

Coaching Con Pnl Guia Practica Para Obtener Lo Mejor De Ti Mismo Y De Los Demas Spanish Edition

Coaching con PNL Guía práctica para obtener lo mejor de ti mismo y de los demás Ediciones Urano

Este no es un libro más sobre dietas, sino que las complementa a todas ya que ayuda a conseguir el peso ideal y a mantenerlo mediante el coaching. El libro enseña de una manera práctica cómo funciona el coaching a través de cuatro casos reales de personas que tenían sobrepeso, y muestra cómo las ayudó a conseguir su peso ideal. Para facilitar la lectura y comprensión, los casos están escritos en forma de diálogos entre el coach y el cliente; y, en medio, se intercalan comentarios que explican con detalle el proceso de mejora. Dirigida tanto a personas que desean adelgazar como a profesionales de la salud, médicos, nutricionistas, enfermeras... que quieren ayudar de una manera más eficiente.

Los directivos que desarrollan sus habilidades conversacionales aprenden a relacionarse y a comunicarse mejor en sus entornos laborales y personales. El coaching es una potente herramienta porque ayuda a la persona a buscar nuevas formas de observar la realidad, a ampliar su mirada, para encontrar nuevas opciones y alternativas que antes no veía. Visión compartida, confianza, compromiso, sinceridad, tolerancia, responsabilidad, generosidad o escucha son algunos de los conceptos que se desgranán en este libro lleno de matices, detalles y contrastes, en el que no falta el sentido del humor. ¿Sabías que se podía ser generoso y crear, al mismo tiempo, un ambiente incómodo? ¿Conoces cómo una visión compartida sostiene el compromiso de un equipo? ¿Eres consciente de la fuerza que tiene el concepto de responsabilidad frente al de culpabilidad? Cuando abras este libro comprenderás por qué el lenguaje no es inocente.

PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA Guía Práctica de PNL, Metodologías Modernas y Técnicas Efectivas para Cambiar tu Vida Extraordinaria Guía Práctica de PNL que te ayudará a conocer el fascinante mundo de la PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA en un fantástico viaje de redescubrimiento personal, que te permitirá conocer y dominar el arte magistral de los patrones de la excelencia personal junto a las metodologías modernas, las técnicas efectivas y las estrategias más eficaces de esta poderosa herramienta En este LIBRO en su EDICIÓN ESPECIAL RESUMIDA aprenderás a: -Reprogramar tú mente consciente y subconsciente para el éxito personal y la autorrealización profesional a través de las Metodologías Modernas y las Técnicas más Efectivas de la Programación Neurolingüística. -Permitir una óptima configuración de creencias potencializadoras que te permitan consolidar tú capacidad para Conectarte con tus Sueños, Metas y Objetivos. -Promover la flexibilidad del pensamiento táctico * estratégico y la comprensión de los procesos mentales y psicológicos en la dinámica holística e integral que existe entre la mente (Neuro), el lenguaje (Lingüística), y la interacción entre ambas (Programación). -Contar con un PLAN DE ACCIÓN bien definido paso a paso, que te permita desarrollar las habilidades necesarias para alcanzar nuevos estados deseados de excelencia (emocional, mental, espiritual, personal y psicológicos). -Comprender los MODELO estratégicos de la Programación Neurolingüística, por medio de un enfoque práctico para lograr cambios radicalmente positivos y esenciales en el desarrollo del máximo potencial humano a través de las diferentes Técnicas, Metodologías y Presuposiciones de la PNL. -Dominar los principios elementales del arte magistral de la excelencia personal con la PNL, así como la comprensión y aplicación de la reingeniería y programación mental que te permitirán tomar acción, hacer que las cosas sucedan y comenzar a vivir una vida extraordinaria centrada en principios en armonía con tú propósito de vida. Serie: PNL, Life Coaching, Influencia, Persuasión e Hipnosis - Volumen 1 de 44a Edición Especial Revisada Actualizada y Extendida (Incluye Ejercicios Prácticos y Plan de Acción) *** ** Información Relevante de la Presente Edición. Hola que tal mis apreciados lectores. Antes que todo gracias por adquirir este extraordinario libro sobre PNL que escribí pensando en ti. Antes de comenzar quiero comunicarte de algunos cambios esenciales que he venido realizando en esta 4a EDICIÓN ESPECIAL. Si posees algunas de mis versiones anteriores comprobaras que he llevado a cabo algunas revisiones y actualizaciones muy importantes en las últimas ediciones ya que me parecieron necesarias para lograr cumplir el propósito por el cual escribí este libro para ti. Entre los cambios que he realizado he incorporado una serie de ejemplos y ejercicios prácticos relacionados con la lección de algunos de los capítulos más relevantes del libro. En los pocos casos en los que edite el texto o cambie parte del contenido han sido para adaptar mejor las enseñanzas presentadas en la presente obra. Estas modificaciones son casi imperceptibles en la mayoría de los casos ya que ante todo he querido respetar el manuscrito original y la idea principal del presente libro con sus defectos y virtudes. Por lo que en las pocas ocasiones en las que he incorporado ciertas ideas, he agregado algún punto adicional o he añadido algunos elementos de interés para mis lectores es porque me ha parecido conveniente necesario y de vital importancia para la correcta aplicación de los principios de la "PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA, Life Coaching, Hipnosis Conversacional, Rediseño Personal, Reingeniería Humana y Reingeniería de los Procesos del Pensamiento" contenida en esta Edición Especial. Espero te guste esta edición especial, te desea tu gran amigo Máster Coach Ylich Tarazona Escritor

