodo de 6 a 12 años es capital en el desarrollo de la autoestima infantil. No hay una formula mágica que asegure que un niño tendrá una buena autoestima a lo largo de su vida; sin embargo, los padres deben ser como un faro que indica al niño hacia que puerto debe dirigirse y procurar ser un modelo para él. Cuando los padres trabajan para desarrollar la autoestima de sus hijos, estos podrán reafirmarse y responder a sus necesidades, fijarse metas y hacer lo necesario para llegar a ellas. Este libro propone a los padres un camino simple a seguir para lograr este objetivo. Así, a través del acercamiento con su hijo, de reconocer sus cualidades y capacidades, de tratarlo con consideración y respeto, lo llevaran a cosechar sus propios éxitos.

La informacion y el entrenamiento que comparto contigo estan disenados para ayudarte a aprender y darte las herramientas necesarias que te inspiren en tu viaje personal hacia una vida academica llena de logros y exito. Las Tecnicas de Liberacion Emocional (EFT, por su sigla en ingles) pueden ayudarte a traer un rapido y eficaz alivio ante la ansiedad que se produce cuando estas a punto de realizar un examen, al igual que te pueden ayudar a eliminar esos pensamientos que te abruman o te limitan, como veremos mas adelante.

Este libro es el tercero de mi TRILOGÍA TERAPÉUTICA, conformada también por los

títulos “Sin Cuenta Experiencias Terapéuticas” y “Técnicas Energéticas y de Integración Cerebral”, los cuales también ya tienen publicadas sus respectivas segundas ediciones, y los cuales recomiendo leer como complemento de este que tienes en tus ojos o en tus manos. 9 meses después de la primera edición de este libro, no ha pasado una semana sin que no haya una o más experiencias terapéuticas en mi lugar de trabajo o en mis consultas privadas. Algunas de tales experiencias las agregué en las segundas ediciones de los otros dos libros mencionados de mi Trilogía Terapéutica, otras experiencias las incluyo en el presente libro en su segunda edición. A estas alturas de la segunda edición, el título real de este libro tendría que ser “Otras 100 experiencias terapéuticas”, verás que cada tema contiene en muchas ocasiones más de una experiencia vivida en mi consultorio institucional o en el privado.

????????????????????,?????????·????????????????,????????????????“????”“????”???????

A veces, hasta el sendero que recorremos, llegan ecos de otras vidas, como un dedo que nos indica el norte y nos señala caminos. Así sucede con esta bella obra, donde las aventuras y lo extraordinario se dan la mano con las experiencias místicas de alto nivel. Los grandes maestros y sus enseñanzas desfilan por sus páginas y apuntan en todo momento a un único objetivo: el despertar espiritual. Su lectura nos sumerge en un mundo de gratitud por la existencia, de comunión con todos los seres, y nos invita a vivir en la paz, en cada instante de nuestro camino. Una obra que nos hace reflexionar, pero también sonreír, divertirnos, aprender y disfrutar con las experiencias –muchas veces llenas de magia y misterio– que el propio Mahendra –fuente de inspiración y referente espiritual en el camino de muchos–

Download Free Despierta A Tu Sanador Interior Berta Coach Espiritual

comparte con el lector.

La Intuición es un Don que todos tenemos por igual pero igual que tantos talentos en la vida, si no lo usamos, lo perdemos. El Toque de la sanación también lo tenemos todos pero solo aquellos que lo usan pueden hacer grandes cambios en su vida y las vidas que tocan. Ahora tú o cualquiera persona puede aprender a utilizar estos dos regalos maravillosos para sanarte a ti mismo o los demás con esta técnica de sanación sagrada y energética llamada InTuiTouch o toque intuitivo. Desarrollada en mas de 30 años de experiencia clínica de sanación y quiropráctica, combinando la filosofía de la sanación cuántica con el extra sentido de la intuición para guiarte a la fuente de cualquier enfermedad o reto de salud. Páginas de inspiración e historias de sanaciones espontáneas, que le darán al lector herramientas para aplicar inmediatamente en su vida. Incluida en la sección final de este libro una sinopsis del manual técnico para comenzar a utilizar la técnica inmediatamente y ser un sanador del método InTuiTouch, aunque se recomienda tomar los cursos Básico e intermedio para profundizar, perfeccionar y adquirir la experiencia y sabiduría completa.

“Las palabras de Antonio Colinas que inundan este libro son la verdad perdida, la vieja verdad olvidada que algún día acaso recuperaremos, en esta sociedad adormecida, agotada en su bienestar, que da la espalda a lo que es, a su espíritu. Nos habla de respirar —la respiración consciente—, como nos habla de la experiencia estética, esto es, como pasos necesarios en el sendero abierto a la trascendencia. Constituyen por otra parte y de algún modo una visión de conjunto sobre la evolución de su obra, así como una buena introducción al pensamiento del escritor bañezano. Aquí, el poeta aparece tan atento a las amenazas de nuestro tiempo anestesiado y amnésico, como a la evolución de su creación literaria, al desarrollo de su

Download Free Despierta A Tu Sanador Interior Berta Coach Espiritual

filosofía de vida, pero también a los temas que todos los lectores ya iniciados pueden reconocer en sus libros. Introducción y síntesis de su obra, relato de una vida, este libro muestra igualmente cómo Colinas sabe imprimir a su pensamiento el resultado de un lento proceso de siembra y maduración; cómo sabe proponer a cada lector una lección de sabiduría en la que la poesía es el regreso, el abrazo a una tradición que resume todas las tradiciones. Lección en la que se condensan setenta años ya de una vida que ha hecho definitivamente de la poesía algo consustancial a la experiencia de vivir”. Alfredo Rodríguez

A manera de introducción Tejiendo estrellas el día es inmortal, asciende, crece, acaba de nacer y nunca acaba, cada día es nacer, un nacimiento es cada amanecer y yo amanezco, amanecemos todos, amanece el sol cara de sol, Juan amanece con su cara de Juan cara de todos De la experiencia de pensar Martín Heidegger, en De la experiencia de pensar, sostiene: Tres posibilidades se ciernen sobre el pensar: una buena y provechosa, la posibilidad de volverse cantante o poeta. Otra, mala y por esto sutil, el mismo pensar que lleva a pensar contra sí mismo, cosa a la que rara vez se atreve. Pero la posibilidad más peligrosa es precisamente la de filosofar... Hasta ahora, termina escribiendo, ha estado oculto el carácter poético del pensamiento * De tal experiencia, JCPozo le es fiel a las tres. Es cantante y poeta, piensa sobre su propio pensar y al filosofar, descubre el carácter poético del pensamiento. ¿Quién es Juan Carlos? Bohemio, músico, teatrero y loco, maestro de literatura y furibundo aficionado al Cruz Azul, club de fútbol mexicano— nadie es perfecto—, cruzó el charco mexicano en busca de presentes más dignos, para vivir en un país que no era el suyo, en una cultura que apenas vislumbraba. No le ha sido fácil; entre tantas duras y maduras, ha conocido el infierno de primera mano y de ahí que se lleve con los pingos como si fueran

