

De Moed Van Imperfectie

De moed van imperfectie / druk 1 laat gaan wie je denkt te moeten zijn
De moed van imperfectie laat gaan wie je denkt te moeten zijn Lev.

Traditional Chinese edition of Rising Strong: The Reckoning. The Rumble. The Revolution by Bren Brown. A No. 1 New York Times bestseller and an Amazon Best Book of August 2015.

Verbondenheid en het verlangen ernaar is van alle tijden en voor alle mensen. Het is inherent aan mensen, het gaat om een dagelijkse manier van in het leven staan. Verbondenheid maakt het meest wezenlijke deel uit van de opdracht van hulpverleners in hun samenwerking met mensen in kwetsbare leefsituaties. Zij zijn vaak de draad met zichzelf en hun omgeving verloren. Ook begeleiders zijn soms de draad kwijt. Maar het fundament van een samenwerkingsrelatie is juist die verbondenheid. Soms lijkt ze als streef- én als doe-waarde ondergesneeuwd door tal van factoren van economische, ethische of maatschappelijke aard. De auteurs gaan uit van een model waarin verbondenheid zich situeert op zes dimensies. Hierbij krijgen vragen als ‘Hoe kunnen we de verbondenheid tussen de cliënt en de wereld bevorderen?’, ‘Hoe kunnen de begeleider en het team hun eigen verbondenheid versterken?’ en ‘Hoe kan het management verbondenheid weer op de kaart zetten?’ concrete antwoorden. Het gaat niet langer om een filosofisch discours, maar vooral om handelen. De vele praktijkvoorbeelden prikkelen en zetten aan om met overtuiging te werken aan verbondenheid.

Brené Brown heeft vele mensen geraakt met haar stellingen over moed, imperfectie, schaamte en goed genoeg zijn. Haar werk legt een diepe waarheid bloot: kwetsbaarheid – de bereidheid

Acces PDF De Moed Van Imperfectie

om ervoor te gaan en jezelf te laten zien – is de enige weg naar meer liefde, erbij horen, creativiteit en vreugde. Het is alleen niet altijd gemakkelijk om een moedig leven te leiden. En het is onvermijdelijk dat we uiteindelijk zullen struikelen. Hoe groot het probleem of de situatie ook is, sterk weer opstaan na een val is dé manier waarop we in de praktijk brengen om met hart en ziel te leven. Dat proces, schrijft Brené, leert ons het meeste over wie we zijn..

????????????????? ?????????????????????? ?????????????????????? ???8??????????????
???12????????? ?22????????? ?3????????????????? ??????????????????????
????????????????????????? ??
??? ?????????? ??????????????????????????????
??????????????????.....????????????? ??????????????.....????????????????????????? ??????.....??????????????????
????????????? | ?????????????????? | ?????????????? | ?????????????????????????? | ?????????????????? |
????????????????????????? | ?????????????????????????????????? | ??????????????????????????
??? ??
???
???
???
???
????????????? ?8????????????? 1.????????????????????????????????? 2.?????????????????????????????????
3.????????????????????????????????? 4.?????????????????????????????????
5.????????????????????????????????? 6.?????????????????????????????????
7.????????????????????????????????? 8.????????????????????????????????? ??????????????
????????????????????????????? ?????????????????????????????? ?????????????? ??????????????????????????

Acces PDF De Moed Van Imperfectie

Het 'geslaagde' boek bij de populaire FuckUp Nights Professioneel falen is een van die dingen die we op school niet geleerd hebben. Er bestaan geen lessen ontslag krijgen, slecht advies volgen, failliet gaan, langdurig werkloos zijn, afgewezen worden, een burn-out uitzitten, ongelijk hebben, tegenslag incasseren of de handdoek in de ring gooien. Om de confrontatie met deze ervaringen te verzachten is er Durf falen. Dit boek bevat 24 this-shit-happened-in-real-life-getuigenissen over professioneel falen. Want sharing is caring: door onze faalverhalen te delen, groeien we als mensen, ook naar elkaar toe.

Moet u nou wel of geen dataroaming gebruiken? Hoe zorgt u voor goede wifi onderweg? En hoe veilig is online bankieren eigenlijk in het buitenland? Dat én meer leest u in het Lifehacking Vakantieboek. U krijgt maar liefst 212 slimme oplossingen om uw reis & vakantie nóg leuker te maken. Het Lifehacking Vakantieboek is leuk voor het hele gezin. Naast tientallen tech-tips staat het vol met gezondheids-, voedings-, reis-, budget- en (natuurlijk!) barbecuetips!