Coaching para escribir con programación neurolingüística es el primer libro de su tema que se escribe en español. Motivación y potencial son las palabras que lo definen. Trae novedades sobre cómo trabajan las palabras (sustantivos, verbos, adjetivos) en el cerebro y su capacidad de bloquearnos o abrirnos a la creatividad. Cómo el tipo y la combinación de frases que utilizamos para escribir ¿son? nuestro modo de pensar y de escribir. Claves sobre estilística o construcción de personajes. Animará por igual a novelistas que a ensayistas. Este mismo libro es una original combinación de biografía, ensayo y narrativa. Patricio Peker autor de best sellers internacional ha dicho de este título: ¿El libro Coaching para escribir con PNL de Héctor D'Alessandro hace que te vengan unas ganas locas de escribir y te hace sentir que puedes hacerlo. Te desbloquea, te da herramientas, y un camino. La aplicación que hace D'Alessandro a los niveles neurológicos de la PNL a la literatura y escritura constituye un hallazgo espectacular, tanto para quien desee

escribir un libro, como para quien desee descubrir en la lectura una nueva dimensión para comprender y disfrutar aún más de un libro?. Este es un libro lleno de creatividad, pasión y entusiasmo. .

Una guía donde se trata todo lo que necesitas conocer de seducción reduciendo al mínimo el contenido haciéndolo lo más simplificado y claro. No embotes tu cabeza con docenas de conceptos. Esto es lo que tienes que saber.