Download Free Despierta A Tu Sanador Interior Berta Coach Espiritual

compadres. De ahí su conocimiento de las sombras y sus detalles. Su filosofar se distingue por su capacidad para desarrollar y aclarar la experiencia que le han dado veinte años de bregar por las aulas educativas. Ante el cuerpo moribundo de una educación sin sentido, JCPozo responderá con una vocación de comadrona, ante lo que no se puede decir, porque está en boca de todos, responderá con las voces plurales de sus alumnos. Ellos lo saben: quién no conquista sus infiernos, termina perdiéndose el paraíso. ¿El pensar poético puede ser, como lo afirmaban los sabios nahuas, una gruesa tea que da luz y no ahúma? El olvidado asombro da respuesta a ello. Porque el hombre es verdadero si su canto lo es. Este canto es verdadero. Lo es. Hay en él preocupación y cansancio, desaliento y nostalgia, las huellas oscilantes del arduo y fatigoso arte del filosofar y cantar, pero también encontramos alegría, esperanza, la visión del vencedor y el amor de los vencidos, visión y amor que reverdecen al son de los cantos. No es una historia de amor. Pero tal vez sí. Porque es, ante todo, la presencia y prestancia de un hombre enamorado, enamorado de su memorias escolares, enamorado de quien las hecho posible. * Todo hijo termina pareciéndose a su padre, por oposición o por semejanza. El libro que hoy nos ocupa es tan heterogéneo como su progenitor: en él desfilan cuentos, poemas, canciones, anécdotas, reflexiones, ensayos, confidencias, cimas y simas de sus discípulos. Y en ese aparente caos, hay el orden de la naturaleza, en donde hay de todo y para todos. Pásenle, que la mesa está servida. * ¿Qué sentido tiene filosofar, aún cuando sea al modo del cantante y del poeta? Veamos... * El ser humano, afirmaba Kant, es un alguien que se hace preguntas que en última instancia no puede responder: la existencia o inexistencia de Dios, el misterio de la libertad humana, la inmortalidad del alma. Pero justamente por eso, porque no hay respuestas definitivas, los

Download Free Despierta A Tu Sanador Interior Berta Coach Espiritual

enigmas nos invitan a perfeccionarnos. Por ellos nos vemos impulsados a aprender y aprehender todo lo que la experiencia nos pueda enseñar, nos guían a actuar del modo más libre y autónomo posible, nos invitan a que seamos dignos de una virtual inmortalidad del alma. JCPozo es un educador que hace preguntas que tal vez no tengan respuestas. Y sin embargo, se mueve... Me parece que el opio más intenso y duradero de todos, aquel que seda y detiene el flujo de ideas, que crea problemas domésticos, que forma ciudadanos plataformas de los villanos y poderosos y que en definitiva es el que hace sucumbir en la ignorancia a los pueblos afectados, es un mal sistema educativo. Ver, controlar, dominar, sojuzgar. El opio desata preguntas, busca respuestas. Cuatro paredes. El asentamiento general conviene en que allí uno será, con consideraciones hipócritas, aprisionado, obligado, culpabilizado, juzgado, respetado, humillado, etiquetado, manipulado, mimado, violado, consolado, tratado como un feto que mendiga ayuda y asistencia. Si los árboles pudieran hablarnos, nos preguntarían: ¿cómo pueden vivir sin raíces? Porque todos nos hemos sentido desenraizados, vivido experiencias alucinantes y asombrosas en el aula escolar. En la feria, a todos nos ha tocado pasearnos en la rueda de la fortuna, a veces hemos tomado el cielo por asalto, a veces nos asaltan sobre el suelo raso. No hay remedio; en el baile del pueblo, al más palurdo le toca siempre bailar con la más fea. Hemos padecido de los burócratas de la educación, aquellos que ante la incapacidad de subsistir de otra manera, han tomado a la docencia por asalto como única tabla de salvación. Y por regla de tres, lo hacen mal. O hemos gozado a los enamorados de su profesión, que tienen muy en claro cuáles son los objetivos que persiguen: Exaltar y desarrollar las virtudes existentes e identificar posibles habilidades nuevas, es una de las tareas finales... El ciclo renace de nuevo como en la madre naturaleza

Download Free Despierta A Tu Sanador Interior Berta Coach Espiritual

cuando el estudiante es influenciado por el bien del maestro, por la idea clara y justa que le hace ver su desarrollo humano. Todos los hemos sufrido o gozado. El problema es cuando la rueda de la fortuna no avanza y no queda otra opción que ver el cielo desde el suelo; lo ingrato es que siempre te toque bailar con la que nadie quiere. Odio que el sistema educativo no haya cambiado en siglos, las mentiras de los políticos corruptos fingiendo tener el mayor interés por la educación; fingiendo preocuparse por la juventud, cuando en realidad diseñan un sistema para crear robots con los sentidos anestesiados; y todo para mantener el círculo vicioso social y que los demonios de ojos azules sigan en el poder.... Odio tener que escuchar ocho horas al día lo que tengo que pensar, el tener que poner mi futuro en manos de un resultado en pruebas estandarizadas que no evalúan múltiples inteligencias... Odio que mis compañeros se odien a sí mismos cuando deberían de odiar el sistema que los tiene muy por debajo de su interés. JCPozo pone su saber y su talento al servicio de la puesta en escena del pensamiento y el arte— dos maneras de acercarse a la vida—, al servicio de sus educandos, de sus inquietudes e interrogantes, a fin de que sus existencias sean más plenas, piensen con mayor amplitud y profundidad, sean más críticos y exigentes y por ende, comprendan cabalmente su mundo y eventualmente, actúen sobre él. El propósito de un maestro es del todo inalcanzable, hay que aspirar solamente a cabalgar constantemente en él, parando a dormir y a tomar agua. Hay que dejar que nos lleve libre por el viento de las ideas, en un viaje que nunca termina. Enfrentarse a esa realidad es lo que diríamos en gramática, una perífrasis verbal: “lo seguirá persiguiendo”; aun después de que quien lo empezó, ya no siga viviendo. Lo suyo no es el lenguaje académico o docto — si bien tiene las herramientas para hacerlo—. Hace propio el idioma de todos los días, el de la calle del barrio, la palabra de overol y las

