

500? ?????????500?? ??????? ?????180?? ??????????????????? ????????? ????? ??AMAZON.COM??????????
TED????????? ???500??? ??????Bill Gates????????????????
?? «
TED??????https://goo.gl/PmWJNE « 300????????????????https://goo.gl/Osl8Eg ????????? ??????????????????????
??
??
??
??
??
??
??
??
??
??
??
??
??
??
??
??
??
??

Cuando miramos hacia atrás vemos lo que ha sucedido, vemos las pérdidas; cuando miramos hacia adelante vemos las oportunidades. De eso se trata este libro, de mirar hacia atrás y construir hacia adelante, de salir de nuestra zona de estancamiento, de salir de nuestra zona de confort y saber que todos podemos crecer. Hay dos momentos clave en los que podemos detenernos: después de una derrota o después de una victoria. Si nos toca vivir una derrota, es momento de perseverar. Y si estamos atravesando un triunfo tenemos que celebrarlo, pero teniendo presente que uno de los grandes premios que trae un triunfo es la oportunidad de ir por más. Como señala en este libro Bernardo Stamateas: "Recuerda que hay una nueva cima esperando que tú la alcances. No hay estación terminal salvo que tú lo decidas. Celebra tu triunfo de hoy, disfrútalo pero recuerda que hay más por conquistar". Muchas veces nos sucede que mientras queremos alcanzar una meta quedamos detenidos en "una zona de confort", atascados a mitad de camino. Esa

situación nos ofrece una alternativa y una posibilidad de decidir: podemos quedarnos allí y no avanzar, o dar un paso adelante y seguir creciendo. Las personas que persiguen un sueño saben disfrutar de sus logros. Y a la vez saben que siempre hay una nueva cima esperándolas. Saben que merecen alcanzarla y accionan con toda su pasión. Saben que pueden superarse, y siguen adelante, enfocadas en sus metas.

???????????????????? ?????????? ?????????????? ?????????????????1945?????????50????????? ??????????????????1990-1999?
????????????????? ??????????????1923-2005? ?????????? ??????????????20????????????? ?????????????????????????
??
??
??
??
??
??
Ba'al??
Ba'al??
????????? ?????????? ???
?????????????19??
??
??
??
??
??
??
??
??
??

Para realizar un cambio efectivo y duradero en tu vida, no hace falta invertir mucho tiempo. De hecho, puede hacerse en menos de un minuto. Gracias a sus investigaciones científicas, el psicólogo más innovador de la actualidad te proporciona las pautas para cambiar cualquier aspecto personal con el que no estés satisfecho: desde tu situación laboral hasta tu relación sentimental, pasando por tu entorno familiar o por problemas de estrés o autoestima. Solo necesitas 59 segundos o menos.

?????????????,?????????????????
?????Relato de un naufragio
?2012?1????????????????????????????????60????????????????? ?2012????????????????????????????2000????????????????????PI?????????

????????30????????2014?7/25????????????????????????????500????? ??? ???? ???? ???? ?????? ????? ????? ???? ???? ????
goodreads??? ??? ?????? ?????..... ?????????????2012????????? ??
??
??
??
??
??
Fu??
??
??
????????????????Gwai Tsai????Swallow?TinaRay??Y????????????????????
??
??
??
??
??
??
??
??
??
?,"??
?,"??

¿Por qué los libros de autoayuda proponen soluciones tan complicadas? El catedrático de psicología Richard Wiseman expone los mitos modernos de la mente promovidos por la industria de la autoayuda y presenta un nuevo enfoque para el cambio que ayuda a individuos a lograr sus metas y ambiciones en cuestión de minutos, no de meses. Del estado de ánimo a la memoria, de la persuasión a la procrastinación y de la resistencia a las relaciones, Wiseman resume las investigaciones en las que se apoya la nueva ciencia del cambio rápido y describe cómo estas técnicas tan veloces y poco convencionales pueden incorporarse a la vida cotidiana. Averigua cómo ser más creativo y productivo gracias a las plantas. Descubre por qué ponerte un lápiz entre los dientes hace que te sientas más feliz.

[Copyright: 343158c7016f1a35ad0a1266a3310a95](https://www.copyright.com/details.asp?docid=343158c7016f1a35ad0a1266a3310a95)