Escribo este libro para ayudar a todas aquellas personas que tienen un amigo y/ o familiar que piensan que las terapias con hipnosis, sesiones de coaching, terapias con PNL, terapias de pareja, etc son solo para personas que están mal de la cabeza. El objetivo principal de este libro es "Ayudar a ampliar el contexto sobre las terapias alternativas". En este libro voy a dar lo mejor de mí. Antes de iniciar con estas 7 etapas voy a pedir tu compromiso. "Sabías que si estás leyendo estas páginas es por algo, el universo no hace las cosas por casualidad, las hace porque es justo eso lo que tenemos que aprender ahora". Cada transtorno tiene una raíz. Ahora vamos a ver unos ejemplos. Leelos más de una vez y date cuenta que todo en nuestra vida tiene UNA CAUSA RAIZ que lo origina. "A mí, mis papás me pegaban de niño y yo no estoy traumatado", afirmó el hombre que su ex-pareja lo denunció por violencia física. "A mi de niño me dejaban llorando solo hasta que me durmiera y tan mal no salí", señaló el hombre que pasa largas horas trasnochando en redes sociales afectando su sueño. "A mi me castigaban de niño y estoy bien", dijo el hombre que cada que comete un error, se dice a sí mismo palabras de desprecio, como forma de auto-castigo. "A mi de niña me pusieron mano dura y sufro de un trauma llamado "educación", afirmó la mujer que sigue sin entender porqué todas sus parejas terminan siendo agresivas. "Cuando yo me ponía caprichosa de niña, mi padre me encerraba en una habitación sola para que aprendiera y hoy se lo agradezco", dijo la mujer que ha sufrido ataques de ansiedad y no se explica porqué teme tanto a estar encerrada en espacios pequeños. "A mí mis padres me decían que me iban a dejar sola o a regalar con un desconocido cuando hacía mis berrinches y no tengo traumas", dijo la mujer que ha rogado por amor y ha perdonado reiteradas infidelidades a su pareja con tal de no sentirse abandonada. "A mí mis padres me controlaban solo con la mirada y mira lo bien que salí", señaló la mujer que no puede mantener contacto visual con figuras de 'autoridad' sin sentirse intimidada. "Cuando era niño, me dieron hasta con el cable de la plancha y hoy soy un hombre de bien, hasta profesional soy", afirmó el hombre que sus vecinos han acusado con la policía por llegar ebrio a golpear objetos y gritar a su esposa. "A mí mis padres me obligaron a estudiar una carrera que diera dinero, y mira lo bien que estoy", dijo el hombre que cada día sueña con que sea viernes porque está desesperado en su trabajo haciendo todos los días algo que no es lo que siempre quiso. "Cuando era pequeña me obligaban a estar sentada hasta terminar toda la comida y hasta me la embutían a la fuerza, no como ahora esos padres permisivos" afirmó la mujer que no entiende porqué no ha podido tener una relación sana con la comida y en su adolescencia llegó a desarrollar un trastorno alimenticio. "Mi madre me enseñó a respetar a punta de sus buenos chancletazos", dijo la mujer que se fuma 5 cigarrillos diarios para controlar su ansiedad. "Yo a mi mamá y a mi papá le agradezco cada golpe y cada castigo, porque sino quien sabe qué sería de mí", afirmó el hombre que nunca ha podido tener una relación de pareja sana, y a quien su hijo le miente constantemente porque le tiene miedo. Y así vamos por la vida, escuchando personas afirmando ser gente de bien y sin traumas, pero paradójicamente, en una sociedad llena de violencia y gente herida.

La industria del fitness es en la actualidad uno de los sectores con mayor crecimiento en el ámbito deportivo ya que, cada vez más, la sociedad demanda servicios de ocio no vinculados a la competitividad y al alto rendimiento. En este sentido, es necesario que las personas que dirijan y organicen dichos servicios deportivos estén formadas en aspectos de gestión y marketing de empresas, pues el éxito de las organizaciones, pasa por una correcta gestión de los recursos, lo cual incidirá en una innovación de sus servicios. Así pues, este libro tiene por objetivo concienciar al lector de la necesidad de una correcta gestión de los recursos humanos, donde el conocimiento de éstos se hace indispensable para la buena consecución de los objetivos empresariales. Igualmente, es necesario que en tiempos donde optimizar los recursos se antepone a cualquier necesidad, la organización establezca y adapte los puestos de trabajo a través de un eficiente liderazgo, a través del cual el gerente pueda conseguir lo mejor de cada puesto y persona. Precisamente una correcta gestión de las personas incidirá directamente en una mayor fidelización de los clientes donde, al igual que se realizan estrategias y programas de retención de usuarios, la organización deberá establecer propuestas de fidelización de su cliente interno. En este sentido, tener conciencia de conceptos como valor y satisfacción, repercutirá en que el director pueda tener una visión más amplia de lo que supone la fidelización para la organización. Por último y no por ello menos importante, se describen cuáles son las competencias que debe desarrollar un gerente en este tipo de organizaciones, y cómo debe organizar su tiempo para optimizar su trabajo. Así pues, conocer herramientas como el cuadro de mandos integral o la gestión de la calidad, ayudará a que la empresa pueda desenvolverse y conseguir ser más competitiva en el difícil mercado actual.