In de 21ste eeuw moeten beroepsbeoefenaars in staat zijn om hun hele leven lang na te denken over zichzelf en kritisch en zelfsturend te zijn in hun eigen leerproces. Door te reflecteren op het eigen leren tijdens de opleiding zouden studenten tevens meer gemotiveerd worden voor hun eigen leerproces en persoonlijke ontwikkeling. En door te reflecteren op de eigen persoonlijkheid en kwaliteiten zouden studenten hun eigen motieven en ambities beter begrijpen en daardoor betere studiekeuzes maken met minder studie-uitval als gevolg. In de praktijk worden deze doelen echter (nog) niet behaald. Uit verschillende onderzoeken blijkt dat studenten een hekel hebben aan reflecteren. Onderwijsactiviteiten die geassocieerd worden met reflecteren, worden door de meeste studenten (en docenten) niet serieus genomen, maar ervaren als een verplicht nummer. Er lijkt sprake van 'reflectiemoeheid' en van tegenvallende

opbrengsten. Veel docenten worstelen met de vraag wanneer er sprake is van kwalitatief goede reflectie en wat de kwaliteit van reflectie bepaalt. Wanneer kan men zeggen dat een student beter heeft gereflecteerd dan een ander? Studenten, op hun beurt, weten niet goed wat reflecteren precies inhoudt, terwijl hun docenten er als vanzelfsprekend vanuit gaan dat ze al kunnen reflecteren of het wel zullen leren door het gewoon (zelfstandig) te doen. In dit boek behandelen de auteurs, allen docenten en/of onderzoekers, de weerbarstige problematiek van (zelf)reflectie in het onderwijs. Er zijn theoretische hoofdstukken rond de vraag 'Wat is reflectie?', hoofdstukken waarin verslag wordt gedaan van onderzoek naar reflectie en hoofdstukken waarin creatieve alternatieven worden aangedragen voor de gangbare reflectiepraktijken. Ten slotte zijn er hoofdstukken waarin wordt gereflecteerd over reflectie. Kunnen docenten het? Is reflectie gevaarlijk? En zijn de nog onvolgroeide hersenen van studenten in staat tot reflectie?

Er is moed, engagement en inspiratie voor nodig om eigen ingrijpende levenservaringen te ontwikkelen tot ervaringsdeskundigheid. Ervaringsdeskundigheid is een vak in ontwikkeling. De afgelopen decennia is een professionaliseringsslag gaande en heeft ervaringsdeskundigheid haar intrede gedaan in de zorg, het sociaal domein en het onderwijs. Deze ontwikkeling brengt allerlei leertrajecten op gang, van autodidactische tot cursorische en post-hogere beroepsopleidingen. Het was al een langer levende missie om eigen ervaringen met opleiden, scholen en het aanbieden van cursussen rond ervaringsdeskundigheid te delen met anderen in overeenstemming met de kernwaarden van ervaringsdeskundigheid. De auteurs hebben op eigen terrein ervaringskennis opgedaan. Dit boek is een weergave van deze ervaringskennis, verrijkt met praktijkkennis en wetenschappelijke inzichten. De bedoeling

Acces PDF De Moed Van Imperfectie

van het boek is om een meerperspectivische bijdrage te leveren aan de didactiek rond het ervaringsleerproces.

'Klein geluk voor de zorg' van Inge Jager en Maria Grijpma is een hart onder de riem voor wie in de zorg werkt. 'Klein geluk voor de zorg' van Inge Jager en Maria Grijpma is een hart onder de riem voor wie in de zorg werkt. Wie voor anderen zorgt, moet ook goed voor zichzelf zorgen. Maar in tijden van grote drukte en stress en zeker nu is dat makkelijker gezegd dan gedaan. Voor al die handen aan het bed, alle mensen die direct met patiënten werken, maakten Inge Jager en Maria Grijpma Klein geluk voor de zorg. Een hart onder de riem met tientallen tips om te ontspannen, goede boeken om te lezen en fijne dingen om te doen voor jezelf. Zodat je het vol blijft houden en kunt blijven doen waar je hart ligt. Met een voorwoord van Diederik Gommers! Dit boek is onderdeel van de Klein geluk-serie, het drieluik mantelzorger-cliënt-zorgprofessional.

"First published in eBook in 2015 by Bookouture"--Copyright page.