Download Free Despierta A Tu Sanador Interior Berta Coach Espiritual

manos encallecidas, el que nos habla de las risas y las lágrimas, de los amores y desamores cotidianos, del milagro y de la angustia de vivir todos los días. Suya es la ironía, el albur, el sentido del humor, la reflexión y el asombro, la emoción del actor que sabe que cada función es única y definitiva y que en ella uno se juega la vida, porque no habrá otra oportunidad como esa para conquistarse y conquistar el mundo que le rodea. Leer a JCPozo es compartir su gusto por las luces y las sombras, saborear y compartir las llagas y las llamas de su profesión, entender que no hay nada más digno y hermoso que tener en tus manos la vida de otros, los otros que nos dan plena existencia y enriquecen nuestro transcurrir por la tierra. No hay duda, amar es combatir y de eso nuestro autor sabe un montón. * Amar es combatir ¿Ha perdido la escuela el carácter repelente que presentaba en los siglos XIX y XX, cuando domaba los espíritus y los cuerpos para las duras realidades del rendimiento y de la servidumbre, teniendo a gala educar por deber, autoridad y austeridad, no por placer o por pasión?... El primer capítulo lo dedica a reflexionar sobre la educación, sus alcances y limitaciones. No es ocioso que lleve el nombre de Amar es combatir. Porque sólo combatiendo se puede transformar el carácter repelente que abochorna. En esta primera parte, JCPozo nos habla de sus encuentros y desencuentros con el sistema educativo, sus ideas de cómo debe ser el proceso enseñanza aprendizaje, su visión acerca de su profesión y de sus educandos, anécdotas de colegas, diálogos con sus discípulos, la lucha por un sueldo digno que nunca llega; en fin, fiera tenacidad por sobrevivir. Ningún niño traspasa el umbral de una escuela sin exponerse al riesgo de perderse; quiero decir, de perder esa vida exuberante, ávida de conocimientos y maravillas, que sería tan gozoso potenciar en lugar de esterilizarla y desesperarla bajo el aburrido trabajo del saber abstracto. Perder la vida, ávida de conocimientos y maravillas...

Download Free Despierta A Tu Sanador Interior Berta Coach Espiritual

Extraviarse. Parece que hay pocas opciones: estudiar en el laberinto, padecer al Minotauro. Y sin embargo, JCPozo es un romántico irredento o un necio inconsecuente; ante una lucha aparentemente perdida, se ha propuesto, a su manera y en su feudo, trabajar para transformar su entorno. La lucha no es fácil: ¡Varios siglos de anacronismo lo contemplan! La lucha para alejarse de esa herencia primitiva es un asunto de todos los días. JCPozo nos invita a librar este combate y ofrece alternativas para ello: El propósito del maestro, es contribuir, a establecer en cada estudiante su propio propósito en la vida. Exaltar y desarrollar las virtudes existentes e identificar posibles habilidades nuevas... Es una relación simbiótica: el maestro que facilita al estudiante el hallazgo de su propósito y el estudiante que, al encontrarlo, le confirma al maestro la efectividad y sinceridad del suyo. Amar es combatir. Lo aprendió de los mejores: A sabiendas que le habían dado solamente seis meses de vida, el profesor no paró de darnos clase. Nos lo dijo en seco una noche de clases. Un cáncer rarísimo en los huesos. Hacia el último mes que le quedaba de vida según el diagnóstico del doctor, nos recibía todavía en su cama de hospital, todo entubado e infestado de morfina, para darnos clase a los seis o siete estudiantes que nos sentábamos a estudiar alrededor de su cama. Quien no esté dispuesto a luchar, que se quede en casa. Para trincheras, las necesarias. * El olvidado asombro En el capítulo II, llamado el olvidado asombro, apreciamos diálogos que bien podríamos escuchar en el bar de la esquina o enfrente de la chimenea de cualquiera de nuestras casas. Confesionario escolar, en donde los alumnos comparten con su maestro sus tristezas y descubrimientos. En cada encuentro percibimos la sabiduría de la adolescencia, que no obstante sus angustias y desencuentros, aún mantienen viva la fe en un mundo mejor. JCPozo es un trashumante como ellos, se ha visto desarraigado como ellos, ha

Download Free Despierta A Tu Sanador Interior Berta Coach Espiritual

tenido, al igual que ellos, que adaptarse a una forma de vida a la que no estaba acostumbrada y muchos de los problemas puestos sobre la mesa ya han sido vividos y resueltos. Tal vez por eso los entiende tan bien. Ellos saben que la rebelión es imposible si se carece de la conciencia de la indignidad; saben que la conciencia de la indignidad no se adquiere mientras se piense que se vive en el mejor de los mundos posibles. Cada texto que leemos respira la rebelión que abre posibilidades y endereza entuertos; la conciencia plena de que al no vivir en el mejor de los mundos posibles, les corresponde a ellos iniciar la revolución. No han perdido el rumbo, a pesar del encuentro con los abismos. Aun les queda como herencia, siglos de locura que atar o desatar. Tal vez por eso las palabras saben a pan y a sol, a tierra lejana y distante, a un mundo que espera ser descubierto, ausencia y encanto. La vida es el tema, y por tanto, nada humano les es ajeno. Hay historias realmente conmovedoras. Cuerpos que recuerdan la hora en que se convirtieron en heridas. Como la de Nicolás, por ejemplo, quien tenía una mirada que parecía estar siempre llorando hacia adentro, como irrigando el corazón de nostalgia, o Lizbeth, que no obstante añorar el pueblo abandonado, se pregunta porqué se siente figura de cartón cuando está en su propio país, o la de Esteban, un chico salvadoreño de diez y seis años que solo atinaba a decirle al profe la regué, la regué, la regué... gacho, ante la posibilidad de un inminente embarazo de su novia. Asistía a clases como sonámbulo, con el ánimo arrastrando el pavimento, como si le hubieran pegado múltiples tubazos en cada rincón de su alma. * ¿Soy otro que no seas Tú? * Ellos abrazan la vida, se dejan abrasar por ella, la aman sin descanso, en la contradicción perpetua, porque si — ¿por qué no?— , sin retorno, a vuelta y vuelta, sin dobleces, con un amor gratuito, incondicional — si bien crean a veces que no son correspondidos— en solitario, sin provecho alguno, desesperadamente, aunque les