El coaching educativo es un método de aprendizaje que tiende al desarrollo del autoconocimiento y del conocimiento de los demás, para mejorar el desempeño de los equipos y transformar el aula en un lugar donde se pongan las emociones a trabajar para poder potenciar el aprendizaje. El coach se convierte en el encargado de incentivar la curiosidad del aula y de despertar la motivación intrínseca de cada alumno para que él mismo, acompañado por el docente, descubra qué quiere y cómo puede lograrlo. En definitiva, hace que aprendan a aprender. En este libro abordaremos sus aspectos fundamentales, las principales herramientas para desarrollarlo, y las competencias necesarias para ser un buen coach educativo.

¡Ya Basta! es la autobiografía de una mujer con discapacidad visual que, como muchas en nuestro país, tristemente se vio inmersa, desde muy temprana edad, en el círculo de la violencia familiar marcada por el abuso físico, emocional, verbal y económico.

Con este tipo de coaching, infantil y juvenil, se trabaja la educación emocional de niños y jóvenes, la cual se ve afectada por múltiples factores, que los padres y madres no siempre son capaces de conducir (dificultades sociales, adaptación, rendimiento escolar, etc.) sino se cuenta, en ocasiones, con ayuda externa. Mediante preguntas abiertas, dinámicas, juegos, metáforas, roles, etc., el niño o el joven toma conciencia de lo que puede cambiar para sentirse mejor consigo mismo y lograr sus objetivos. En este proceso también se puede trabajar con su familia si esta así lo desea. En este libro abordaremos sus aspectos fundamentales, el modelo propio de este tipo de coaching, las principales herramientas para desarrollarlo, y las competencias necesarias para ser un buen coach infantil y juvenil.

La presente publicación desarrolla el tema de la PNL, pero aplicada desde una terapia que busca formar una nueva identidad personal y, a partir de ello, construir nuevos procesos basados en un compromiso de desarrollo interpersonal. Con esto se pretende fortalecer el proceso de equilibrio, la formación de una nueva identidad empresarial y proporcionar herramientas y habilidades para construir la nueva realidad. Este libro contiene cinco capítulos, en los cuales se desarrollan temas como la programación inicial, la programación inicial del empresario latinoamericano, entre otros, basados en la experiencia de empresarios mundiales.

En el coaching neurolingüístico sostenemos que lo que ha hecho un hombre puede ser hecho por cualquier otro, con las salvedades ya citadas. El liderazgo, como cualquier otra capacidad humana, es un proceso que se aprende, solamente hay que conocer los elementos que lo conforman, y a continuación, ponerlos en práctica. En la naturaleza humana está ese potencial, lo cual no significa que ya lo sea, sino que posee latentes las habilidades, capacidades y cualidades necesarias para desarrollar el líder que lleva dentro. El ser humano no necesita más herramientas que las que ya posee. No requiere de diplomas ni doctorados. Para ser líder solo necesita aprender a usar adecuadamente lo que ya tiene. Es decir, prepararse para el liderazgo únicamente exige: Creer que posee todas las capacidades necesarias. - Reconocer que tan solo tiene que despertarlas y aprender a manejarlas adecuadamente. - Ser digno y merecedor de tener éxito. - Que el objetivo es conveniente, ecológico y beneficioso. - Estar dispuesto a triunfar. Lo que podríamos resumir en lo que llamo: Los cinco pilares del éxito y liderazgo, a saber: 1. Autoestima y autoconfianza. 2. Deseo inquebrantable de alcanzar el éxito. 3. Firme decisión. 4. Objetivos bien formulados por escrito y con plazos. 5. Pensamiento cristalizado. Estos puntos están todos relacionados entre sí, y son imprescindibles para vivir una vida rica, intensa y plena. A partir de aquí, aprenderás a conocer tu potencial; a analizar y desarrollar tus cualidades; a descubrir cuáles son tus objetivos, metas y valores por los que estás dispuesto a luchar; a esforzarte y cambiar para convertirte en aquello que te dará un auténtico sentido a tu vida. Todo ello con auténtica sencillez, sin ostentaciones ni muestras de arrogancia.