Brené Brown beschrijft in De moed van imperfectie hoe moed, compassie en verbondenheid een belangrijke plek in je leven kunnen krijgen. Op basis van haar jarenlange studie kwam ze tot tien stellingen over een `bezielde leven : leven vanuit het gevoel dat je de moeite waard bent. Op haar eigen, eerlijke, warme en grappige manier moedigt ze de lezer aan om perfectionisme te laten varen, stress als leefstijl los te laten, te vertrouwen op intuïtie en creativiteit de ruimte te geven. Dit boek gaat over de levenslange reis van `Wat zullen anderen wel niet denken? naar `Ik ben goed genoeg . `Brené Brown pakt moedig alle duistere emoties aan die de weg naar een voller leven

belemmeren. Lees dit boek en wordt aangestoken door haar moed. Daniel H. Pink 'Mijn nieuwe Super Soulmate. Oprah Winfrey

Toegankelijk en praktisch basisboek voor mindfulnesslezers Zelfcompassie is een belangrijke peiler voor wie gelukkig wil leven. Wetenschappelijk onderzoek toont hoe zelfcompassie je veerkracht, optimisme, doorzettingsvermogen, welbevinden en empathie verhoogt en samengaat met een betere gezondheid. In dit basisboek beschrijft mindfulnessexpert David Dewulf hoe je in acht stappen kan leren om vriendelijker te zijn voor jezelf, hoe je positieve emoties zoals moed, liefde, vreugde, empathie en vergevingsgezindheid meer ruimte kunt geven en hoe je waardegericht kunt leven. Hij nodigt je uit om een pad te bewandelen dat liefde en moed vergt, en je gaandeweg leert hoe je je kwetsbaarheid kan omarmen en volop ja kan zeggen tegen het leven. Zo krijg je inzicht in: - De drie emotieregulatiesystemen en hoe die je geluk beïnvloeden; - Hoe je diepe emotionele pijn kan verzachten; - De vier elementen van compassie, namelijk openheid, begrip, vriendelijkheid en daadkracht; - Je innerlijke criticus en je wijze stem; - Hoe je milder kan zijn voor jezelf en toch daadkrachtiger. Tekstversie, geschikt voor e-readers en tablets De perfectionistische, pleasende, plichtsgetrouwe en piekerende kant van jezelf ken je nu wel. Tijd om ruimte te maken voor wat je nog meer in je hebt. Op welke manier ligt je leven vast? Wat houdt je zelf vast? En wat kun je loslaten? Losleven maakt om te beginnen je gedachten los. De waan van de dag, die volle agenda, verwachtingen en verplichtingen, veel moeten –

Acces PDF De Moed Van Imperfectie

de deur, een beruchte bloedzuiger die zijn hand niet omdraait voor een slachtoffer meer of minder Matt Haig schreef drie succesvolle romans die in meerdere talen zijn uitgegeven waarvan er twee worden verfilmd. Hij is ook de auteur van jeugdromans waarmee hij verschillende prijzen won. De vertaalrechten van Een ongewone familie zijn aan twintig landen verkocht. www.matthaig.com

Filosofisch getinte beschouwing over het in de markt zetten van merken.

When Helen Macdonald's father died suddenly on a London street, she was devastated. An experienced falconer captivated by hawks since childhood, she'd never before been tempted to train one of the most vicious predators: the goshawk. But in her grief, she saw that the goshawk's fierce and feral anger mirrored her own. Resolving to purchase and raise the deadly creature as a means to cope with her loss, she adopted Mabel and turned to the guidance of The Once and Future King author T. H. White's chronicle The Goshawk to begin her journey into Mabel's world. Projecting herself "in the hawk's wild mind to tame her" tested the limits of Macdonald's humanity.

Dit boek richt zich op ondernemers, leidinggevenden, adviseurs, trainers en coaches die uitmuntende resultaten uit hun klant willen halen. Hogere waarde toevoegen betekent immers gegarandeerde hogere prijzen en meer omzet. Dit boek leert jou hoe jij de relaties met jouw klanten zodanig verdiept, dat zij jou mettertijd meer gaan gunnen. Jij leert beter communiceren bij de uitvoering van opdrachten. Afbreukrisico's verminderen en jij komt sneller tot resultaat. Bij het toepassen van de kennis over karakterstrategieën op jezelf en jouw klanten, merk jij dat zij loyaler zullen worden. De

Acces PDF De Moed Van Imperfectie

verdere gevolgen laten zich raden: jij wint meer aan opdrachten en blijft op hun shortlist staan. Yvette Hooites Meursing, expert in invloedstrategieën en oprichtster van Bureau Levenswerk, zet met The Happy Client, een nieuw, revolutionair trainingsprogramma voor klantrelatie-ontwikkeling neer.