Download Free Despierta A Tu Sanador Interior Berta Coach Espiritual

duela, la aman entera, más allá de su muerte. ¿Ellos son otros que no seamos nosotros? ¿Es que es posible ser otro que no seas tú? El estudiante de preparatoria es solidario como pocos y paradójicamente cruel. Es un absolutismo de antítesis idealista en el que viven. Todo tiene que ser puro, verdadero, libre, justo; pero, a la vez (y por esto es difícil de ganarse su respeto), revolucionario, impulsivo, rebelde, exagerado, dramático, idealista; muy rara vez tienen un sentimiento deshonesto (aunque no se podría decir lo mismo de sus acciones). Vemos en el sol lo que el sol tiene de ellos. Vemos en ellos lo que ellos tienen de sol * No habrá finales felices A bordo del barco de la palabra y a través del mar revuelto de la vida, en cuya superficie flota inerte la fauna de la injuria y la mentira, van navegando los argumentos en busca del tesoro de la verdad; por su parte, la verdad, especie oculta y de vibrante brillo, se pasea serenamente en las profundidades del silencio, en completa soledad. * El texto anterior, Metáfora azul, da la voz de arranque del capítulo III, el reino de los pronombres entrelazados. JCPozo abandona por un momento el rol de filósofo y profesor y se convierte en el navegante de la palabra, a través del mar revuelto de la vida. Es el creador y lo creado. El artista y la obra de arte. Encuentra su verdad en las profundidades del silencio, y del frutos de sus soledades, nacen sus historias que nos trastoca, nos tocan la puerta del ser, nos dejan ver el rostro de este día, el rostro de esta noche, en donde todo se comunica y transfigura, justo a donde todos somos nosotros, al reino inconcebible de los pronombres enlazados, en donde el yo y el tú se hacen uno y eterno. Acaso somos nosotros sus personajes, el sueño de otro que sueña que sueña. Ama todas las cosas que le suceden y así convierte en luz de día el fragmento de noche en el que zozobra. Morir es un arte, como todo lo demás, escribió Silvia Plath. JCPozo lo hace excepcionalmente bien. No la evita, no la busca, no la ignora. Es su

Download Free Despierta A Tu Sanador Interior Berta Coach Espiritual

musa prisionera, salvadora. ¿Cuántas vidas se necesitan para que una vida respire y viva? ¿Cuántas muertes son necesarias para darle vida a la vida? Románticos irredentos, absténganse. Aquí no habrá finales felices. En sus textos, Calamidad llama continuamente a la puerta. Y sale victoriosa. ¿Por qué? Porque el abuso de un conocimiento invariablemente cobra factura. Sus personajes saben y sufren porque saben. Es un viaje sin retorno una vez que se ha tomado conciencia. Ellos, los de entonces, ya no son los mismos. Saben que saben. Y no hay vuelta de hoja. Tener conciencia es una joda. En el reino de los pronombres entrelazados, no hay espacio para el optimismo. Velada, subrepticia, transparente, la muerte está ahí, vela cada palabra. Y la palabra nos devela, nos desvela, nos muestra otra manera de vivir/morir. Rebelión de los sentidos: Al amor lo contemplan los poros; a las notas las prueba el oído; las mejillas respiran el viento; a la piel la desvisten los ojos; y es la espalda quien oye a los muertos. Es otro mundo. ¿Onírico? ¡Quién sabe! El verdadero quizá. Tal vez porque vivir es sentirse perdido. Y el que lo acepta ya ha empezado a encontrarse, ha comenzado a descubrir su propia realidad. Está en tierra firme. El que no se siente de verdad perdido, se pierde inexorablemente, no se encuentra jamás. La ansiedad es la posibilidad de la libertad. ¿A quienes nos encontramos en el camino? Entre muchos otros personajes, a la rosa enamorada, quien daría gustosa su aroma porque la escuchara la mariposa desatenta, a Sinestesia, experto en sensaciones, dueño de un poder terrible (ahí donde llorabas o amabas o morías, él repetía empáticamente el mismo gesto, la misma dolencia, la misma pena), conocemos la historia de la historia inconclusa (¿no somos todos, acaso, una historia inconclusa que busca, anhelante, que alguien nos concluya?), al divino adivino perdido por una calamidad que llamó a la puerta, al tripulante cósmico, atrapado entre la eternidad de un

Download Free Despierta A Tu Sanador Interior Berta Coach Espiritual

instante, a la señora Queja Visceral y su anhelo por abarcar el universo en busca del remedio para la tristeza, a los pistoleros Presente, Pasado y Futuro, enfrascados en un duelo de vida o muerte, al personaje principal de una novela, que busca terminar con el tiránico control de su autor, o el Mito que soñaba con ser Leyenda. Arquetipos grandes y pequeños, favoritos y anodinos, forman parte de su familia para siempre, por tormentosos o austeros que hayan sido. Son ya parte de la familia. Nunca se han ido. Y a veces, aquellos que parecen oxidados y enterrados con hondura, enterrados en la nostalgia o el abatimiento, terminan por tener más presencia que los vivos. De ahí su profundidad y belleza. Porque cada uno de ellos nos hablan también de nuestros propios demonios, domesticados, embrutecidos, salvajemente humanos. En los pronombres entrelazados, nos adentramos a un mundo paralelo, producto tal vez de las pesadillas recurrentes, pensamiento poético que nos arrastra como si un viento furioso entrara en nuestras casas, para revolverlo todo y trastocar el orden o para abrir nuestras ventanas enmohecidas y ofrecernos la posibilidad de un nuevo aire fresco. Ante la fatalidad, el poder sanador de la palabra, ante la postura existencial de la singularidad, la pluralidad multiplicadora, ante la inminencia de la caída inevitable, el amor del mundo y para el mundo. ¡Qué importa no haya finales felices! * Un sol sin edad — ¿En qué trabaja usted?— preguntan al Sr. K. El Sr. K. respondió: — Me está costando una fatiga enorme preparar mi próximo error. * El propósito principal del teatro didáctico es provocar un juicio crítico en el espectador, mover su pensamiento para que, actuando sobre la realidad misma, tome conciencia de la situación existencial y social en la que vive. Las obras medievales son un buen ejemplo del género. Sus historias tenían como propósito evangelizar al ciudadano de calle para que se comportara como Dios manda y no estuviera por ahí, haciendo diabluras.