Angustia, nervios, preocupación, pánico... todos nos hemos visto afectados por la ansiedad alguna vez. No en vano es una de las afecciones mentales más comunes en Occidente, que puede presentarse como una simple molestia pero que en ocasiones se convierte en una enorme nube negra que nos impide vivir como queremos. Ferran Cases, experto en ansiedad, nos invita a explorar los patrones que nos llevan a sentir ansiedad y nos enseña cómo cambiarlos. Todo ello en pequeños y asequibles pasos, que el autor representa en forma de una escalera de etapas a superar. Peldaño a peldaño, aprenderemos a respirar, a calmar nuestra voz interior y controlar los pensamientos catastróficos, a empaparnos de la importancia del ejercicio físico o del mindfulness, a cultivar hábitos que nos permitan seguir avanzando... El camino para salir de la ansiedad pasa por conocernos a nosotros mismos y reconducir nuestra manera de interpretar el mundo, y solo hay que tener el valor de dar el primer paso.

Tras su dilatada experiencia como coach, Mónica Esgueva ha comprobado que la psique de las personas queda marcada por las huellas de cada acontecimiento de la vida, y estas huellas, para bien o para mal, influyen en el desarrollo individual como seres humanos. Estas marcas tienen sus consecuencias, aunque no seamos conscientes de ello. Este libro te ayudará a sanar las cicatrices que te impiden desarrollar todo tu potencial. 10 claves para alcanzar tus sueños te guiará para encontrar tu fuerza interior, vivir con mayor plenitud y lograr el equilibrio personal.

?Se trata de un manual completo sobre seducción. Es un libro para aprender a ligar y para subir nivel a lo máximo. Te convertirás si aplicas lo expuesto, en maestro. Contiene todo lo que necesitas para mejorar tus habilidades, tratando cada tema de un modo motivante y ameno. Esta dividido en 95 capítulos distribuidos en: Parte 1. El dolor. Parte 2. El amor y las relaciones. Parte 3. La seducción. Parte 4. Los elementos. Parte 5. Limpiando la mente. Parte 6. Seduciendo. Parte 7. Siendo seductor. Parte 8 Yéndose de la olla. Parte 9 El gran final. En él aprenderás a: Seducir mujeres difíciles. Trasformar tu yo actual en tu yo ideal. Tener carisma y magnetismo. Programación neurolingüística. Atraer a chicas con tu sola presencia. Saber como entrar exitosamente a las chicas. ligar chicas, conseguir chicas, seducir mujeres, conseguir mujeres, enamorar. Mantener conversaciones interesantes con chicas. Seducir por Internet. Ser atractivo. Mejorar tus habilidades sociales. Técnicas de seducción. Convertirte en un maestro en seducción. Ser seductor, atraer chicas Es un libro de autoayuda y mejora de habilidades sociales en definitiva, enfocado en la seducción. ser atractivo,

