Descargar Norma Iso 31010 Espanol Decaops Com

??????
??????????15??? ???????????? ?????????????????? ??????????? ?????????????????????? ?????????????????
?????????????Scrum? ?????????????????20???
Scrum????A?A+???????A+?
?Scrum??? ????????
????????????????????????? Scrum?????????????????????? ????????????????????????????????????1993???Scrum??????????
?????????????Scrum???Scrum???
??
???Scrum????????Scrum?????????Scrum?????????????Scrum?????????????????????????????
????????????, ??, ???????, ???????????????????, ????????, ????????????????, ???????;????????, ??????????, ???????,
???????.
????????:???????;????????????????????????????????????;??????????:????????????????????????????
??????:?????????????:????????????????:????????????:?????????
??? ?????????????????????????????????? ??? ???????????????????? ?????????????????????????????? ?????????????????????? ???????—
????????????????????? ?????????????????????????? ????????????????? ? ????????? CPTSD ?????? Top 1 ? ????????? 4.8 ?????? ?
????????????????????????????? ? ???????????????????? ? ??????? 2019 ???? CPTSD ?????????? ? ?????????????????????????????????
????????????????????????????????? ?????????????????????????????…… ???…… ?????????????????????-
????????????????????????????????? ????????????????????????????????????? ????????????????????…… ? ????????????????? ????????????CPTSD
??
??? CPTSD
??

??
??? ? ??????——5???????? 1. ?????emotion
flashbacks??????????????????????????? ??? 2. ?????toxic
shame??? 3. ?????self-abandonment????????????????????? 4.
????????vicious inner critic??????????????????????????????? 5. ?????social anxiety??? ?
???????——4????? ????????????????????????????????????4F??
????fight??? ????flight??
????freeze??? ?????fawn??