Download Free Despierta A Tu Sanador Interior Berta Coach Espiritual

Así , Juan y “El Ganso”, pequeña pieza teatral que conforma el Capítulo IV, tiene una intención eminentemente pedagógica; promueve el pensamiento, despierta diversos puntos de vista. Juan y “El Ganso”, exige nuestra participación activa, provoca al individuo, sustraído a la condición de mero espectador y refugiado en la pasiva colectividad anónima del público, al ejercicio de una reflexión responsabilizada. * Nadie queda inmune, no hay tiempo para los tibios. * Es horrible matar. Pero no sólo a los otros, también nosotros nos matamos sí es necesario Porque sólo por la violencia puede cambiarse este mundo asesino, como sabe todo el que vive * Juan y “El Ganso” es una historia común y corriente, de ahí su eficacia y horror, sucede tanto, entre tantos y por tanto tiempo, que ya es como el pan nuestro de cada amanecer. Juan, un muchacho de casi diez y seis años, debe abandonar su casa, su familia y su país para irse a vivir a los Estados Unidos, buscando mejores tiempos para vivir. Tal vez está preparado para el adiós, pero no para la ausencia. Para adaptarse a un medio que le es hostil, deja de ser Juan — ese muchacho, muy centrado, estudioso, trabajador, y que además sabe cuidarse solo— y se convierte en “ El Ganso”, un adolescente que vive dando saltos en la selva del asfalto. Él sabe que en la ley de la jungla, en la que se ha convertido su vida, no hay que rajarse nunca. En casa de Juan no hay nadie. La araña se fue del muro. No entra aire por las ventanas y el sol no le quita lo oscuro. La ausencia de lo que quiere, llena su alma de vacío, y duerme envuelto en un frío de soledad. Los únicos que lo cobijan, compañeros en color, lo censuran cuando es bueno y lo celebran si es matón. Para ellos Juan no existe, en la pandilla él es el Ganso, cuya vida a nadie importa desperdiciar. Es horrible matar. No sólo a los otros, es horrible matarse a sí mismo, suicidarse para ser un otro diferente, morir para ser reconocido, aceptado, sobrevivido. Matarse no es un acto inocente. Toda muerte podrá ser

Download Free Despierta A Tu Sanador Interior Berta Coach Espiritual

utilizado en tu contra. Matarse siempre tiene un costo. Y Juan/Ganso tendrá que pagar su atrevimiento de ser otro. * Vuestro relato nos muestra lo necesario que es cambiar el mundo: Cólera y tenacidad, ciencia e indignación, intervención rápida, reflexión profunda, fría paciencia, perseverancia infinita. Comprensión del detalle y comprensión del todo: Sólo instruidos por la realidad podremos cambiar la realidad. * La función didáctica de una obra de tal naturaleza es exponer y/o denunciar la inmovilidad de una clase social. Por eso la acción es mínima, los personajes simples, como si en la falta de movimiento y profundidad se enjuiciara el enajenamiento en el que viven. Juan persigue un fin— ser finalmente aceptado en una sociedad que lo discrimina— y para lograrlo no dudará en hacer hasta lo imposible y es justamente lo imposible lo que le hará tomar conciencia de sí mismo y reajustar sus valores y metas. ¿Quién es la víctima? ¿Juan o aquel que se dice Ganso? La sociedad misma, porque vivir así es vivir a ciegas y con la muerte a las espaldas. Ustedes no viven, muchachos. Se preocupan tanto en sobrevivir, que no los deja vivir. Hay salida. Siempre la hay. La obra nos muestra finalmente, a través de las voces de jóvenes como Juan, lo que se necesita para cambiar el mundo y ser simplemente quien uno es. * La vida verdadera En El hombre y la gente, Ortega y Gasset describe a la otra persona como una sorpresa. Somos para el otro siempre una sorpresa. Cuando descubro la otredad, descubro que no soy el único habitante del mundo. Comparto el espacio con otra persona, un otro co—existe conmigo en un mundo al que consideraba exclusivamente mio; no puedo permanecer indiferente o relajado como antes. Ante el estupor, pregunto: ¿Quién anda allí? Antes de eso, mi vida era familiar y acogedora. Era mía. Pero ahora el Otro ha entrado en mi mundo y su aparición me fastidia, demanda una reacción de mi parte. Detrás de sus ojos se esconde un mundo interior. No

Download Free Despierta A Tu Sanador Interior Berta Coach Espiritual

puedo ver su interioridad — sus sentimientos, pensamientos e intenciones le pertenecen. Pero a través de su cuerpo puedo ver que su interioridad se relaciona conmigo, que responde a mi presencia, así como yo puedo responder a la suya. En ese sentido el otro es peligroso, porque nunca puedo predecir y controlar plenamente sus reacciones. Pero el otro no es sólo un problema para mí. A través de su aparición descubro mis límites, mis limitaciones, y por lo tanto mis capacidades e incapacidades, mis gustos y opiniones. A través del otro me descubro a mí mismo. * Casi hemos terminado. Y lo hacemos con sorpresas, con asombro nos encontramos con el otro, al otro que descubro y me descubre. El JCPozo nos ha compartido sus ideas y reflexiones acerca de la educación, nos ha regalado algunas historias y anécdotas escolares, hemos leído sus cuentos, hemos reflexionado con su obra teatral. Pero hasta ahora, directa o indirectamente, él ha sido todos los personajes, el bueno y el malo del cuento, el lobo y los cerditos y las casas por derrumbar. Nos ha hablado, de la escuela y su entorno, de sus alumnos y sus voces, de sus amores con las musas caprichosas y siempre insatisfechas. Y lo ha hecho desde su punto de vista, desde la ventana de su balcón. No podía ser de otra manera. Es buen momento para escuchar a los verdaderos protagonistas del libro y enterarnos de lo que tienen que decir. Porque así como en una obra de teatro, el verdadero protagonista es el espectador — un teatro vacío no tiene sentido—, cuando hablamos de educación, si queremos ser justos debemos darle voz y presencia a los que la viven (o padecen) a diario. Los alumnos. Es hora de escuchar sus voces. Darle presencia a la sorpresa del otro. En La vida verdadera, último capítulo del Olvidado asombro, nos asomamos a otros balcones, a otros ámbitos, otras voces. Es difícil no conmoverse; es decir, no moverse con ellos. Es un mundo que tal vez sólo conocemos de oídas, de habladas, de refilón, por

Download Free Despierta A Tu Sanador Interior Berta Coach Espiritual

chiripa. Es el otro el que nos descubre al descubrirse; es el otro el que nos justifica, es el otro que nos advierte que tal vez no vivimos en el mejor de los mundos posibles. Los otros son miradas enterradas en un pozo, miradas que nos ven desde el principio, mirada niña de la madre vieja que ve en el hijo grande un padre joven, mirada madre de la niña sola que ve en el padre grande un hijo niño, miradas que nos miran desde el fondo de la vida y son trampas de la muerte ¿o es al revés: caer en esos ojos es volver a la vida verdadera? Eso creo. Caer en esos ojos es volver a la vida verdadera. Hablan, en primera persona, de una educación obsoleta, de la vida difícil del inmigrante, de lo angustioso que es educarse cuando sobre ellos se alza, permanentemente, la opción de la deportación, del futuro incierto y peligroso, en una tierra extraña que no es la suya y al mismo tiempo desean apropiársela. Porque finalmente... ¿Por qué los jóvenes aceptarían durante más tiempo una sociedad sin alegría ni porvenir, que los adultos ya solo se resignan a soportar con una acritud y un malestar crecientes? * ¿Qué hacer?, se preguntan, cuando te cae el veinte de que ni veinte tienes para ir a una universidad, cuando eres discriminado en un mundo de discriminados, cuando vives en un mundo de máscaras y todos actúan como si todo estuviera bien. ¿Cómo vivir?... Para tener éxito en donde sea, es importante estar conscientes de las desventajas de uno, pero no enfocarse en ellas, sino convertirlas en motivación para hacer las cosas mejor. Con todas las altas y bajas que he tenido en mi carrera académica, esta es la lección más valiosa que me puedo llevar a la siguiente etapa. Es como si la vida trazara un camino ... y la escuela fuera a mandarte por otro, caminas en círculos , siempre llegando al mismo punto. Y es que la idea del futuro atemoriza y mucho. Y si las cosas que nos enseñan no son lo esencial en la vida, pues es algo que me espanta más. Memorizar, pasar y olvidar. Y el ciclo se repite de nuevo.