Coaching en una semana consta de 7 capítulos, uno para cada día de la semana, que constituyen una primera aproximación teórico-práctica a esta disciplina. El lunes se hace una introducción al coaching, su definición, categorías y características. El martes se aborda el papel del coach y su trabajo, herramientas y habilidades esenciales. Para el miércoles se plantea qué significa el cambio, qué agentes lo inducen y cómo se puede propiciar a través del coaching, tema que se continúa el jueves con las metodologías del coaching, en especial la PNL. El viernes se estudian las creencias limitantes y las potenciadoras y el modo de transformar las primeras en las segundas. El sábado se dedica a la clave de cualquier proceso de coaching: la motivación, y cómo generarla, y el domingo culmina esta pequeña guía con un plan de acción, una hoja de ruta para hacer realidad el cambio. Al final de cada capítulo el lector encontrará una "sesión de auto-coaching" guiada en la que se le invita a plantearse una serie de preguntas para reflexionar.

Técnicas, herramientas, dinámicas y conocimientos necesarios en el Coaching de Equipos. Mediante una clara exposición de conceptos y situaciones basadas en la experiencia y conocimiento de sus autores, se desarrolla un manual de obligada lectura para aquellos que facilitan el cambio en los equipos. Una guía práctica para coaches, formadores, consultores y líderes que desean conocer mejor las realidades de sus equipos, y fomentar el desarrollo de los mismos. Con conceptos tan claros como "Alianza del equipo", "Toxicidad del equipo", "Clima emocional" o "Las distintas visiones", los autores profundizan en el comportamiento y las leyes que determinan el éxito de los equipos, ofreciendo herramientas para provocarlo. - Profundiza en cada una de las técnicas, herramientas, dinámicas de grupo, habilidades y actitudes del coaching de equipos, - Libro escrito desde la experiencia, de lenguaje sencillo y fácil de comprender - Para profesionales del coaching y emprendedores con actitud. Desde hace siglos se practica el coaching, pero sólo desde hace algunas décadas, contamos con una amplia y creciente literatura en castellano que analiza el coaching como técnica, como método o como sistema de desarrollo. Echábamos de menos un manual o guía de consulta que reuniera en un único texto la doctrina y práctica más común y también la novedosa que permitiera a cualquier profesional obtener una visión global del coaching y, al tiempo, la posibilidad de conocer el proceso, sus ámbito de actuación, las características de las diversas escuelas, incluso la posibilidad de familiarizarse con las herramientas más utilizadas; y al experto acudir para una consulta rápida y eficaz. Coaching Hoy ordena, modeliza, conceptualiza y proporciona una perspectiva integrada, alejada del intrusismo, de la mediocridad y apuesta por la visión científica y técnica de esta actividad-profesión. Destila experiencia y trata con objetividad los pros y contras de cada escuela y metodología. Esta obra es resultado del empeño de un amplio equipo de expertos coordinados por Fernando Bayón.

¿Cómo te sientes con tu ser en este momento de tu vida, te gustaría transformarlo y reconocerlo nuevamente? ¿Te sientes frustrado, perdido y vacío sin tener algún sueño que lograr y sin tener una meta de vida que alcanzar? ¿Te gustaría descubrir cómo alcanzar tus sueños y metas? En Coaching Para SER encontraras herramientas que te apoyaran en tus procesos de transformación y crecimiento desde tu ser, para alcanzar tus sueños y tus metas que has dejado guardado en un rincón de tu vida

por no conocer «¿El cómo lo hago? o ¿El cómo lo logro?». Aquí tendrás una guía por 21 días que te estiraran hasta obtener los resultados de vida que tanto has anhelado. Comprométete desde ya contigo y con tus resultados.