In 'Naar omstandigheden nogal slecht' vertelt Inger Boxsem over haar ervaringen met burn-out en langdurige depressie. Ze werpen haar met een smak op de bodem van haar gestel en van de sociaal-maatschappelijke ladder. Tijdens haar ziekte en gesprekken met therapeuten, bedrijfsartsen en hoogleraren maakt ze stapels aantekeningen. Over de veeleisende televisiewereld waarin ze jaren werkte, haar goedgehumeurde maar chaotische gezin, haar opname in een kliniek, de ziekmakende bezoeken aan het UWV en haar worsteling met antidepressiva. Haar zoektocht naar genezing voert langs schuld, schaamte, begrip en onbegrip. Ziet haar omgeving wel hoe ziek ze is? Telt ze nog mee zonder carrière? Wordt ze ooit nog beter? En: is zij nou gek of is de hele maatschappij doorgedraaid? Want hoe kan het dat in zo'n gelukkig land 800000 mensen aan de antidepressiva zijn en er evenzoveel burn-out raken? 'Naar omstandigheden nogal slecht' is de literaire neerslag van een zwarte periode, aangrijpend en, eerlijk is eerlijk, vaak herkenbaar. Openhartig en met verbazingwekkende lichtheid schrijft Inger over de zwaarste en zwartste tijd in haar leven.

NEW YORK TIMES BESTSELLER Tess Gerritsen's relentless, inventive novels take

readers on pulse-racing thrill rides that are as satisfying as they are heart-stopping. Now, in this edge-of-your-seat suspense novel, a mysteriously isolated town stands abandoned as a silent watcher waits. In Wyoming for a medical conference, Boston medical examiner Maura Isles joins a group of friends on a spur-of-the-moment ski trip. But when their SUV stalls on a snow-choked mountain road, they're stranded with no help in sight. As night falls, the group seeks refuge from the blizzard in the remote village of Kingdom Come, where twelve eerily identical houses stand dark and abandoned. Something terrible has happened in Kingdom Come: Meals sit untouched on tables, cars are still parked in garages. The town's previous residents seem to have vanished into thin air, but footprints in the snow betray the presence of someone who still lurks in the cold darkness--someone who is watching Maura and her friends. Days later, Boston homicide detective Jane Rizzoli receives the grim news that Maura's charred body has been found in a mountain ravine. Shocked and grieving, Jane is determined to learn what happened to her friend. The investigation plunges Jane into the twisted history of Kingdom Come, where a gruesome discovery lies buried beneath the snow. As horrifying revelations come to light, Jane closes in on an enemy both powerful and merciless--and the chilling truth about Maura's fate. Praise for *Ice Cold* "The kind of book you'd read in one sitting."--Chicago Sun-Times "Amazing . . . another winner."--The Plain Dealer "Gerritsen paces *Ice Cold* with surgical precision."--Salon

??????-????????????????????

Het Apostolisch Genootschap, opgericht in 1951, is momenteel de grootste vrijzinnige geloofsgemeenschap van Nederland. In zijn korte bestaanstijd hebben vele veranderingen plaatsgevonden, waardoor de oudste lidmaten in een andere geloofsgemeenschap zijn opgegroeid dan de jongsten. Hoe hebben zij ieder de rol van het Apostolisch Genootschap in hun leven ervaren? In *Over apostolisch-zijn* gesproken... onderzoekt antropologe Frederique Demeijer deze vraag. Door middel van diepte-interviews geeft de auteur lidmaten van zes verschillende sociale generaties een stem. Hierdoor ontstaat, vanuit de ervaringen van de informanten, een breder begrip van de geschiedenis van het Apostolisch Genootschap. Met behulp van de sociale generatietheorie wordt zichtbaar hoe individuele ervaringen samenhangen met de maatschappelijke ontwikkelingen in Nederland. Zo blijkt waar het Apostolisch Genootschap daarmee gelijke tred hield en waar het – in de beleving van de informanten – een ander spoor ging volgen. Alle verhalen tezamen laten zien dat er op drie thema's grote veranderingen zijn ervaren: in de positie van de apostel, het godsbeeld en de gemeenschap. Hierdoor is de beleving van het religieuze karakter van hun apostolisch-zijn aanzienlijk veranderd. *Over apostolisch-zijn* gesproken... toont hoe de informanten belangrijke gebeurtenissen en keuzes in hun leven uitleggen aan zichzelf en aan anderen. Daarmee is dit onderzoek ook in het algemeen relevant voor de studie van oral history en de ontwikkeling van religieuze organisaties in hun relatie tot de maatschappij.

Acces PDF De Moed Van Imperfectie

[Copyright: 8e64a042a2a6ef7be8e69f963e482481](#)