Download Free Despierta A Tu Sanador Interior Berta Coach Espiritual

Si los tiempos cambian tanto, ¿por qué las escuelas no? Cada uno de ellos se han convertido en su obra de arte. Cada uno de ellos, al examinar su entorno, se examina de un modo crítico. Cada uno de ellos busca su identidad para llegar a ser quien es de verdad. Y entonces, de la experiencia de pensar, se vuelven cantantes, poetas, y al pensar sobre su pensamiento, hacen filosofía. Y se vuelven más sabios. Y entonces ellos y nosotros, JCPozo y sus educandos, la escuela y sus habitantes se vuelven uno e indivisibles. ¿En que momento sentimos que somos nosotros mismos? Cuando amamos, cuando creamos, cuando dejamos de hacer de nosotros mismos la razón fundamental de nuestra existencia. Cuando, como el fuego, morimos y nos recreamos a cada instante, perdiéndonos para encontrarnos encontrándonos al perdernos. Toda obra literaria, es al fin de cuentas, autobiográfica. Se escribe desde nosotros y para nosotros y lo que se escribe tiene que ver con lo que somos o queremos ser. No se si es el mejor libro de JCPozo — cuestión de gustos—. Si me parece que es la obra más personal, la más entrañable, la más autobiográfica, si cabe el término. Porque no sólo nace del comercio con las musas y su matrimonio con la imaginación, la obra surge del fondo de su quehacer diario, como hombre, como profesionalista, como artista. Es el resultado de veinte años de lucha incansable y cansable por apropiarse de nuevos territorios; en cada línea vislumbramos el sudor y el arrebató de no dejarse avasallar y ser, no obstante los enredos de la vida, quien ha querido ser. No cabe nada más que invitarte, por hoy, para siempre, a que recuerdes el olvidado asombro de estar vivo. Adelante, disfruta de la escuela de la vida; de la vida en la escuela. * Cuenta la leyenda Eran apenas los años niños de la creación y aún Dios no se había enfadado con nosotros; tal vez por ello estaba permitido habitar en la luna, que por aquellos entonces tenía árboles, ríos, montañas verdes y azuladas.

Download Free Despierta A Tu Sanador Interior Berta Coach Espiritual

En una de las colonias lunares más apartadas, vivía una pareja de ancianos que a falta de hijos se tenían mutuamente. Eran como la lumbre en la piedra, como el reflejo en el agua, como la semilla en la tierra, como el silencio en la palabra: una simple historia de amor. Vivía cada quien para su cada cual. Y eran felices. Hubo una noche, la primera gran noche de nuestra historia, mientras el hombre observaba el firmamento negro e infinito, que un pequeño cometa pasó muy cerquita de la casa en donde vivía el matrimonio. El hombre pensó que sería un buen regalo para su amada y quiso tomarlo con sus manos. Pero fue tanta la luz, tanta la imprudencia, que los mismos cielos se enlutaron y los ojos del hombre anochecieron. Para salvarlo de las tinieblas, la mujer combatió con las fuerzas de un amor desesperado, como la sombra combate por la pasión del cuerpo, como el dolor a la memoria, como la lluvia torrencial busca las multitudes del mundo. Para dominar la noche de su amado, la mujer cantaba nanas. Para el cansancio del silencio del hombre, vaciaba el pecho. Cuando el hombre vivía tizones, ella se volcaba en agua; en las inundaciones se convertía en tierra, para la impaciencia, la frescura del cielo. En el caos final renunció a sí misma y ejercitó nuevos oficios: todos los días tejía y tejía estrellas para que los dioses se apiadaran de ella, tejía y tejía estrellas para devolverle a su amado la luz perdida, tejía y tejía estrellas para un hombre que por ciego no podía verlas. Sus manos generaron astros y cometas. En vano. Los dioses callaban, mientras ella tejía y tejía estrellas para un hombre que no podía verlas. Él quedó incluido por siempre en el reparto de la noche eterna. Los dioses no le devolvieron la luz, pero maravillados ante un universo estrellado, les concedió el bien de la fecundidad y pronto la pareja concibió hijos, que a su vez tuvieron hijos, que a su vez tuvieron hijos, todos ellos herederos del oficio materno. Dice la leyenda que de aquella pareja lunar proceden los

Download Free Despierta A Tu Sanador Interior Berta Coach Espiritual

maestros, los educadores, los profetas: hombres y mujeres que heredaron el oficio y también, cada quien a su manera, tejen y tejen estrellas para que nosotros podamos verlas. De aquel planeta y de aquellos tiempos poco queda: los lunáticos han desaparecido, la luna, deshabitada, se ha convertido en un páramo desierto, hombres y mujeres se enfadan con hombres y mujeres, los animales nos tienen miedo permanente, muere lentamente la naturaleza. Y sin embargo, nos quedan las estrellas, las amorosas estrellas y los maestros, educadores, profetas, tejedores de obras maestras. Los hijos estelares saben que hay esperanza. Les basta salir una noche cualquiera, observar las miles de estrellas que cobijan el cuerpo estelar para saber que, no obstante sus propias sombras, la memoria perdida, los sueños incumplidos y la vida que se aleja, son producto de una antiquísima historia de amor, que provienen de una pareja que sin conocerlos los amó y los tejió para que alumbraran nuevos universos, porque la vida es esencialmente hermosa y el arte de vivir un milagro que se repite todos los días. Sarainés Kasdan

?????:The Jewish State

Despierta a tu sanador interior cómo activar el sistema de curación propio con la psicología energética OTRAS 50 EXPERIENCIAS TERAPÉUTICAS Casos, cosas y cuestiones en psicoterapia Juan Carlos Martínez Bernal