Con este libro descubrirá las técnicas básicas para comprender y practicar la programación neurolingüística en la vida diaria. La PNL es un método eficaz que trabaja el lenguaje para influir en los procesos cerebrales y una poderosa arma para realizar cambios en la vida, ya que gracias a este método cualquier persona puede desarrollar todas y cada una de las capacidades ocultas. Este libro es una excelente oportunidad para ponerse al día con todo aquello que significa la programación neurolingüística y una guía práctica para realizar una serie de ejercicios que le servirán para (re)conocerse y poder cambiar así modelos de conducta mental y emocional por otros que le darán una mayor armonía y equilibrio. • Cómo programar su mente para extraer de ella el máximo rendimiento. • Abandone los malos hábitos, los temores y las adicciones. • Transforme los estados negativos en pensamientos positivos. • Consiga un mayor éxito en el trabajo y en la vida privada.

Descubre todo lo que sucede durante un proceso real de coaching, sesión por sesión. ¿Qué es el coaching?, ¿para qué sirve?, ¿quién lo necesita?, ¿cómo se inicia y cuándo se termina?, ¿qué herramientas se utilizan?, ¿qué ocurre durante una sesión? Esta obra, a través de diez profesionales del coaching de distintos ámbitos, responde estas y otras muchas cuestiones describiendo detalladamente su práctica. Con la lectura de cada capítulo conocerá un ámbito de aplicación del coaching y una variedad de estilo, a la vez que disfrutará de cada una de las diez historias de éxito que esta obra nos ofrece. • Todo lo que aquí leerá son casos reales. Desafíos, miedos, debilidades y fortalezas expresados por distintos clientes que muestran la diversidad de oportunidades que el coaching nos permite aprovechar. • Explica la metodología del coaching a partir de casos reales, que muestran cómo los clientes van mejorando a través de las herramientas del coaching. • Al leerlo tendrá la sensación de estar presente y observando la intimidad de un proceso de coaching. • Tanto si nos planteamos hacer un cambio en nuestra vida como si es un experimentado coach, en este libro encontrará valiosas claves y consejos Jaci Molins es médico psicoterapeuta, coach y formadora. Tiene más de 30 años de experiencia en el sector sanitario. En la actualidad es Jefa de servicio de rehabilitación de la "Xarxa sanitària Santa Tecla" de Tarragona, profesora de medicina en la URV de Tarragona y de coaching salud en los másters de coaching de la Universitat de Barcelona, Pompeu Fabra y del posgrado de la URV. Ha escrito diversos artículos científicos y de divulgación y es autora del libro: Coaching y salud.

Si te sientes intranquilo con el tiempo invertido por tu hijo en el uso de la tecnología y los videojuegos, si desconoces el tipo de información que comparte en las redes sociales, si el uso de la tecnología ha hecho tu rol de padre o madre más difícil; es posible que este libro tenga respuestas para ti. Además, te ofrecerá una aproximación a la realidad que hay detrás de las redes sociales, los riesgos para los niños y adolescentes y cómo se pueden convertir en víctimas de algunos de sus engaños. Es de ayuda entender el crecimiento exponencial del acceso a internet, las nuevas tecnologías, el impacto en la dinámica familiar y sobre todo qué hacer ante esto. El "coaching" representa una herramienta para ofrecer respuestas prácticas y concretas al fenómeno de la desconexión familiar producto del avance de las tecnologías, porque proporciona recursos sencillos y muy poderosos a los padres para convertirse en coach de sus hijos. La clave no está en poner el foco en los riesgos, sino en incorporar en nuestras familias habilidades que nos permitan manejar el fenómeno de la tecnología en medio de la cotidianidad. ¿Quieres conocer por dónde comenzar, qué opciones tienes y que esperen los hijos de sus padres desde sus propias palabras? Te invito a leer este libro. El Coaching es un medio poderoso para desarrollar lo mejor de ti mismo, tanto en tu vida privada como en tu profesión. el coaching no sólo puede cambiar tu vida personal. Es también uno de los medios con la mejor relación coste-eficacia para destacar en