¿Eres de los que piensan que la abundancia es un regalo reservado para pocos, que el dinero corrompe o que hay que esforzarse demasiado para tener riqueza? ¡Entonces este libro es para ti! Deja que la magia del reiki angelical transforme las creencias que bloquean tu conexión con la abundancia y descubre que tú también puedes vivir una vida de absoluta prosperidad. Con tests, autoterapias, rituales, oraciones y un práctico kit de símbolos, este

Download Free Despierta A Tu Sanador Interior Berta Coach Espiritual

libro iluminará tu camino. Sin importar cuánto dinero haya hoy en tu cuenta o qué idea de abundancia tengas, estas páginas te ayudarán a:

- * Sanar memorias de escasez de tu infancia
- * Identificar tus talentos y convertirlos en fuente de riqueza
- * Eliminar bloqueos y creencias limitantes sobre el dinero
- * Emprender un negocio exitoso o conseguir el trabajo indicado
- * Sobreponerte a un despido laboral y transformarlo en un regalo
- * Limpiar hechizos y energías negativas que impidan el flujo de abundancia
- * Reconectarte con la fuente infinita de la abundancia

No necesitas ser terapeuta certificado de reiki o canalizador de ángeles para usar esta maravillosa herramienta de autosanación. Solo tienes que creer en ti y en la energía curativa del amor. Con la magia del reiki angelical, despierta tu sanador interior y ábrete a recibir la abundancia ilimitada que el Universo tiene para ti.

Juan Carlos Martínez Bernal, autor de 14 ebooks y libros. Licenciado en Psicología (1999), Diplomado en Constelaciones Familiares y Maestría inconclusa en Terapia Gestalt. He decidido hacer esta segunda edición del libro, con la intención de introducir algunas correcciones al estilo del contenido, y colocar las referencias de Internet al término de cada subcapítulo, para que el lector acude más rápido a esas fuentes y complementa la información con imágenes y videos sobre el tema de referencia. Al final del libro permanecerán las referencias bibliográficas de las fuentes de información. Además, agregué dos capítulos nuevos donde se describen nuevas técnicas energéticas y/o de integración cerebral y una investigación científica donde se establece un Atlas Corporal de Emociones. Si aún no has adquirido esta obra, déjame decirte que de estos temas casi no hay libros publicados en español, por lo que estás ante un libro bastante importante, de colección.

Una guía de autoterapia para iluminar tus relaciones y sanar tu corazón ¿Eres de los que

Download Free Despierta A Tu Sanador Interior Berta Coach Espiritual

piensan que el amor verdadero es un regalo reservado para pocos, que no lo mereces o debes conformarte con una pareja cualquiera? Con este libro libérate de esas ideas y descubre que tú también puedes materializar la relación que sueñas. Sin importar si eres soltero o tienes pareja, si estás recuperándote de una ruptura o te encuentras listo para empezar una relación nueva, este libro te ayudará a: *Aliviar el corazón roto *Perdonar y soltar relaciones del pasado *Deshacer hechizos que estén bloqueando tu vida sentimental *Eliminar los celos *Revivir el amor en tu relación *Despertar la sensualidad en pareja *Atraer tu alma gemela Con tests, autoterapias, baños mágicos y oraciones, este libro iluminará tu camino. Permite que la vibración del reiki y la energía amorosa de los ángeles limpien, renueven y potencialicen tu vida emocional. Despierta tu sanador interior y deja que la magia de reiki angelical despeje tu ruta hacia el amor.

Inspirado en la tradición japonesa conocida como shinrinyoku, el baño de bosque es el arte de pasar tiempo de manera intencionada en la naturaleza y su práctica se extiende por todo el mundo para mejorar el estado de salud y regenerar el bienestar. Cada vez son más las personas que recurren a los baños de bosque como una alternativa basada en la evidencia para desconectar, aliviar el estrés y la ansiedad, y estimular la creatividad. A través de sugerencias simples que invitan a detenerse, caminar en silencio, cultivar la energía de los árboles, y conectar con el sol y el bosque, este libro te brinda la posibilidad de incorporar en tu día a día los inspiradores beneficios del tiempo invertido en la naturaleza -una mente en calma, creatividad estimulada y paz interior- para encontrar el sentido más profundo y la plenitud. «Un trabajo fascinante que apaciguará incluso a las mentes más ocupadas». Deepak Chopra, autor de Las siete leyes espirituales del éxito

Download Free Despierta A Tu Sanador Interior Berta Coach Espiritual

Los signos del zodiaco inquietan al alma con resplandores simbólicos y misteriosa invitación a alinearse con el universo. Cada uno de nosotros sabe que nació irreversiblemente conectado con uno de estos doce enigmáticos arquetipos, y, escéptico o no, intuye en ello una profundidad posible de significados relevantes a la propia identidad. Gonzalo Pérez, psicólogo transpersonal de vasta trayectoria, esclarece en este libro excepcional las dimensiones de experiencia interior correspondientes a cada una de estas doce vocaciones del espíritu. Y describe cómo el alma, siempre inspirada por anhelos de plenitud para sí misma y para la humanidad, realiza su viaje de completación por esta rueda de la fortuna del existir.

Dentro de ti hay un yo de talentos y sabiduría extraordinarios que no está coartado por tus miedos, tus preocupaciones ni por tu concepción limitada de la vida. El doctor José Luis Stevens lo llama el Chamán Interior, es esa parte de ti que está conectada con la verdadera fuente del universo. "Despierta al Chamán Interior" es una guía práctica y clara para que abras los ojos a las dimensiones espirituales que normalmente escapan a nuestra mirada y accedas al poder que todos tenemos para moldear nuestro mundo y servir a la humanidad. Un libro apasionado y desafiante en el que descubrirás: Qué es el Chamán Interior. Cómo todas las tradiciones místicas y científicas demuestran haber comprendido el gran potencial espiritual que entraña el ser humano. Por qué el corazón nos ofrece el camino más inmediato para acceder al Chamán Interior. Ocho maneras prácticas de fortalecer la conexión con el Chamán Interior, y mucho más.

???????? ???? ???
??
??
? ??????Historia??? ???
??
??
????????Le Jeudi??? ????? ???????????????? Carlos Ruiz Zafón
????????????????????1964??
??
??
??
??
??
??
??
??
??
??
Luck??
??
??

??

Las imágenes y representaciones que están en nuestra mente tienen un gran poder: mueven nuestra alma hacia una dimensión más profunda, rozan los miedos y anhelos, y determinan nuestra experiencia inconsciente. Pueden ser sanadoras, pero también pueden presentar un obstáculo para vivir.