Con este libro desarrollarás tus habilidades de Padre o Madre para formar a tus hijos como seres humanos autónomos, conscientes, amorosos, responsables y felices de vivir con plenitud su existencia. De una forma muy sencilla y práctica se tratan los aspectos necesarios para que logres cumplir con éxito esta increíble misión que te ha dado el Universo, el de ser Papá o Mamá y te conviertas en el gran maestro de vida de ese hermoso ser al que llamas hijo o hija. El modelo de Papás Coach tiene su origen en el despertar de una consciencia profunda para que establezcas claramente tus propósitos paternos y maternos. También toca el tema del Amor Activo a tus hijos, las claves de éxito de un Papá Coach, el Modelo de Coaching que puedes utilizar para guiar a tu hijo hacia el logro de sus metas y las diferentes competencias que necesitas para acompañarlo y ayudarlo en el camino. El libro está dotado de ejemplos de la vida real, también se incluyen ejemplos de conversaciones constructivas entre padres e hijos en diversas circunstancias para mostrar claramente como maximizar el potencial de tu hijo o de tu hija en diferentes situaciones. A lo largo del libro encontrarás pensamientos, reflexiones, frases y arte que te inspirarán a convertirte en un verdadero ejemplo de inteligencia, justicia y amor para tu hijo.

El coaching es una disciplina que guía a las personas en los procesos de cambio, mejorando su bienestar y ayudándoles a desarrollar su máximo potencial en una variedad de áreas. En este libro expondremos cómo utilizar esta metodología en el ámbito deportivo con el objetivo de maximizar todo el potencial de deportistas y equipos, generando en ellos un proceso de aprendizaje y entrenamiento a través del cual la persona logre resurgir todas sus habilidades y capacidades para convertirlas en éxitos deportivos. Afrontaremos los pasos necesarios en todo proceso de coaching, las características y habilidades del líder deportivo, junto con técnicas posibles para utilizar en el área deportiva.

Después de 55 libros escritos y una dilatada trayectoria internacional trabajando con personas y organizaciones, Simon Dolan resume en este libro toda su experiencia para ayudarte a mejorar tu calidad de vida tanto personal como profesional y la de las organizaciones. No lo hace con recetas mágicas sino centrándose en la máxima que resume todo su bagaje: la vuelta a los valores. Basándose en ella, plantea su propia metodología para auditar, clasificar y priorizar tus valores alineándolos con tus objetivos. Si los pones en práctica con medidas concretas, con toda probabilidad tu vida será mucho más llena y armoniosa, aumentará tu bienestar físico y mental y reactivarás tu estado de ánimo. Con un lenguaje sencillo y una exposición clara, llega al corazón del significado de la buena vida y una organización creativa, sólida y versátil, y forma parte íntegra del espíritu emprendedor y de liderazgo necesarios para abordar con imaginación y confianza los desafíos presentes en el mundo actual.

Extracto del libro seducción 5.0. Un libro para convertirte en un maestro en seducción . fotografía [Foto de Luz creado por](#)

educació, salut, vocació professional, personal, equips de treball, psicològic i per últim coaching per a un mateix. Amb la lectura de cada capítol coneixerà un àmbit diferent de com aplicar el coaching i una gran varietat d'estils per practicar-lo, al mateix temps que gaudirà amb cada una de les deu històries d'èxit que ens ofereix aquesta obra. •Tot el llibre està basat en casos reals. Reptes, pors, debilitats i fortaleces expressats per diferents clients que mostren totes les oportunitats que ens ofereix el coaching. • És un llibre escrit per varis autors, doncs no existeix una única manera, ni un únic estil i els clients i els seus objectius també son molt variats. •Tant si ens plantegem de fer un canvi a la nostra vida com si és un coach experimentat, aquest llibre aporta valuosos coneixements. •Al llegir-lo tindrà la sensació d'estar present i observant la intimitat d'un procés de coaching.

[Copyright: 2b04157356b72d32f8458b67517b2708](https://www.pdfdrive.com/coaching-con-pnl-guia-practica-para-obtener-lo-mejor-de-ti-mismo-y-de-los-demas-spanish-edition.html)