¿Te sientes a veces inquieto y necesitas paz y tranquilidad? ¿Estás cansado del ritmo frenético de la vida moderna? Encuentra la forma de encontrar el equilibrio y la serenidad en tu vida, y descubre cómo a través de la meditación coloreando mandalas espejo puedes cambiarlo todo. Los mandalas son una excelente herramienta para practicar la práctica, relajarse y concentrarse. Usados también como recurso para el autoconocimiento. Dibujar o colorear estas figuras tienen un gran poder sanador. Esta técnica ayuda a despejar la mente y encontrar la claridad para estar preparados para cuando realmente es importante estar concentrado. Su objetivo es el de mantenerte tranquilo y concentrado en una actividad creativa (colorear) que despierta tu parte más espiritual. Al alejarte de los problemas, los conflictos y las preocupaciones de tu día al día y dedicar un tiempo a tu mente para relajarte, pones en orden todo tu caos mental. Es de gran utilidad si encuentra en un momento con mucho estrés, inquietud, angustia y negatividad, déjate fluir y saca a través de colorear, todo tu mundo interior y

disfruta del proceso creativo. El cómo dibujamos un mandala y cómo lo coloreamos también dice mucho de nosotros. Los colores elegibles de forma inconsciente porque es la parte de nosotros que necesitamos sanar. Cada color tiene un significado. Dentro del libro se explica el significado. Beneficios: * Relajación * Anti-estrés * Combate la ansiedad y la depresión * Aumenta la concentración y la creatividad * Equilibrio y conexión interior * Mejora tu confianza en ti mismo y tu autoestima * Gimnasia cerebral * Diversión Detalles del producto: * 40 diseños, bonitos y relajantes para encontrar Paz Interior y desarrollar una creatividad sin límites. (número espiritual y con un gran simbolismo) * Tapa con acabado en mate de primera calidad * Cada dibujo se imprime por el lado inverso en blanco. Cuando acabes, obtienes una pieza de arte única, perfecta para enmarcar y exponer. Para cualquier método de coloreado. Díez en cuenta que si utiliza rotuladores o bolígrafos de gel, es una buena idea colocar una cartulina detrás de la página que se va a colorear para que la tinta no traspase a las demás hojas. * Formato: páginas de 8.5x8.5. Manejable y con una buena medida para tus momentos de ocio, vacaciones y viajes. * No es necesaria experiencia previa. ¡Colorear es relajante, tan solo tienes que probar y descubrirás una nueva forma de estar tranquilo en la quietud del dibujo! ¿Cuánto tiempo más vas a ignorar esta solución sencilla y fácil que

tienes delante? Realmente puedes conectar con esa parte de ti que te equilibra, pero tienes que dejar de lado tu diálogo mental, juicios y empezar a actuar. Y meditar coloreando mandalas espejo es el primer paso. Compra ahora y relájate. Haz clic en el botón Agregar al carrito y permítete darte un regalo. ¡Tu momento es AHORA!

"El poder del embarazo" es un libro que te inspirará para vivir una maternidad plena y consciente y que ofrece una visión del parto mucho más profunda y amplia, en la que la mujer y el bebé son los protagonistas absolutos. A través de sus páginas se viaja por todos los meses del embarazo (en los que se ofrecen recursos y prácticas para cuidarte y entender lo que estás viviendo) y termina con una mirada global e integradora del puerperio, cuando ya tienes a tu bebé en brazos. Si estás en este momento de tu vida, aprovéchalo al máximo para tomar consciencia de todo lo que se abre ante ti y para poder ofrecer más paz y armonía a tu día a día, a tu bebé y a todos los que te rodean. En este viaje que emprendemos, también está invitada la pareja, ya que es una de las protagonistas importantes de la historia. Si acompañas a una mujer embarazada, con este libro vas a adquirir conocimientos y comprensión sobre cuál es tu lugar y cómo puedes ayudar en cada una de las etapas del proceso.

2013????????????????? ?????????????? ?? ?? ?

Download Free Despierta A Tu Sanador Interior Berta Coach Espiritual

?????????? ???
????????????????????????Phyllis ???? ?????????????? ?????????????????????????????
??????5??? ??•??52????????????????????????????????
????30??? ??•????????????????????
????????-??
??
??
??
??
??
??
??
??
•?? ———????????????
•?? ———????????????
•?? ????•????????????
??
——????????????? ?????????????????????????——????????????????????? •????????????????????????????
?? •????????????
??

sueño el héroe mantiene una serie de diálogos con el misterioso hombre de negro, que puede ser interpretado -a elección del lector- como alguien externo o como un nivel más sabio de uno mismo. Las respuestas combinan a la profundidad metafísica de Un Curso de Milagros con descripciones de la física cuántica, e incluyen viajes a otros estados de conciencia. Destacan las brillantes explicaciones sobre el mecanismo de nuestra percepción y sobre cómo creamos nuestra realidad a medida que vamos colapsado las posibilidades del campo cuántico en función de nuestros pensamientos, emociones y deseos. Aquí Enric Corbera revela comprensiones nuevas e inspiradoras que nos ayudan a vislumbrar estados superiores de conciencia. Esta obra marca un salto cuántico el autor que se supera a sí mismo.

ANDARIEGOS DE LA PALABRA El escritor, el poeta, es básicamente un ser vocacional. La palabra fluye por sus venas y con ella es capaz de comunicarse en el entorno que le rodea de una manera cíclicamente diferente. Por ello a través de los tiempos el escritor ha buscado a la hora de expresarse su propia autonomía, su modo de decir, de sentir y de ver la vida. Su mirada hacia el horizonte, es plasmada a través de la palabra. No juzga, sólo expone cambiando de tonalidad los planos a su alcance. Versátil, Creativo?posee el don para definir la vida desde un ángulo totalmente diferente al usado por la mayoría. Aun así, el escritor, el poeta, es un ser comprometido con la sociedad en la que vive. Su fuero interior le indica permanentemente acudir a ese diálogo en el que suscribe cada situación, cada momento. Busca, el porqué,

incesantemente. No se amolda, ni se acomoda. No encuentra el sentido asimétrico que los otros le dan a la existencia. Inconformista, no cesa en su lucha solitaria, para crear un mundo a su medida. Dónde el amor, sea sanador. El erotismo un espacio de goce íntimo. La sociedad, un pueblo organizado y generoso donde reine la igualdad entre los hombres y mujeres? Y en esa lucha, su mejor aliada? La palabra. En esta Antología, encontraremos esos testimonios, de la mano y la pluma de aquellos que quisieron ser lo que son, porque no sabrían ser de otra manera. Desde Universos Literarios, red creada para compartir el sentir del arte en toda su dimensión. Hemos creado esta obra escrita para ti, lector. Raquel Herrero Sinopsis

[Copyright: 203294c7c27d1d911fe8e73f257a705f](https://www.pdfdrive.com/despierta-a-tu-sanador-interior-berta-coach-espiritual.html)